



Version ES

RUTAS RESERVA DE LA BIOSFERA TRANSFRONTERIZA MESETA IBÉRICA

 RUTA DE CAMINAR

 RUTA DE BICICLETA

 RUTA FAMILIAR



**MESETA
IBÉRICA**
RESERVA DA DE BIOSFERA



Índice

Introducción	05
Recomendaciones y buenas prácticas	06

RUTA EN BICICLETA (B1-B12)

Camino de Santiago Portugués de la Vía de la Plata (1)	07
Camino de Santiago Portugués de la Vía de la Plata (2)	09
Vía Augusta XVII- Río Tuela	11
Douro Internacional: entre Arribas y Planalto	13
Calzada romana Mirandesa	15
Corrales pastoriles de la Sierra de la Culebra	17
Ruta de Aliste	19
Ruta del Azibo	21
Amendoeiras de Trás-os-Montes	23
Transfronteriza del Paisaje de Arribes del Duero	25
Paisajes de Trás-os-Montes	27
Ruta por Caminos Vinateros	29

RUTA A PIE (C1-C12)

Ruta de los pueblos transfronterizos	31
Ruta de los berrocales de Montesinho	33
Entre castaños y robles	35
Alta montaña sanabresa (Peña Trevinca)	37
Ruta de los caminos tradicionales del Lago de Sanabria	39
La Faia d'Água Alta	41
Ruta rayana de los castros	43
Ruta del Vale do Tua	45
Ribeiros entre ríos Sabor y Maçãs	47
Ruta de la Sierra de Bornes y Trilho de Rabo de Burro	49
Ruta Ornitológica	51
Ruta de las barcas del Duero	53

RUTA FAMILIAR (F1-F12)

Ruta de los Lobos	55
Ruta de Villardeciervos	57
Fraga dos Tres Reinos	59
Por las riberas del río Angueira	61
De Piedra en Piedra	63
Albuferia do Azibo	65
Ruta Geológica (Ribeira do Mosteiro)	67
Ruta de los bancales	69
Campos, dehesas y castillos de frontera	71
Ruta de los Cerezos de Terra Quente	73
Ruta de las Oliveiras - Trilho de Vale de Lobo	75
Ruta del Agua - Pozo de los Humos	77

2 PAÍSES, 5 PARQUES NATURALES, 1 RESERVA DE LA BIOSFERA

Extendiéndose por un vasto territorio que abarca desde el Nordeste de Portugal y las provincias Españolas de Zamora y Salamanca, la Reserva de la Biosfera Transfronteriza Meseta Ibérica es la mayor Reserva de la Biosfera de Europa.

De las montañas de la Culebra y de Montesinos hasta los desfiladeros de los ríos Duero y Tago, pasando por el Lago de Sanabria o por la albufera del Azibo, es un territorio con paisajes deslumbrantes y valor natural único, que incluye cinco parques naturales y decenas de otros espacios protegidos.

Una Geografía imponente y desafiadora, en un territorio históricamente distante de los centros de decisión, exigió a las comunidades una capacidad de adaptación e integración que hoy es visible en su patrimonio construido, en sus tradiciones, en su gastronomía y en la fuerte identidad.

Todos estos elementos contribuirán seguramente para el reconocimiento de la reserva por la UNESCO (Programa *Man and Biosphere*), en un proceso promovido por el Agrupamiento Europeo de Cooperación Territorial ZASNET, entidad que asume actualmente su gestión.



Al mirar para el futuro, la RBTMI se encuentra certificada como Destino Turístico “Biosphere”, asumiendo el liderazgo en temáticas actuales como el combate de las alteraciones climáticas o la aplicación de los Objetivos de Desarrollo Sustentable (ODS).

Descúbranos.

www.biosfera-mesetaiberica.com



RECOMENDACIONES Y BUENAS PRÁCTICAS



Deposite la basura en contenedores o llévela consigo.



No haga fuego y nunca tire las colillas al suelo. Cuidado con los incendios.



No grite ni hable alto. Evite asustar a los animales.



Camine siempre sin salir de los senderos. No pise la tierra sembrada.



Recuerde que no está permitido capturar animales ni cosechar plantas.



Respete las personas locales, sus bienes y las propiedades privadas.



Siempre cierre las puertas y vallas para evitar que los animales entren y salgan.



Como regla general, las mascotas deben ir atadas para no molestar o asustar al ganado o a los animales salvajes.



No realice campismo libre. Respete las zonas de campismo.



Lleve consigo agua potable, vestuario y calzado adecuado. Consulte el pronóstico del tiempo para estar bien preparado. Mantenga su teléfono cargado. Porte el material y equipamiento necesario para su seguridad: mapa, GPS, brújula, gorra, protector solar y, sobre todo, su medicación habitual y específica contra alergias, se fuera el caso. **Número de teléfono de emergencia ESPAÑA / PORTUGAL 112**

ACTÚE CON PRUDENCIA. COMPROMETASE CON LA DEFENSA DEL MEDIO AMBIENTE Y EL PATRIMONIO Y DE EL EJEMPLO.

Camino de Santiago Portugués de la Vía de la Plata (1)



DESCRIPCIÓN GENERAL

Esta ruta permitirá aunar el ejercicio físico con el conocimiento de una importante vía cultural como es el Camino de Santiago, concretamente el Camino Portugués de la Vía de la Plata, ideal para hacer con bicicleta de montaña siguiendo el ramal oficial que toman muchos peregrinos que vienen del sur peninsular por la Vía de la Plata (originaria calzada romana que usaron los peregrinos en la Edad Media) desviándose en Zamora hacia el Este para atajar por Portugal, antes de llegar a enlazar con el camino francés.

La ruta de bicicleta de la RBTMI incluye dos de las etapas oficiales del camino, la IV (de Alcañices a Quintanilla) y la V (de Quintanilla a Bragança) empezando por tanto en Alcañices, localidad donde se firmó el Tratado de paz de Alcañices en 1272 entre los reinos de Castilla y Portugal; villa que cuenta con notables monumentos a visitar así como albergue de peregrinos con hospitalero encargado. La ruta coincide en un primer tramo con una Ruta BTT por el Noroeste de Zamora señalizada (de Alcañices a San Martín de Pedroso) y después podrá seguirse, además de gracias al track facilitado por RBTMI, siguiendo la señalización del Camino de Santiago con flechas amarillas pintadas en rocas, estacas de madera o incluso troncos de árboles.

Además en este tramo hasta Bragança en todos los pueblos que atraviesa encontraremos placas con curiosas inscripciones instaladas por la Asociación Ramos de Castro de defensa del Camino jacobeo.

Fotografía las placas de piedra que hay en algunos de los pueblos del Camino de Santiago. Algunas tienen curiosas inscripciones ¿cuál te llama más la atención?

Tras pasar por otras tres localidades zamoranas, Sejas de Aliste, Trabazos y San Martín del Pedroso, la ruta entra a través del puente internacional que cruza el río Manzanas en Portugal, llegando después a Quintanilla, la entrada al Camino de Santiago más antigua de Portugal. El Camino se adentra a partir de aquí en el Parque Natural de Montesinho, continuando en dirección norte hasta Réfega y luego Palacios para girar hacia el este en dirección a Bragança; tras bordear Babe el camino alcanza altitudes que nos permiten disfrutar de bellas panorámicas de Trás-os-Montes con la ciudad de Bragança al fondo. Atravesaremos Gimonde, localidad que cuenta con un impresionante puente medieval a su entrada. Solo faltarán escasos 5 kilómetros para llegar a la monumental Bragança donde podremos disfrutar de un merecido descanso mientras disfrutamos de su rico patrimonio.

PERFIL DE ALTIMETRIA



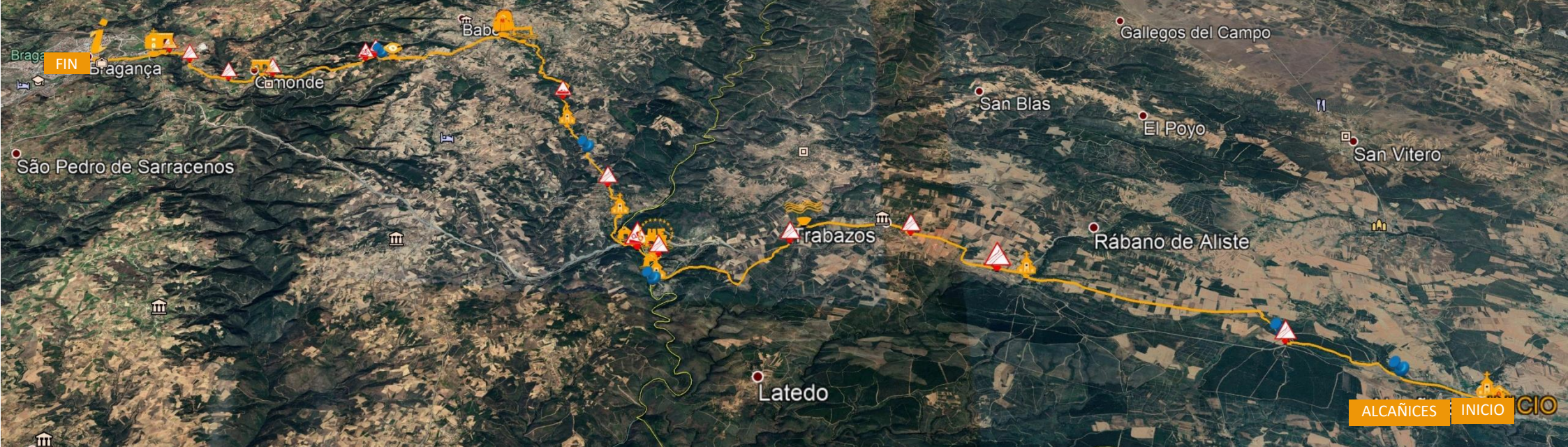
DETALLES DE LA RUTA

- **Zona de ubicación**
Zamora (ES) e Bragança
- **Punto de inicio/Coordenadas**
Alcañices (Convento de San Francisco)
N 41° 41.957' W 6°
- **Tipo de ruta**
Bicicleta de Montaña ID. B1
- **Tipo de circuito**
Lineal
- **Distancia**
50,7 km
- **Duración aproximada**
4,5 h
- **Nivel de dificultad**
Alto



OBSERVACIONES

Se trata de una ruta lineal bastante larga con una dificultad media-alta que puede realizarse completa en un día pero no ofrece la posibilidad de hacer también la vuelta en el mismo día. Se recomienda contar con apoyo de un vehículo y si no, disponer de dos días para realizarla, pasando la noche en alguno de los pueblos antes de emprender la vuelta. Discurre en parte por el Parque Natural de Montesinho por lo que deberán respetarse las restricciones establecidas para el espacio protegido en su plan de ordenación (POPNM).



LEYENDA

ruta en bicicleta (B1)

Camino de Santiago Portugués de la Vía de la Plata (1)



Aviso general de seguridad disponible al final del Manual.

PUNTOS DE INTERÉS y/o EVENTOS

- **Alcañices:** Cubo de su antigua muralla, Convento de San Francisco, Iglesia y Palacio de los Marqueses de Alcañices. Centro de Interpretación de Aliste, Tábara y Alba.
- **Bragança:** Ciudadela y Castillo, Domus Municipalis, Centro Histórico, Igreja de Santa Maria e Igreja da Sé. Museo Militar, Museo Ibérico de la Máscara y el Traje y Rua dos Museus (Museo Abade de Baçal, Centro de Fotografía Georges Dussaud, Centro de Interpretación de la Cultura Sefardita, Centro de Arte Contemporáneo Graça Morais), Centro Ciencia Viva y Museo Nacional Ferroviario. Centro Cultural Municipal y Teatro Municipal de Bragança. Festival do Butelo e das Casulas y Carnaval dos Caretos (período de Carnaval). Feira das Cantarinhas e Feira do Artesanato (primer fin de semana de Mayo). Fiesta de la Historia (fin de semana anterior a 15 agosto). Bragança, Terra Natal e de Sonhos (todo el mes de diciembre).
- **Romería de Ntra. Sra. de la Riberina,** en el santuario muy próximo al puente internacional de la raya.
- **Gimonde:** puente medieval.
- **Ruta de la Terra Fria Transmontana** – circuito turístico con 11 tramos (455 Km por los municipios de Bragança, Miranda do Douro, Mogadouro, Vimioso y Vinhais). El recorrido puede hacerse a pie, en bicicleta o en coche. www.rotaterrafria.com



TRANSFERENCIA DE TRACK EN LA SECCIÓN RUTAS (Formato KML):



Camino de Santiago Portugués de la Vía de la Plata (2)



DESCRIPCIÓN GENERAL

La ruta permitirá realizar la segunda parte de la importante vía de peregrinación y cultural del Camino de Santiago Portugués de la Vía de la Plata, un ramal que sale de la Vía de la Plata en Zamora y atraviesa la Terra Fría trasmontana de Portugal para dirigirse a Santiago.

Esta segunda parte del Camino de Santiago en territorio Meseta Ibérica incluye la etapas oficiales del camino jacobeo VI (de Bragança a Vinhais) y VII (de Vinhais a Segreí, aunque nuestro track acaba en la playa fluvial del río Mente, a unos 3 km del pueblo, justo en el límite de la RBTMI). Además del track se puede seguir la señalización existente de flechas amarillas y variadas señales jacobeanas instaladas para orientar al peregrino.

El recorrido es eminentemente forestal de manera que una parte importante del camino va entre robles (melojo y roble albar), pinos o castaños, aunque también encontraremos otras especies más mediterráneas como encinas, alcornoques o madroños, entre otros. Podremos conocer de primera mano cómo la castaña es uno de los pilares de la economía de estas tierras pero también llamarán nuestra atención otros aprovechamientos agroganaderos como los viñedos, huertas, campos de calabazas, prados y "lameiros" (prados que se riegan para pasto y forraje del ganado).

La ruta discurre bordeando y haciendo pequeñas incursiones en la parte sur del **Parque Natural de Montesinho**, uno de los espacios protegidos más extensos de Portugal, que alberga una gran diversidad biológica y se corresponde con las zonas más montañosas del territorio portugués de la Reserva Meseta Ibérica; por ello la ruta habrá de salvar importantes desniveles que implican una mayor dificultad, en especial en algún punto como el cruce del valle del río Rabaçal entre Candedo y Edral, una de las partes más duras del recorrido, ya en su parte final.

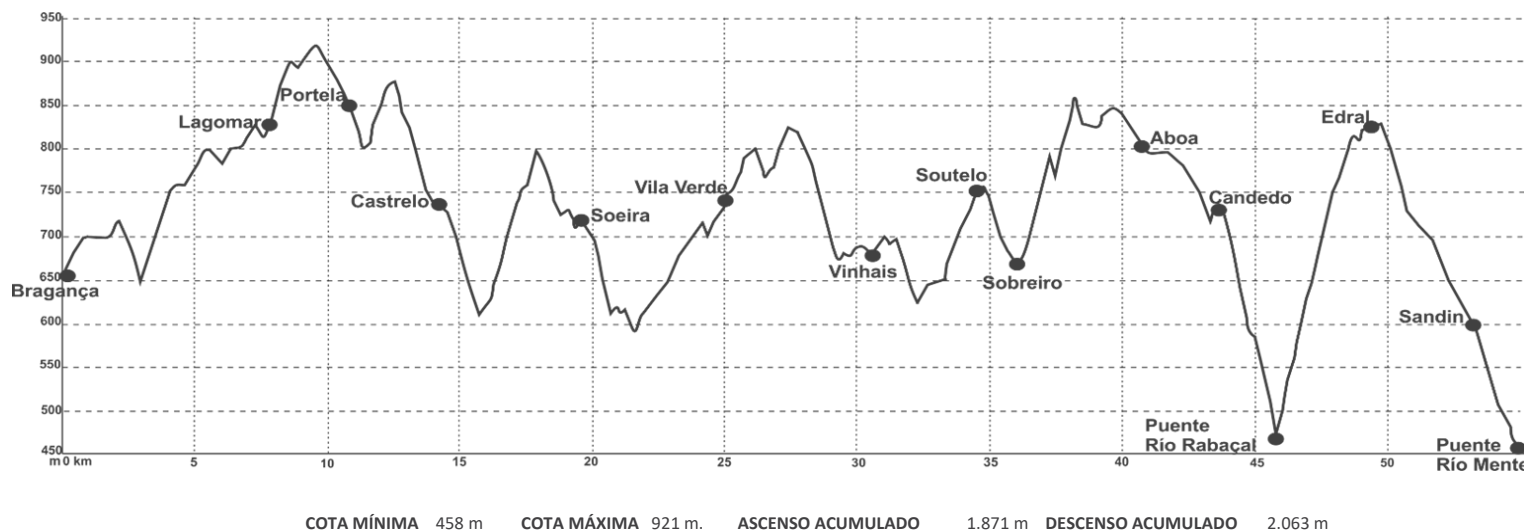
Pero este esfuerzo se verá compensado con las impresionantes vistas panorámicas que se tendrán a lo largo del recorrido, además de las pequeñas joyas patrimoniales que podrán descubrirse a lo largo de los 12 pueblos que recorre, como puentes romanos y medievales, antiguas calzadas, cruceros, iglesias, capillas, ermitas...; además de poder visitar Vinhais, villa con antigüedad prehistórica, que conserva interesantes restos romanos y sobre todo medievales, como su ciudadela amurallada, además de iglesias y otros edificios notables.

DETALLES DE LA RUTA

- **Zona de ubicación**
Bragança y Vinhais
- **Punto de inicio/Coordenadas**
Bragança (Oficina de Turismo)
N 41° 41.957' W 6°
- **Tipo de ruta**
Bicicleta de Montaña ID. B2
- **Tipo de circuito**
Lineal
- **Distancia**
53,6 km
- **Duración aproximada**
5 h
- **Nivel de dificultad**
Alto

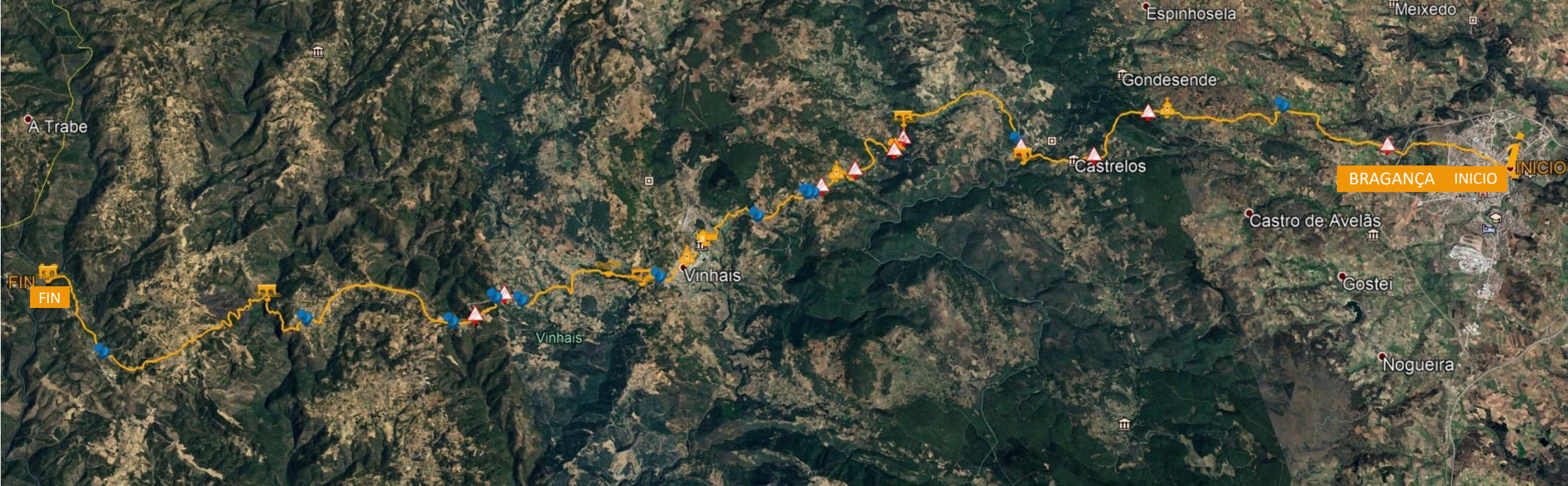


PERFIL DE ALTIMETRIA



OBSERVACIONES

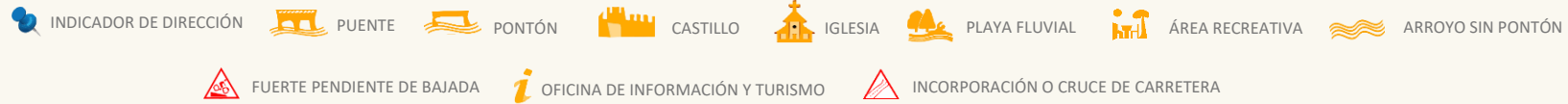
Se trata de una ruta lineal bastante larga y de dificultad alta por lo que no ofrece la posibilidad de hacerla en ambos sentidos, ida y vuelta, en un solo día. Se recomienda contar con apoyo de un vehículo y si no, disponer de dos días para realizarla, pasando la noche en alguno de los pueblos del recorrido antes de emprender la vuelta. La ruta discurre en parte por el **Parque Natural de Montesinho** por lo que deberán respetarse las restricciones establecidas en el plan de ordenación del espacio (POPNM).



LEYENDA

RUTA EN BICICLETA (B2)

Camino de Santiago Portugués de la Vía de la Plata (2)



PUNTOS DE INTERÉS y/o EVENTOS

Aviso general de seguridad disponible al final del Manual.

- Arquitectura tradicional en todos los pueblos del recorrido: Lagomar, Portela, Castrelos, Soeira, Vila Verde, Soutelo, Sobreiro, Aboa, Candedo, Edral, Sandim.
- **Vinhais**: yacimiento prehistórico, restos romanos y sobre todo medievales, como su ciudadela amurallada además de iglesias y otros edificios notables. Fiesta Rural Castanea (finales de octubre), Feria do Fumeiro (febrero), Carnaval “Diabos à Solta” (periodo de Carnaval).
- **Bragança**: Ciudadela y Castillo, Domus Municipalis, Centro Histórico, Igreja de Santa Maria e Igreja da Sé. Museo Militar, Museo Ibérico de la Máscara y el Traje y Rua dos Museus (Museo Abade de Baçal, Centro de Fotografía Georges Dussaud, Centro de Interpretación de la Cultura Sefardita, Centro de Arte Contemporáneo Graça Morais), Centro Ciencia Viva y Museo Nacional Ferroviario. Centro Cultural Municipal y Teatro Municipal de Bragança.
- Festival do Butelo e das Casulas y Carnaval dos Caretos (período de Carnaval). Feira das Cantarinhas e Feira do Artesanato (primer fin de semana de Mayo). Fiesta de la Historia (fin de semana anterior a 15 agosto). Bragança, Terra Natal e de Sonhos (todo el mes de diciembre).
- **Ruta de la Terra Fria Transmontana** – circuito turístico con 11 tramos (455 Km por los municipios de Bragança, Miranda do Douro, Mogadouro, Vimioso y Vinhais). El recorrido puede hacerse a pie, en bicicleta o en coche.
www.rotaterrafria.com

TRANSFERENCIA DE TRACK EN LA SECCIÓN RUTAS (Formato KML):



Vía Augusta XVII- Río Tuela



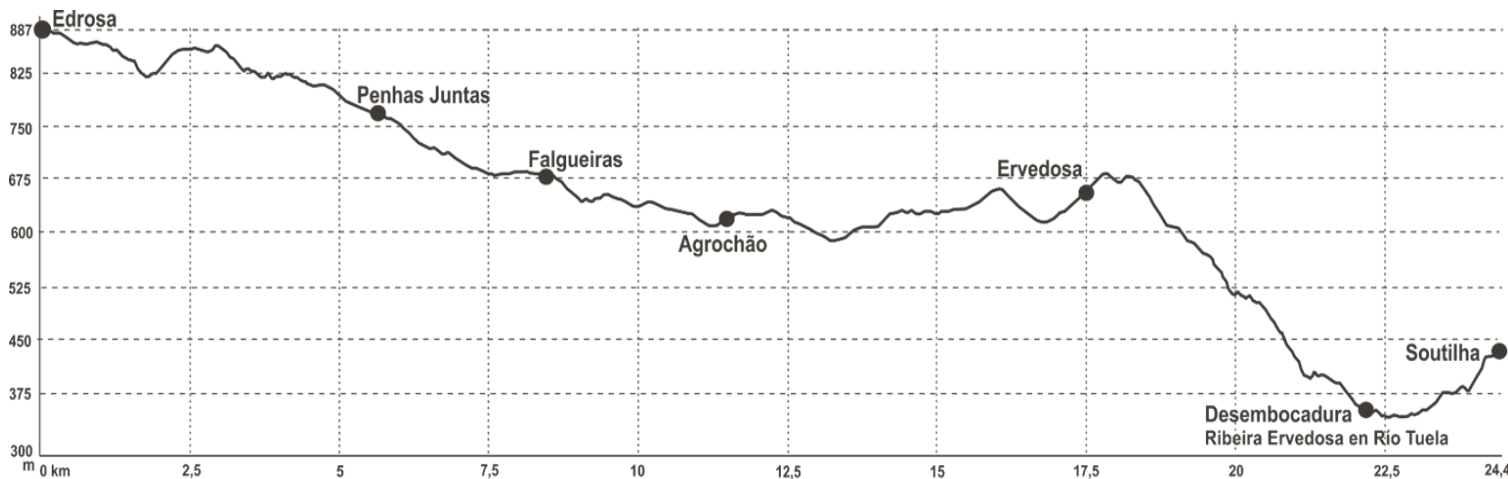
DESCRIPCIÓN GENERAL

La ruta aprovecha un interesante itinerario turístico cultural transfronterizo, el GR-117 de España y Portugal, que se corresponde con la ruta romana llamada Vía Augusta XVII, mandada construir por el emperador Augusto para unir la antigua Asturica Augusta (actual Astorga, en España) con Braccara Augusta (Braga, en Portugal), que atraviesa una buena parte del territorio de la RBTMI a lo largo de varios pueblos de Zamora y de los municipios de Bragança y Vinhais y del que esta ruta de bicicleta aprovecha unos 18 km de su recorrido al sur del municipio de Vinhais.

La ruta parte del pueblo de Edrosa hacia el de Penhas Juntas, atravesando la parte más significativa de este tramo de la antigua vía romana; continúa hacia Figueiras y después Agrochão, abandonándola en este último para dirigirse nuestra ruta al noroeste, hacia Ervedosa. No recomendamos abandonar el pueblo de Agrochão sin antes aprovechar a visitar el Museo Etnográfico Rural (donde se exponen utensilios asociados con vida rural pero también algunos restos arqueológicos romanos hallados en la zona, entre los que destaca un ara o altar romano) además de disfrutar de otros museos, elementos patrimoniales o arquitectura popular en éste y en todos los pueblos del recorrido.

A lo largo de la ruta se podrá observar la fauna y flora silvestres propias de esta zona de Trás-os-Montes, sin grandes molestias gracias a la escasa presión antrópica existente en estos lugares, donde los bosques y matorrales de las laderas se entremezclan con los aprovechamientos tradicionales, de castaños, olivos, frutales y viñedos, configurando el interesante mosaico paisajístico trasmontano propio de una zona de transición entre Terra Fría y la cercana Terra Quente.

Se rodea el Cerro de Penhas Juntas, grandioso afloramiento geológico de esquistos y cuarcitas en forma de cresta que se extiende lo largo de varios kilómetros en las proximidades del Tuela, río hacia el que se dirige la ruta tras dejar la Vía Augusta. En las proximidades del río Tuela se podrá disfrutar de la impactante sensación de silencio y aislamiento de algunos parajes, especialmente tras pasar Ervedosa, mientras nos dirigimos al punto de confluencia del arroyo del mismo nombre con el río Tuela, a cuya orilla descende el itinerario, para bordearlo durante varios kilómetros antes de que la ruta vuelva a tomar altura y así tener la oportunidad de divisar las bonitas vistas del valle y los meandros que forma el curso del Tuela en torno a Soutilha y Nuzedo de Baixo (en cuyas proximidades está además ligeramente embalsado). **Proponemos el reto de encontrar y fotografiar un pintoresco puente colgante sobre el río Tuela que se verá en un punto del recorrido (precaución: sólo observar a lo lejos, pues actualmente está en desuso).**



COTA MÍNIMA 354 m. COTA MÁXIMA 892 m. ASCENSO ACUMULADO 452 m. DESCENSO ACUMULADO -894 m.

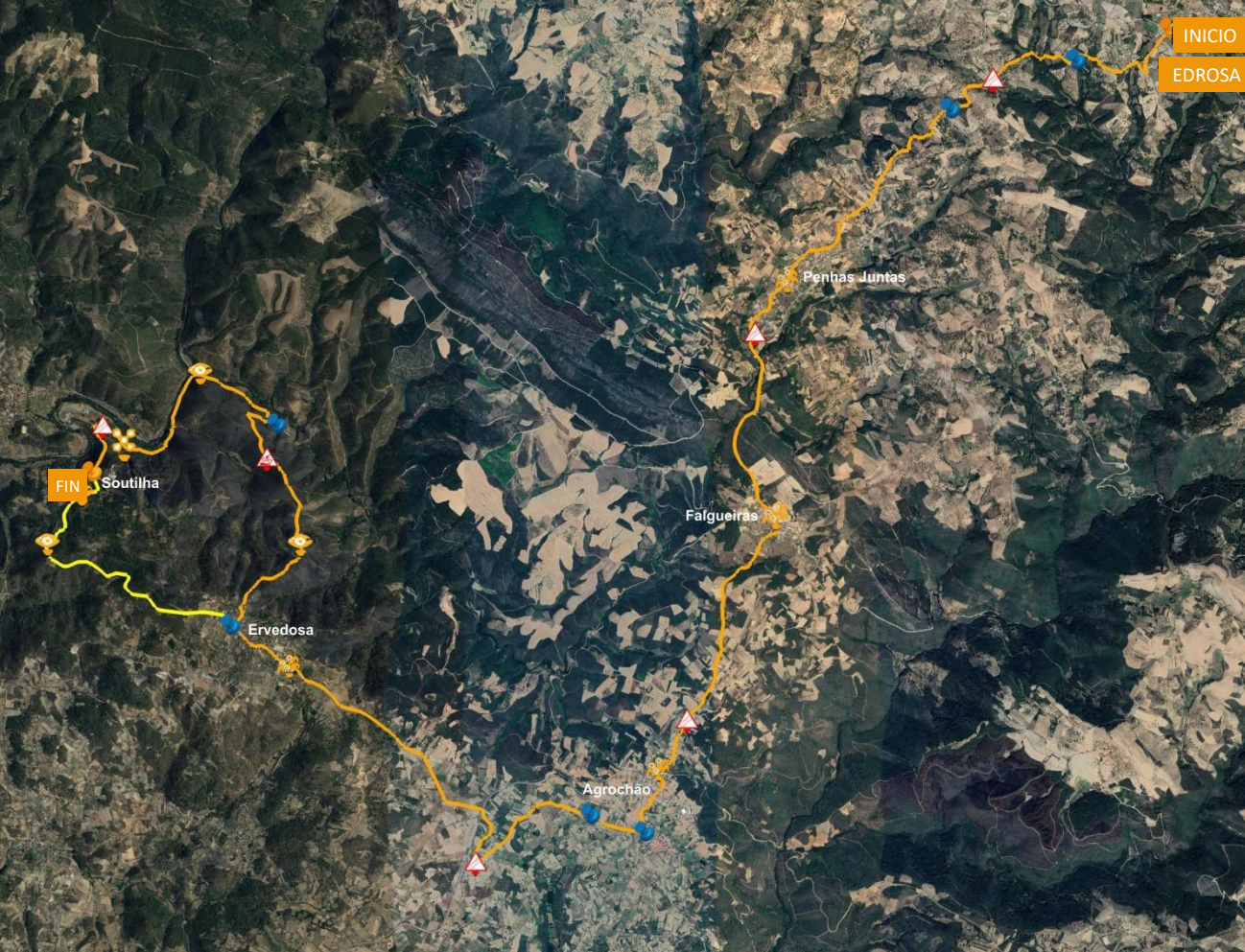
DETALLES DE LA RUTA

- **Zona de ubicación**
Vinhais (PT)
- **Punto de inicio/Coordenadas**
Edrosa
N 41° 45.860' W 6° 58.219'
- **Tipo de Ruta**
Bicicleta de Montaña ID. B3
- **Tipo de circuito**
Lineal
- **Distancia**
24,5 km (Ida)
- **Duración aproximada**
2,5 h (Ida)
- **Nivel de dificultad**
Media



OBSERVACIONES

La ruta puede realizarse cómodamente, ida y vuelta, en un día, incluso haciendo algunas paradas en los pueblos a lo largo del recorrido. Se trata de una ruta lineal por lo que la vuelta sería por el mismo camino, excepto el tramo de Soutilha a Ervedosa que puede hacerse por el tramo alternativo que se propone (señalizado en amarillo en el mapa). Puede seguirse en su primer tramo la señalización en rojo y blanco del GR-117 de España y Portugal (Vía Augusta XVII). Es ideal para primavera u otoño, aunque puede realizarse en cualquier estación del año.



LEYENDA

 INDICADOR DE DIRECCIÓN	 INICIO / FIN
 PUNTO DE OBSERVACIÓN	 ARQUITECTURA RURAL TRADICIONAL
 ELEMENTO SINGULAR	 FUERTE PENDIENTE DE BAJADA
 INCORPORACIÓN O CRUCE DE CARRETERA	



TRANSFERENCIA DE TRACK EN LA SECCIÓN RUTAS (Formato KML):



PUNTOS DE INTERÉS y/o EVENTOS

- **Agrochão:** Iglesia de Santa Bárbara, santuarios y museo de N. Sra. da Piedade y N. Sra. Do Areal; fuente de Mergulho; museo del aceite, crucero.
- Ruta de Penhas Juntas. Sitios de valor arqueológico: Buraco das Tintas, Castro Murio, Castelo dos Mouros y Castro Mau,
- **Ousilhão:** arquitectura tradicional y artesanía de máscaras. Caretos de San Esteban de Ousilhão (25-26 de diciembre).
- Torre de Dona Chama (Mirandela): Puente de piedra sobre río Tuela. Fiesta de San Esteban- Caretos (25-26 de diciembre).
- **Vinhais:** Iglesias, picota, Solares de Corujeira y de los Condes de Vinhais (centro cultural y de exposiciones), fuente do Cano, restos romanos y medievales (ciudadela amurallada, castillo). Centro de interpretación del Parque Natural de Montesinho (Casa de la Vila). Parque Biológico (Alto da Cidadelha) que incluye C.I. Razas autóctonas y C.I. Micológico. Fiesta de la castaña - Rural Castanea (finales de octubre), Feria do Fumeiro (febrero) y Carnaval "Diabos à Solta".
- **Castro de Avelãs:** Iglesia de San Benito, monasterio de estilo románico mudéjar (siglo XII) único en Portugal.
- **Bragança:** Ciudadela y Castillo, Domus Municipalis, Centro Histórico, Iglesia Sta. Maria, Iglesia da Sé. Museo Militar, Museo Ibérico de Máscara y Traje. Rua dos Museus (Museo Abade de Baçal, Centro de Fotografía Georges Dussaud, C.I. de Cultura Sefardita, Centro Arte Contemporáneo Graça Morais), Centro Ciencia Viva y Museo Nacional Ferroviario, Centro Cultural y Teatro Municipales. Festival "Butelo e das Casulas" y Carnaval dos Caretos (Carnaval). Feiras das Cantarinhas-Artesanato (primer fin de semana de Mayo). Fiesta de la Historia (fin de semana anterior a 15 agosto). Bragança, Terra Natal e de Sonhos (todo el mes de diciembre).
- **Ruta de la Terra Fria Transmontana** – circuito turístico con 11 tramos (455 Km por los municipios de Bragança, Miranda do Douro, Mogadouro, Vimioso y Vinhais). El recorrido puede hacerse a pie, en bicicleta o en coche. www.rotaterrafria.com

Aviso general de seguridad disponible al final del Manual.

Douro Internacional: entre Arribas y Planalto



DESCRIPCIÓN GENERAL

Ruta por el Parque Natural portugués de Douro Internacional que recorre algunos de los espacios más representativos de la RBTMI, permitiendo conocer una buena muestra de la esencia transfronteriza de esta Reserva: tanto sus ecosistemas, fauna, flora y paisajes mediterráneos como los elementos ligados a los usos tradicionales (muros, puentes, fuentes, cigüeñales, potros de herradura, lavaderos, etc.), todo lo cual ha configurado paisajes de gran belleza e interés etnográfico que son comunes de un lado y otro del Duero, es decir, tanto en terreno portugués como español.

En la ruta descubriremos muros y estructuras agroganaderas (de una estabilidad increíble, gracias a la cuidadosa selección y colocación de las piedras, sin ningún material de unión) que son testimonio de los métodos usados por las poblaciones que habitaban estos lugares desde la prehistoria (de las que existen numerosas muestras castreñas en la zona) hasta la época moderna. Las comunidades rurales de la RBTMI son por tanto depositarias de un patrimonio cultural y arte de construcción basado en conocimientos y prácticas seculares, cuya transmisión intergeneracional está en peligro y por tanto en riesgo su conservación.

Estos muros y construcciones de piedra son un claro ejemplo de relación equilibrada entre el ser humano y la naturaleza; juegan un papel ecológico esencial (mejorando la biodiversidad, configurando nuevos biotopos y previniendo la erosión del suelo), a la vez que se crean condiciones microclimáticas propicias para la agricultura y la ganadería, sacando el máximo partido de los recursos naturales locales.

La ruta coincide con un tramo del GR-36 de Douro Internacional e Douro Vinhateiro que discurre paralelo al río Duero y por lo tanto permite acercarse en algún punto a las Arribas, por ejemplo en Miranda do Douro, antes de iniciar la ruta, o en el mirador Fraga do Puio en Picote, para disfrutar así de las vistas de las laderas escarpadas, con unos 150 m. de desnivel desde el curso del río hasta la meseta o planalto mirandés, con una altitud media de unos 700 m., por donde transcurre el resto de la ruta entre cultivos (cereales, olivos, viñedos...) y bosques de encinas, quejigos, alcornoques y fresnos fundamentalmente.

Además de Miranda do Douro se podrán visitar algunas de las freguesías del municipio (Cêrcio, Freixiosa, Vila Chã de Braciosa, Picote y Sendim) acabando en Urrós perteneciente ya a Mogadouro. En todos ellos tendremos la oportunidad de hacer pequeñas paradas para conocer numerosos ejemplos de espacios de vida, trabajo o culto construidos en piedra, algunos de los cuales se han señalado en el track de la ruta.

Averigua cuál es el otro importante espacio natural y paisajístico ligado al Duero y declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, al que se llegaría si se continuara el GR-36 hacia el Sur.

PERFIL DE ALTIMETRIA



DETALLES DE LA RUTA

- **Zona de ubicación**
Concelhos: Miranda do Douro Y Mogadouro (PT)
- **Punto de inicio/Coordenadas**
Miranda do Douro (Fonte dos Canos)
N 41° 29.619' W 6° 16.721'
- **Tipo de Ruta**
Bicicleta de Montaña ID. B4
- **Tipo de circuito**
Lineal
- **Distancia**
29 km
- **Duración aproximada**
2,5 h
- **Nivel de dificultad**
Bajo



OBSERVACIONES

La ruta puede realizarse completa cómodamente de ida y vuelta en un día, incluso haciendo pequeñas paradas en los pueblos (en cualquier caso al tratarse de una ruta lineal siempre puede acortarse con facilidad). Puede seguirse la señalización del GR-36 (blanco y rojo) que en algún tramo coincide además con PRs por lo que las marcas pintadas añadirán una franja amarilla. Discurre por el **Parque Natural Douro Internacional** debiendo respetarse los condicionantes de su plan de ordenación (POPNDI). Puede realizarse en cualquier época del año, aunque las más recomendables son primavera y otoño.



MIRANDO DO DOURO

INICIO

FIN

Aviso general de seguridad disponible al final del Manual.

PUNTOS DE INTERÉS y/o EVENTOS

- **Miranda do Douro:** castillo, fortaleza, catedral, iglesias, palacios y otro patrimonio; miradores; Museo Terra de Miranda; Ecocentro Micológico; Estación Biológica Internacional Douro-Douro, crucero ambiental por el Duero, etc. Comercio textil. Gastronomía y productos tradicionales. Festival de Sabores mirandeses (febrero), Festival Internacional de Pauliteiros de ES y PT (julio), Feria bola dulce mirandesa (abril), etc.

LEYENDA

INICIO / FIN	INDICADOR DE DIRECCIÓN	IGLESIA	ERMITA
PONTÓN	FUENTE	CRUCERO	Pto OBSERVACIÓN
ELEMENTO SINGULAR	ARQUITECTURA RURAL TRADICIONAL	MOLINO	
PALOMAR	MUSEO	ÁREA RECREATIVA / MERENDERO	INCORPORACIÓN O CRUCE DE CARRETERA



PUNTOS DE INTERÉS y/o EVENTOS

- Arquitectura tradicional en todos los pueblos de la ruta y otros próximos.
- **Picote:** mirador da Fraga do Puio; iglesias y ermitas; verraco; fuentes; arquitectura tradicional; lagares y molinos; toponimia bilingüe (Mirandés y Portugués) en las calles. Ecomuseo de la Tierra de Miranda (Terra Mater) y productos de la tierra. Castro do Puio, Castro de Cigaduenha y Castro do Castelhar.
- **Barrocal do Douro:** arquitectura moderna portuguesa (Conjunto de interés público). Presa de Picote y central hidroeléctrica.
- **Urrós:** Museo rural y torre de la Campana, iglesia, bodegas, arquitectura tradicional, PR-3 Camino de S. Fagundo, Necrópolis medieval, Castillo de Picão de Bouça d'Aires (castro y mirador).
- **Bemposta:** iglesia, picota, casas blasonadas, miradores, Faia d'Agua Alta.
- Iglesia románica de Algosinho.
- Castro de Vilarinho dos Galegos.
- **Fermoselle (conjunto histórico):** murallas y castillo; bodegas; miradores; crucero por el Duero; Casa del Parque Arribes del Duero.
- Festival intercéltio de Sendim (agosto).
- **Ruta de la Terra Fria Transmontana** – circuito turístico con 11 tramos (455 Km por los municipios de Bragança, Miranda do Douro, Mogadouro, Vimioso y Vinhais). El recorrido puede hacerse a pie, en bicicleta o en coche. www.rotaterrafria.com

TRANSFERENCIA DE TRACK EN LA SECCIÓN RUTAS (Formato KML):



Calzada romana Mirandesa

DESCRIPCIÓN GENERAL

La ruta sigue el trazado de la antigua calzada romana, denominada Mirandesa por ser Miranda do Douro su destino desde Zamora capital, si bien nuestra ruta comienza, dentro de la RBTMI, en el pueblo de Pereruela, muy conocido por su alfarería tradicional.

A lo largo del recorrido se encuentran tramos que conservan el antiguo empedrado, además de puentes y otros vestigios históricos, que nos recordarán su antigüedad milenaria y la importancia de las calzadas construidas bajo el imperio romano, vías que han venido comunicando estos territorios ibéricos durante casi dos mil años. Entre otros puentes podemos mencionar el de las Urrietas en Pereruela y el de La Albañeza, en uno de los más bellos parajes del recorrido, con el mismo nombre, entre Arcillo y Abelón; ambos puentes buenos ejemplos de arquitectura civil romana.

En esta ruta se podrá aunar el deporte con el conocimiento del patrimonio cultural a la vez que se recorren sugerentes paisajes. Entre cortinas de piedra, praderas, regatos, dehesas con encinas centenarias y pueblos de piedra nos adentraremos en los Parques Naturales de Arribes del Duero y Douro Internacional. En los pueblos podremos descubrir una profusa muestra de arquitectura popular como fuentes, cruceros, estelas funerarias, portaladas, chiviteros...; es conocido que los pueblos sayagueses son verdaderos museos etnográficos al aire libre.



Además en su primer tramo la ruta coincide con la etapa 20 de la Senda del Duero (GR-14) por lo que podremos seguir su señalización, junto con las señales de una ruta BTT que sigue el trazo del GR, hasta Moral de Sayago, pueblo que junto con el de Moralina, atestiguan la antigua costumbre de plantar morales junto a las iglesias y ermitas, como símbolo de terreno sagrado, por lo que en ambos podrá comprobarse que aparte del nombre se conservan estos árboles centenarios.

La calzada mirandesa se separa de la senda del Duero para dirigirse hacia Torregamones desde donde podremos asomar al cañón del Duero, con extraordinarias panorámicas frente a Miranda y, tras un corto pero duro tramo final, acabar descendiendo a la siempre sugerente localidad portuguesa.

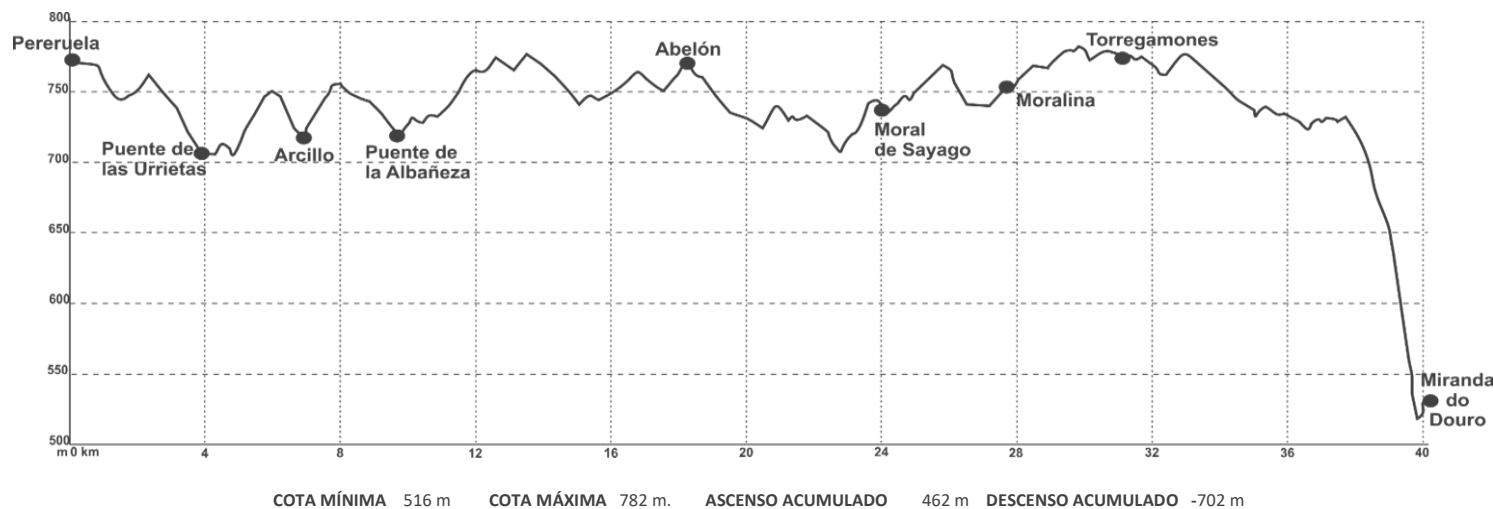
- 1) Fotografía los dos puentes romanos más emblemáticos del recorrido. Imagina la cantidad de personas que los habrán cruzado a lo largo de casi dos milenios.
- 2) Pregunta en Moral de Sayago por dónde continuaba el recorrido original hacia Torregamones ¿por qué se ha perdido?

DETALLES DE LA RUTA

- **Zona de ubicación**
Zamora (ES) y Miranda do Douro (PT)
- **Punto de inicio/Coordenadas**
Pereruela (Zamora)
N41° 24.980' W5° 52.228'
- **Tipo de Ruta**
Bicicleta de Montaña ID. B5
- **Tipo de circuito**
Lineal
- **Distancia**
40 km
- **Duración aproximada**
3,5 h
- **Nivel de dificultad**
Medio

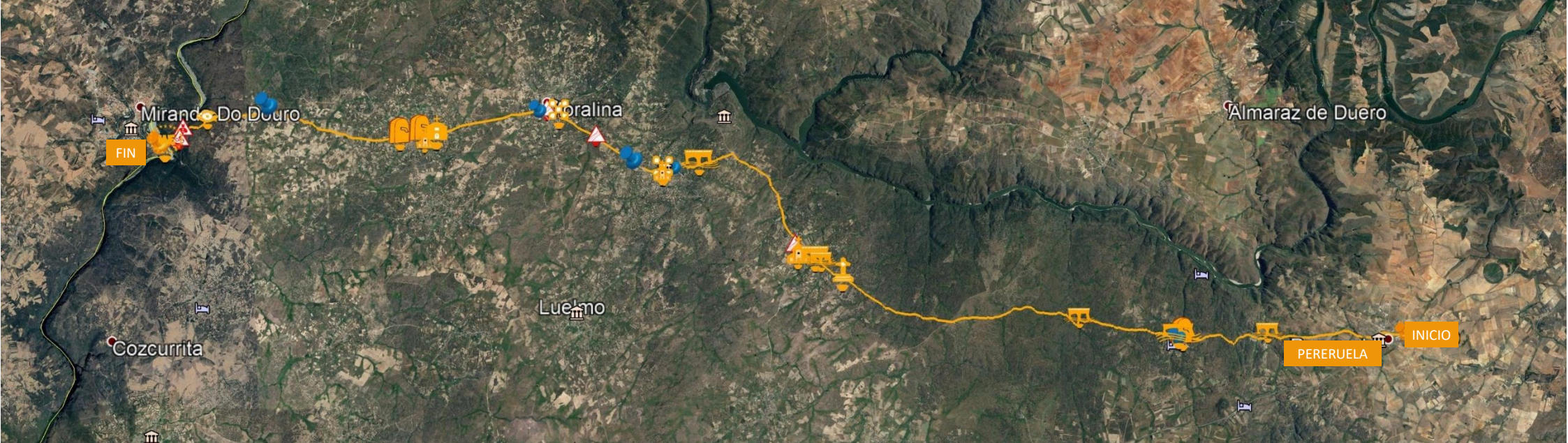


PERFIL DE ALTIMETRIA



OBSERVACIONES

La ruta puede realizarse completa cómodamente en un día, incluso haciendo ida y vuelta tras un descanso en Miranda do Douro (al tratarse de una ruta lineal también puede acortarse con facilidad). Discurre por el Parque Natural de Arribes del Duero y se adentra un pequeño trozo en el Parque Natural do Douro Internacional debiendo respetarse los condicionantes establecidos en los planes de ordenación de ambos espacios naturales protegidos. La antigua calzada se ha perdido en un tramo entre Moral de Sayago y Torregamones en el que ha sido engullida por praderas y fincas con ganado, a menudo cercadas, que deberían cruzarse por lo que se ha optado por desviar la ruta por una carretera local con poco tráfico pasando por Moralina. Deberá extremarse la precaución en ese tramo de carretera y en la parte final de entrada en Miranda, así como en el descenso del cañón en que incluso deberemos bajar de la bici los últimos 200 m. debido a la complejidad de la orografía del terreno.



LEYENDA

RUTA EN BICICLETA (B5)
Calzada romana Mirandesa



PUNTOS DE INTERÉS y/o EVENTOS

- **Pereruela:** talleres artesanos, venta de alfarería tradicional y Centro de Interpretación del Barro.
- Resto de pueblos de la ruta y otros próximos: arquitectura tradicional y elementos etnográficos.
- Puente de Requejo o Puente Pino entre Pino del Oro y Villadepera.
- Zonas de Especial Protección para las Aves de los cañones del Duero.
- **Abelón:** Cascada de Abelón, miradores de la Poyata y San Vicente (desembocadura del río Esla en el Duero).
- **Moralina:** Museo de la tradición.
- **Torregamones:** Rutas de los Chiviteros (construcciones de piedra para proteger a los cabritos del lobo) y de Forte Nuevo (fortaleza defensiva siglo XVIII); ambos PRs parten de la ruta Mirandesa.
- **Miranda do Douro:** castillo, fortaleza, catedral, iglesias, palacios y otro patrimonio; miradores; Museo Terra de Miranda; Ecocentro Micológico; Estación Biológica Internacional Duero-Douro, cruceo ambiental por el Duero, etc. Comercio textil. Gastronomía y productos tradicionales. Festival de Sabores mirandeses (febrero), Festival Internacional de Pauliteiros de ES y PT (julio), Feria de la bola dulce mirandesa (abril), etc.

Aviso general de seguridad disponible al final del Manual.



TRANSFERENCIA DE TRACK EN LA SECCIÓN RUTAS (Formato KML):



Corrales pastoriles de la Sierra de la Culebra



DESCRIPCIÓN GENERAL

Rodeando la parte oriental de la Sierra de la Culebra por el piedemonte de ésta, la ruta nos permitirá, además de disfrutar de este espacio natural, descubrir unas singulares edificaciones pastoriles, típicas de estas comarcas de Aliste y Tábara: las corralas o corrales ganaderos. Se trata de unos recintos, de planta circular u ovalada, construidos en piedra para guardar al ganado y así protegerlo de los lobos, que abundan en los bosques de la sierra (una de las especies más emblemáticas de este espacio natural, donde actualmente existe la mayor población de la Península y de Europa).

La ruta nos permitirá acercarnos a un número importante de estas pintorescas construcciones tradicionales, que en varios puntos se encuentran en grupos de hasta 10, configurando unos conjuntos constructivos realmente llamativos. Aunque hoy están en desuso, muchos de ellos han sido restaurados recuperando incluso la cubierta vegetal que les da un peculiar aspecto ancestral, pues responden a técnicas constructivas milenarias.

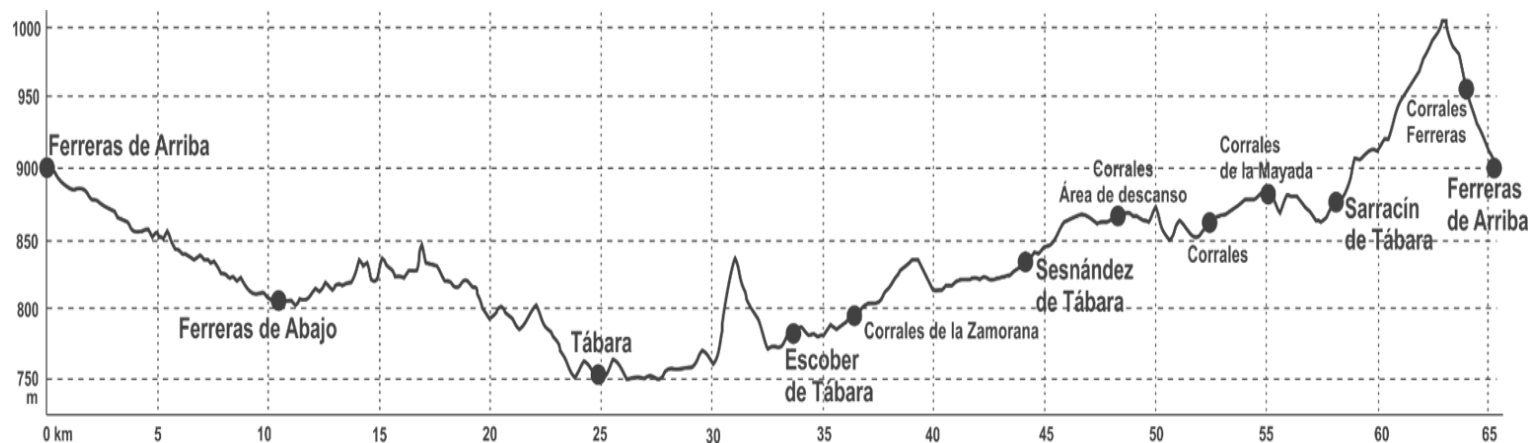
Otra muestra de la arraigada tradición ganadera de la zona es la existencia del Centro de interpretación de la Vida pastoril (que funciona solo para visitas concertadas) en Ferreras de Arriba, pueblo donde se inicia y acaba esta ruta.

La masa forestal de la **Sierra de la Culebra** (también declarada **Lugar de Interés Comunitario y Reserva Regional de Caza**) está dominada por repoblaciones de pinos pero también abundan los bosques autóctonos de roble melojo, así como otras especies arbóreas como castaños, quejigos, encinas o incluso madroños, que junto con las áreas de matorral de brezos, escobas, jaras o lavandas, crean hábitats para una variada fauna silvestre.

El recorrido es especialmente interesante para el avistamiento de fauna, sobre todo de ciervos, siendo fácil observar y escuchar los impresionantes berridos de este cérvido en la época de celo, que por ello se llama “berrea” o los golpes de sus cuernas en las peleas rituales, un bello espectáculo natural del que puede disfrutarse al amanecer o al atardecer (entre finales de septiembre y primeros de octubre) desde los propios caminos y veredas ganaderas por los que circula la ruta.

Pero además en los pueblos que encontramos en el recorrido y otros próximos de estas comarcas aún perviven usos, arquitectura, tradiciones y fiestas ancestrales, un rico patrimonio cultural tradicional que invitamos a conocer aprovechando la visita.

PERFIL DE ALTIMETRIA



COTA MÍNIMA 749 m COTA MÁXIMA 1005 m. ASCENSO ACUMULADO 664 m DESCENSO ACUMULADO -661 m

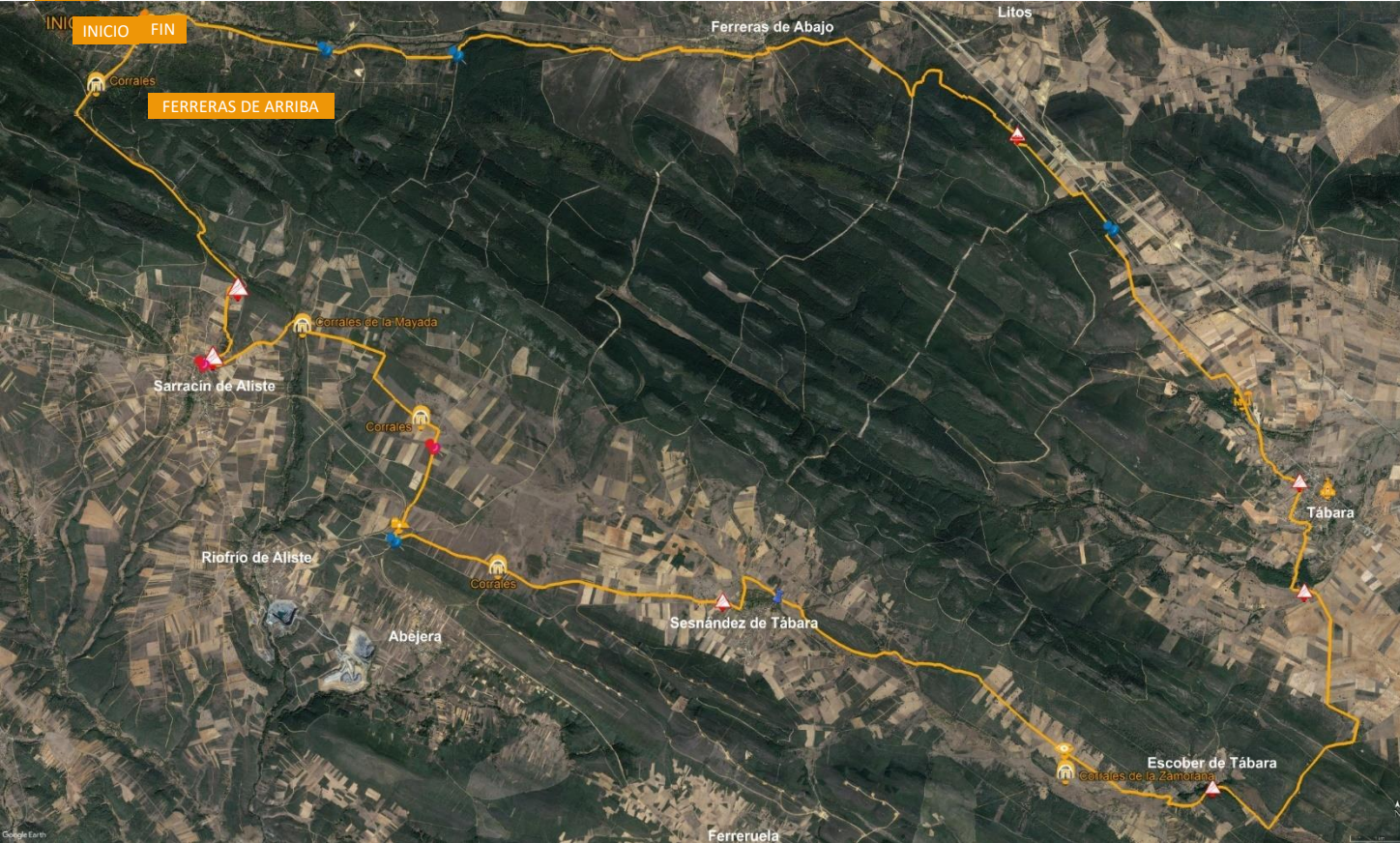
DETALLES DE LA RUTA

- **Zona de ubicación**
Sierra de la Culebra Zamora (ES)
- **Punto de inicio/Coordenadas**
Ferreras de Arriba (Zamora)
N 41° 53.911' W 6° 11.965'
- **Tipo de Ruta**
Bicicleta de Montaña ID. B6
- **Tipo de circuito**
Circular
- **Distancia**
66,2 km
- **Duración aproximada**
5 h
- **Nivel de dificultad**
Media



OBSERVACIONES

La ruta está señalizada sobre el terreno con balizas de ruta BTT en la mayor parte de su recorrido, a excepción de dos pequeños tramos en los que se desvía de la señalizada que es mucho más larga (Ruta BTT por el Noroeste de Zamora “Sierra de la Culebra”) pero en los cuales se sigue igualmente con facilidad gracias al track facilitado por RBTMI. Al tratarse de una ruta circular puede comenzarse en cualquier punto del recorrido.



LEYENDA



TRANSFERENCIA DE TRACK EN LA SECCIÓN RUTAS (Formato KML):



Aviso general de seguridad disponible al final del Manual.

PUNTOS DE INTERÉS y/o EVENTOS

- **Tábara:** Iglesia románica de Santa María, del siglo XII (declarada BIC). Centro de interpretación de los Beatos.
- **Ferreras de Arriba:** Centro de interpretación de la vida pastoril “Los Corralones”.
- **Villardeciervos:** declarado BIC- conjunto histórico-artístico. Centro de Interpretación de la Reserva de la Biosfera Meseta Ibérica (en proyecto).
- San Vitero: Ermita del Cristo del Campo con romerías y Feria del burro (el 19 de marzo y el segundo sábado de septiembre). Iglesia, toro prerromano y miliario en la plaza mayor. Feria del Pastor y la Trashumancia y Feria de Razas Autóctonas de Aliste y Tras-os-Montes (septiembre).
- **Mascaradas:** “La Filandorra” de Ferreras de Arriba (26 de diciembre); “Los Carochos” de Riofrío de Aliste (1 de enero- de Interés Turístico Regional) y de Villanueva de Valrojo (martes de Carnaval); “El Tafarrón” de Pozuelo de Tábara (25 y 26 de diciembre); “Diablos” de Abejera y Sarracín de Aliste (1 de enero); “La Obisparra” de Pobladura de Aliste (15 de agosto); “El Caballo y el Pajarico” de Villarino Tras la Sierra (26 de diciembre); “El atenzador” de San Vicente de la Cabeza (11 de agosto).
- Semana Santa en Bercianos de Aliste (procesión del viernes santo declarada BIC).
- Berrea de los ciervos (finales de septiembre-principios de octubre).
- Centro de interpretación del lobo ibérico de Robledo de Sanabria.
- **Alcañices:** Cubo de su antigua muralla (Torre del reloj), Convento de San Francisco, Iglesia y Palacio de los Marqueses de Alcañices. Centro de Interpretación de Aliste, Tábara y Alba. Recorrido por las fuentes y lavaderos del pueblo.
- Rihonor de Castilla, Rio D’Onor, Santa Cruz de los Cuérragos (Conjunto etnográfico) y Riomanzanas: arquitectura tradicional.
- **Moveros:** alfarería tradicional de barro. Romería transfronteriza de la Virgen de la Luz (último domingo de abril).
- **Pino del Oro:** puente de Requejo; itinerario romano minero-aurífero.
- Museo-Taller de bordados carbajalinos en Carbajales de Alba.
- Centro de interpretación de especies micológicas de Rabanales.

Ruta de Aliste



DESCRIPCIÓN GENERAL

Comarca agraria por excelencia, las tierras de cultivo de Aliste conviven en su paisaje con formaciones montañosas que ondulan el horizonte.

Llanuras y lomas se hallan salpicadas de robles, encinas y matorrales entre extensiones de cultivo. Un territorio delimitado por la cercanía a la Sierra de la Culebra, la frontera con Portugal, en buena parte marcada por el transfronterizo Río Manzanas y los ríos Duero y el Esla, que recibe las aguas del río Aliste que da nombre a la toda la comarca.

Las labores agrícolas y ganaderas desarrolladas durante siglos no solo han conformado un paisaje característico, también lo han poblado de construcciones como palomares, aceñas, puentes, potros de herrar,...

Construcciones singulares que constituyen un importante patrimonio etnográfico, de innegable valor para conocer los usos y costumbres ligados a la historia de la comarca y a una forma de entender la relación del hombre con el entorno.

Estos elementos de la arquitectura rural, prácticos y funcionales, se entremezclan con las típicas cercas alistanas integradas en el paisaje. Construidas con piedras planas, montadas sin mortero, limitan los 'llameros' prados y cultivos de cereal o recintos para ganado, entre el que destaca sin duda el vacuno.

La ternera de Aliste es el motor del proyecto de desarrollo rural para la comarca, una de las mejores carnes de vacuno de España, con calificación de Indicación Geográfica Protegida por el sistema de producción artesanal. Aunque no es el único producto destacable de la comarca: quesos, derivados del cerdo, vinos...

La importante producción agroganadera en la comarca ha sido capaz de convivir con una significativa diversidad de especies, jabalíes, corzos, ciervos, conejos, perdiz y una de importante población de lobos, dada la cercanía a la Sierra de la Culebra, además de águila real, búho real, cigüeña negra, alimoches, buitres...

PERFIL DE ALTIMETRIA



COTA MÍNIMA 690 m COTA MÁXIMA 895 m. ASCENSO ACUMULADO 402 m DESCENSO ACUMULADO -661 m

DETALLES DE LA RUTA

- **Zona de ubicación**
Comarca de Aliste Zamora (ES)
- **Punto de inicio/Coordenadas**
San Vitero de Aliste
(Ermita do Cristo del Campo)
N 41°46.58' W 6°20.48'O
- **Tipo de Ruta**
Bicicleta de Montaña ID. B7
- **Tipo de circuito**
Circular
- **Distancia**
21 km
- **Duración aproximada**
2 h
- **Nivel de dificultad**
Media



OBSERVACIONES

Ruta de fácil recorrido, con caminos bien marcados en su mayor parte, salvo en un tramo de unos 350 m. en que también hay que sortear un pequeño murete bajándose de la bicicleta. La parte final de recorrido, unos 4,4 km, son por la carretera comarcal de El Poyo a San Vitero.



LEYENDA

-  ENLACES CON OTRAS RUTAS
-  INDICADOR DE DIRECCIÓN
-  IGLESIA
-  OTRA INDICACIÓN: RECINTO FERIAL SAN VITERO
-  Pto OBSERVACIÓN
-  PASO DE ARROYO SIN PUENTE
-  PELIGRO INDEFINIDO
-  INCORPORACIÓN O CRUCE DE CARRETERA

PUNTOS DE INTERÉS y/o EVENTOS

- **San Vitero de Aliste:** Ermita del Cristo del Campo con romerías y Feria del burro (el 19 de marzo y el segundo sábado de septiembre). Iglesia, toro prerromano y miliario en la plaza mayor. Feria del Pastor y la Trashumancia y Feria de Razas Autóctonas de Aliste y Trás-os-Montes (septiembre).
- **Gallegos del Campo:** núcleo con la típica arquitectura popular alistana. Iglesia de San Jorge Mártir, del s.XVII aunque trasladada en el XX a su ubicación actual. Fiesta de la Obisparra, mascarada que se ha pasado a celebrar el martes de carnaval.
- **Mascaradas:** “La Filandorra” de Ferreras de Arriba (26 de diciembre); “Los Carochos” de Riofrío de Aliste (1 de enero- de Interés Turístico Regional) y de Villanueva de Valrojo (martes de Carnaval); “ El Tafarrón” de Pozuelo de Tábara (25 y 26 de diciembre); “Diablos” de Abejera y Sarracín de Aliste (1 de enero); “La Obisparra” de Pobladura de Aliste (15 de agosto); “El Caballo y el Pajarico” de Villarino Tras la Sierra (26 de diciembre); “El atenizador” de san Vicente de la Cabeza (11 de agosto).
- **Alcañices:** localidad en que se firmó el Tratado de Alcañices que marcó la frontera hispano-lusa en el s. XIII, la más antigua de Europa. Santuario del s. XVI, con la imagen de la Ntra Sra de la Salud, patrona de la comarca de Aliste, con festividad el 3 de julio, Torre del Reloj, recorrido por la fuentes y lavaderos urbanos, Convento de San Francisco, Iglesia y Palacio de los Marqueses de Alcañices. centro de interpretación de Aliste, Tábara y Alba.
- **Nuez:** Río Manzanas, río transfronterizo cuyas riberas en la española ha sido declarada LIC dada la importancia de los hábitats que conserva. La localidad es un claro ejemplo de la arquitectura alistana y conserva también restos de tres castros y varias ermitas.
- **Villardeciervos:** declarado BIC, como conjunto histórico-artístico. Centro de Interpretación de la Reserva de la Biosfera Meseta Ibérica (en proyecto). Sierra de la Culebra. Berrea de ciervos (finales septiembre-primeros octubre).
- **Robledo de Sanabria:** centro de interpretación del lobo ibérico.



TRANSFERENCIA DE TRACK EN LA SECCIÓN RUTAS (Formato KML):



Ruta del Azibo



DESCRIPCIÓN GENERAL

La ruta recorre las laderas al este del río Azibo, bordeando en parte lo que hoy es el paisaje protegido de la Albufeira surgida cuando en la década de los 80 se construyó el barragem de tierra que dio lugar al embalse de agua para consumo humano y riego agrícola.

El río Azibo finaliza sus 50 km de recorrido en el mismo concelho de Macedo de Cavaleiros, en el río Sabor, que llevará sus aguas al Duero.

Las 410 ha de extensión de la albufeira están conformadas en realidad por tres líneas de agua: río Azibo, las riberas del Azibeiro y del Reguengo. Un área en que se produce una interesante mezcla de flora mediterránea y atlántica, pudiéndose observar una mezcla de quejigos, castaños, olivos, viñas y algunas de las mejores zonas de alcornoque del norte de Portugal. Un variado y valioso mosaico que en parte al menos se halla protegido por la **Red Natura 2000 (sitio "Morais")**.

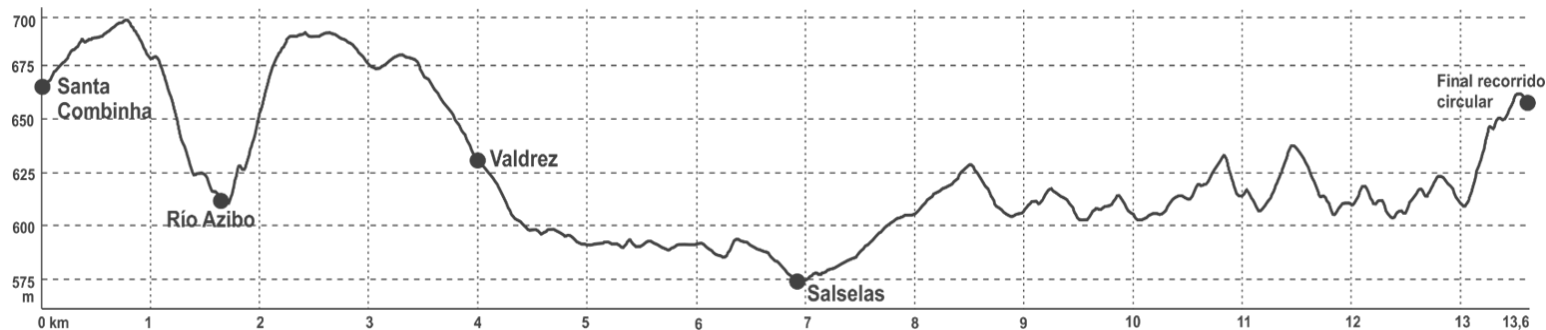
La carretera de Podence a Santa Combinha da acceso a embarcaderos y algunas de las mejores playas fluviales de Portugal, con menciones por su calidad ambiental y accesibilidad, especialmente la Praia da Fraga da Pegada, que recibe el nombre del afloramiento metavulcanitos allí presente, uno de los geositios señalizados dentro del GeoPark Terra de Cavaleiros como otros que también incluye la ruta propuesta (depresión de Salselas).

Una vez que se cruza el río Azibo, el recorrido permite observar los tradicionales usos agropecuarios en la zona, que han creado un armonioso paisaje, salpicado de construcciones tradicionales como los palomares y otras más peculiares como antiguos hornos para la fabricación de tejas, la obtención de cal o cerámicas... Hoy en desuso y aunque lamentablemente muy derruidos, la ruta ofrece la localización de al menos dos de ellos.

El acercamiento al valor patrimonial y cultural que aportan las localidades a este espacio regional protegido encuentra uno de sus referentes en el Museo Rural de Salselas, con una notable colección etnográfica para conocer los usos y costumbres, en torno al trabajo diario y los días de fiesta, amenizados con las danzas de los "pauliteiros de Salselas" que hoy conservan su tradición gracias a una asociación vecinal.

El recorrido circular tras recorrer las localidades del entorno, en el sentido propuesto, permite volver bordeando los tranquilos meandros de la albufeira, en los que una abundante, diversa y muy valiosa fauna encuentra tranquilidad y alimento. Siendo zona de lobos, águilas reales y otras especies protegidas y también endémicas, de innegable valor, cabe destacar como el área más importante del nordeste trasmontano por su avifauna acuática, con el somormujo lavanco como emblema, fruto de la diversificación de biotopos que propicia la naturalización de la albufeira.

PERFIL DE ALTIMETRIA



COTA MÍNIMA 574 m COTA MÁXIMA 697 m. ASCENSO ACUMULADO 391 m DESCENSO ACUMULADO -399 m

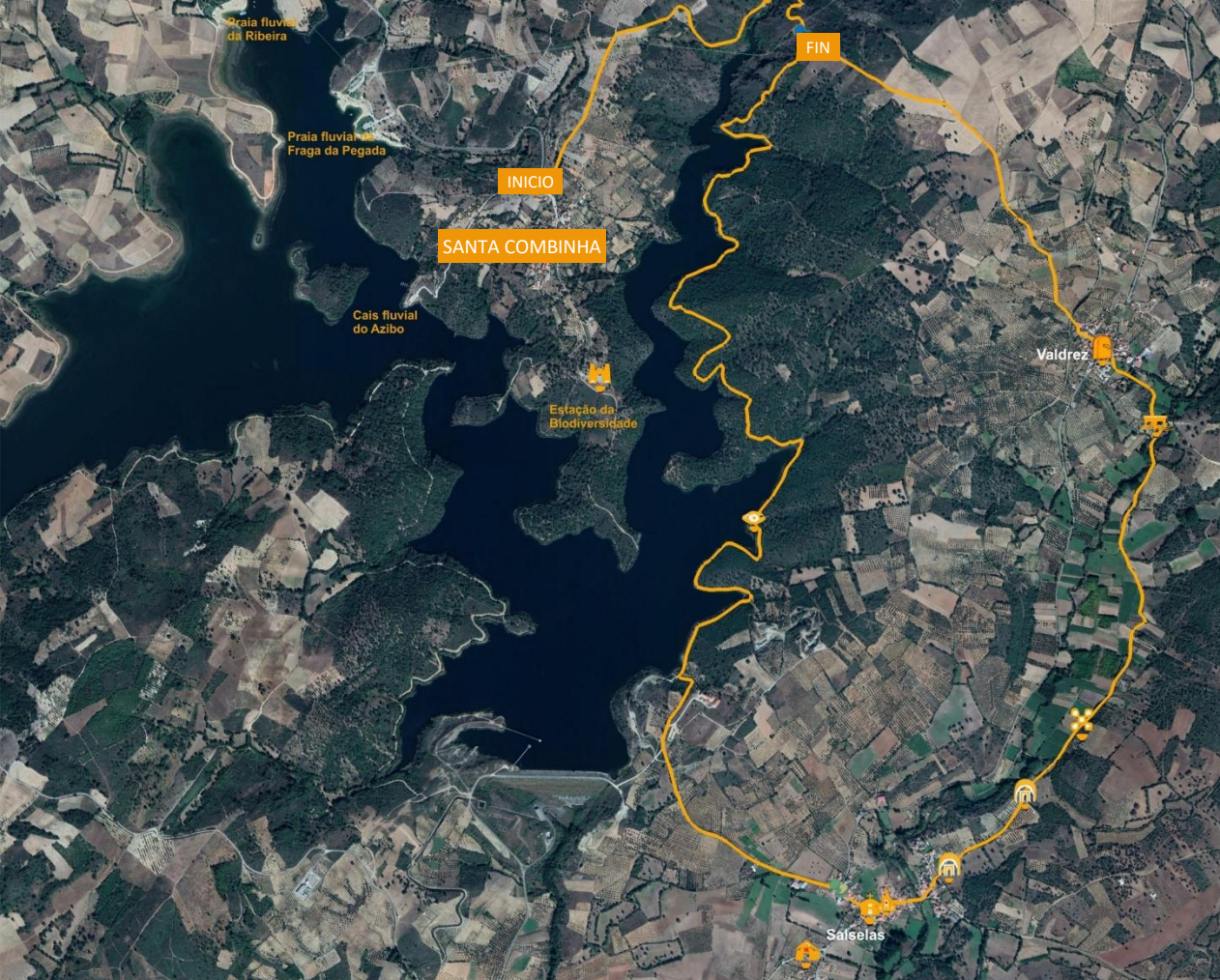
DETALLES DE LA RUTA

- Zona de ubicación**
Concelho: Macedo de Cavaleiros (PT)
- Punto de inicio/Coordenadas**
Albufeira do Azibo. Santa Combinha
N 41°34.33' W 6°53.8'
- Tipo de Ruta**
Bicicleta de Montaña ID. B8
- Tipo de circuito**
Circular/Lineal
- Distancia**
13,6 km
- Duración aproximada**
1,5 h
- Nivel de dificultad**
Media



OBSERVACIONES

La ruta arranca a la entrada de la localidad de Santa Combinha, siguiendo durante unos dos km por el Camino do Serro hasta poco después de cruzar el río Azibo. Un breve recorrido lineal que lleva al inicio del camino que se puede hacer en sentido circular. La ruta propuesta discurre por el Paisaje Protegido de Albufeira do Azibo y se solapa en diferentes momentos con la señalización de otras preexistentes en la zona como: Trilho Quercus, Trilho Fornos Antigos y otros recorridos BTT.



RUTA EN BICICLETA (B8)
Ruta del Azibo

LEYENDA



Aviso general de seguridad disponible al final del Manual.

PUNTOS DE INTERÉS y/o EVENTOS

- **Santa Combinha:** Iglesia San Gonçalo (Festividad en Agosto). Acceso a embarcadero en la Albufeira y a la explanada del mirador, con tienda de artesanía y el inicio de la ruta interpretativa de la “Estación de Biodiversidad del Azibo”, Trilho Ricardo Magalhaes, y dos puestos de observación de aves.
- Geopark Terra de Cavaleiros, entre otros: Geosítio metavulcanitos “Fraga da Pegada” en la playa fluvial a la que da nombre.
- Playa fluvial y espacio recreativo del Azibo.
- **Podence:** Casa do Careto. Iglesia matriz Nuestra Sra de la Purificación. Arquitectura tradicional. Entrudo Chocalheiro y resto de eventos en torno a los caretos durante las mascaradas de invierno, incluido el Trilho do Caretos de Podence pelo Azibo (febrero).
- **Salsas:** Concentración de máscaras de Portugal y España en la celebración “O Día de Reis”
- **Macedo de Cavaleiros.**

TRANSFERENCIA DE TRACK EN LA SECCIÓN RUTAS (Formato KML):



Amendoeiras de Trás-os-Montes



DESCRIPCIÓN GENERAL

La ruta de los almendros puede hacerse en cualquier época del año pero será entre febrero y marzo cuando se pueda disfrutar de lo que es un verdadero espectáculo natural, la floración de los almendros; un momento en que el paisaje se tiñe de colores blancos y rosas y en diferentes localidades se organizan ferias y festivales en torno a los almendros en flor.

Cuenta la leyenda que “el califa árabe, Ibn-Almundim, al ver a su esposa Gila llorar amargadamente de nostalgia por la nieve que cubría su lejano país natal, ordenó plantar miles de almendros para que las blancas flores hicieran de copos de nieve y calmar así la melancolía de su amada”.

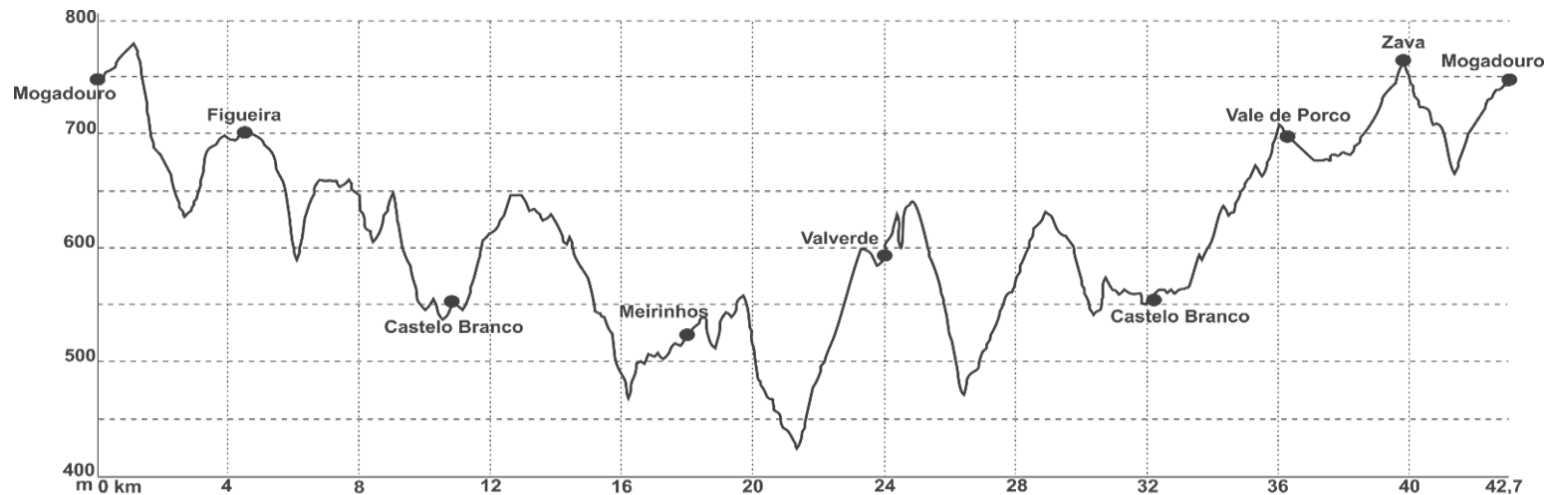
La almendra es uno de los productos más codiciados de la zona meridional de Trás-os-Montes, por lo que abundan los campos de almendros en su territorio, con especial incidencia, dentro de la RBTMI, en los municipios de Mogadouro, Alfândega da Fé, Vila Flor, Freixo de Espada à Cinta y Figueira de Castelo Rodrigo.

Nuestra ruta permitirá admirar los bellos paisajes trasmontanos del suroeste del municipio de Mogadouro, enmarcado en el “planalto mirandés” hacia los cañones del río Sabor. Partiendo de la cabecera del municipio la ruta recorre además las freguesías de Vale do Porco, Castelo Branco, Meirinhos y Valverde, a lo largo de una sucesión de colinas, valles y afloramientos cuarcíticos que se elevan en el paisaje.

La ruta discurre por un mosaico de parcelas de cobertura vegetal abundante y diversificada, en el que los cultivos de almendros, olivos, cereales y/o viñedos alternan con áreas forestales de alcornoque, encina, roble, fresno, eucalipto, coníferas y matorral, dándole al paisaje un manto de hermosos colores que cambian según la estación del año.

Los bonitos pueblos de fachadas de color blanco, granito y tejados rojos, enriquecen estas hermosas panorámicas, aportando además un interesante valor cultural, patrimonial y etnográfico añadido a la ruta, que cruza en su recorrido completo un total de seis pueblos y aldeas.

PERFIL DE ALTIMETRIA



COTA MÍNIMA 424 m COTA MÁXIMA 779 m. ASCENSO ACUMULADO 1.429 m DESCENSO ACUMULADO -1.433 m

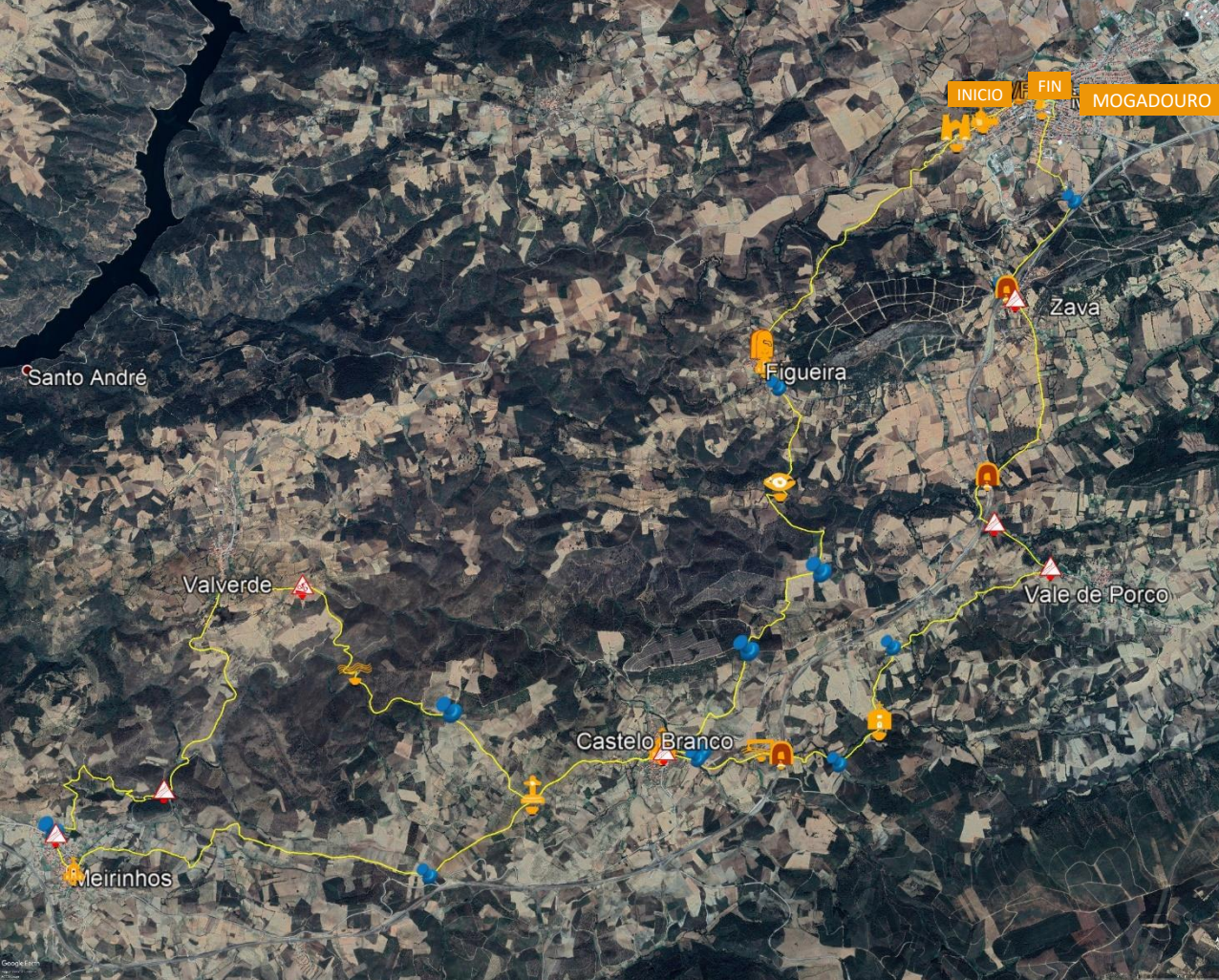
DETALLES DE LA RUTA

- **Zona de ubicación**
Concelho: Mogadouro (PT)
- **Punto de inicio/Coordenadas**
Mogadouro (plaza mayor)
N 41° 20.480' W 6° 42.948'
- **Tipo de Ruta**
Bicicleta de Montaña ID. B9
- **Tipo de circuito**
Circular
- **Distancia**
43 km
- **Duración aproximada**
4 h
- **Nivel de dificultad**
Alto



OBSERVACIONES

La ruta es circular pero con forma de 8 lo que ofrece diferentes posibilidades de ejecución: su realización completa o sólo una de sus dos mitades que son circulares a su vez. Coincide en un pequeño tramo inicial con el PR1 MGD - Trilho de São Cristóvão. Se recomienda su realización en febrero y marzo si se quiere disfrutar de los almendros en flor, pero puede hacerse en cualquier época. En un pequeño tramo (de Castelo Branco a Vale de Porco) entra en el Parque Natural Douro Internacional debiendo respetarse los condicionantes establecidos en su plan de ordenación (POPNDI).



LEYENDA

	INICIO / FIN		INDICADOR DE DIRECCIÓN		ERMITA		
	PONTÓN		FUENTE		CRUCERO		Pto OBSERVACIÓN
	CASTILLO		TUNEL		IGLESIA		MIRADOR
	FUERTE PENDIENTE DE BAJADA		INCORPORACIÓN O CRUCE DE CARRETERA				



Aviso general de seguridad disponible al final del Manual.

PUNTOS DE INTERÉS y/o EVENTOS

- Lagos del río Sabor (embalse del Bajo Sabor): paisajes y actividades acuáticas.
- **Mogadouro:** Castillo, Torre del reloj, Pelourinho, Aula Arqueológica, Iglesia principal e Iglesia de San Francisco, etc.
- Castillo de Penhas Roias.
- Iglesia románica de Algosinho.
- Bemposta.

- **Ruta de la Terra Fria Transmontana** – circuito turístico con 11 tramos (455 Km por los municipios de Bragança, Miranda do Douro, Mogadouro, Vimioso y Vinhais). El recorrido puede hacerse a pie, en bicicleta o en coche. www.rotaterrafria.com
- Ferias en Mogadouro: Feria de Gorazes (fin de semana del 15 de octubre), Feria de “Amendoeiras em flor” (los fines de semana de marzo) y la Feria dos Cogumelos (segundo fin de semana de noviembre).
- **Mascaradas de invierno:** Chocaleiro de Vale do Porco (25 de diciembre y 1 de enero) y Chocaleiro de Bemposta (26 de diciembre y 1 de enero). Fiesta de los ‘Velhos’ de Bruçó (25 de diciembre). Encuentro de Máscaras de Mogadouro (finales de diciembre).

TRANSFERENCIA DE TRACK EN LA SECCIÓN RUTAS (Formato KML):



www.rotaterrafria.com

Transfronteriza del Paisaje de Arribes del Duero



DESCRIPCIÓN GENERAL

Esta ruta transfronteriza discurre de un lado y otro del Duero en torno a los últimos kilómetros en los que el río pasa de ser frontera entre España y Portugal a dirigirse a su desembocadura atravesando territorio portugués. La ruta permitirá aunar el ejercicio físico con el disfrute y conocimiento de los impresionantes paisajes existentes en esta área, que constituye la parte meridional de los Parques Naturales de Arribes del Duero y del Douro Internacional, español y portugués respectivamente, en torno al espectacular cañón que el Duero ha formado, el más grande y profundo de la Península Ibérica.

A lo largo de la ruta el visitante podrá asomarse además a algunos afluentes, Águeda, Huebra y Camaces, que igualmente aportan fabulosas estampas de abruptas gargantas y desfiladeros en cuyas vistas el turista podrá recrearse desde varios miradores integrados en la ruta -como el del Cachón de Camaces (haciendo alusión a la cascada que forma el río a sus pies, poco antes de unirse al Huebra), el mirador del Salto y el del Llano-Picón del Moro - además de muchas otras atalayas naturales a lo largo del recorrido.

Podrán descubrirse tanto estos paisajes naturales formados por los ríos en la penillanura o los enormes berrocales redondeados salpicando laderas y prados, como los paisajes resultantes de la intervención humana que ha sabido aprovechar el microclima especial, al abrigo del viento y soleado, para el cultivo de vides, olivos o naranjos, configurando así algunos paisajes de increíble belleza que nos sorprenderán gratamente; es el caso del paisaje de viñedos en las laderas del Duero que describe hermosas líneas de color en torno a las quintas dispersas es la antesala de los paisajes que abundan en la región del Alto Douro Vinhateiro, declarada Patrimonio de la Humanidad en la categoría de paisaje cultural. A esta estampa se une la siempre atractiva belleza del agua en torno a la presa del Salto de Saucelle.

El itinerario sigue partes de los **GR-14 y 14.1 (Sendas del Duero y Águeda respectivamente)** e incluye varios pueblos, completando así su oferta con una interesante arquitectura tradicional y otros elementos patrimoniales y etnográficos, sin olvidarnos de las diversas razas ganaderas autóctonas, parte también fundamental de estos paisajes, de las que igualmente podremos disfrutar.

PERFIL DE ALTIMETRIA



COTA MÍNIMA 145 m COTA MÁXIMA 697 m. ASCENSO ACUMULADO 1560 m DESCENSO ACUMULADO -1502 m

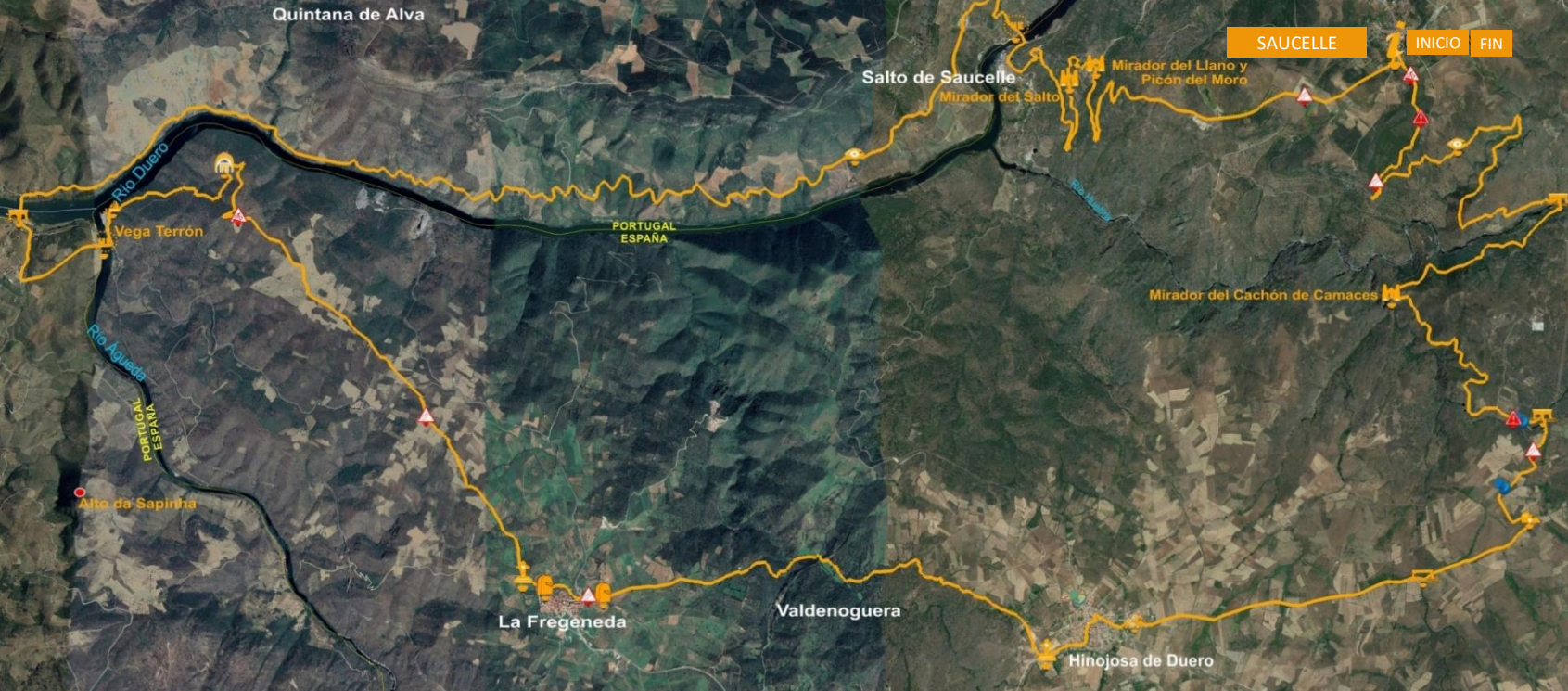
DETALLES DE LA RUTA

- **Zona de ubicación**
Salamanca (ES) y Freixo E. à Cinta/Figueira C.R. (PT)
- **Punto de inicio/Coordenadas**
Saucelle (SA) – Oficina Turismo
N 41° 02.776' W 6° 45.179'
- **Tipo de Ruta**
Bicicleta de Montaña ID. B10
- **Tipo de circuito**
Circular
- **Distancia**
66 km
- **Duración aproximada**
5,5 h
- **Nivel de dificultad**
Alta



OBSERVACIONES

Ruta circular larga y con una dificultad alta que requiere bastantes horas ciclando por lo que se deben calcular bien los tiempos y horas de luz para poder completarla. Puede acortarse tomando la carretera SA-CV-4 desde Hinojosa de Duero en dirección a Aldeanuevo o la presa de Saucelle, desde donde se enlaza con el track de la ruta para volver al punto de salida en Saucelle. Primavera y otoño son las mejores épocas para realizar esta ruta. Discurre por el Parque Natural de Arribes del Duero y el Parque Natural do Douro Internacional por lo que deberán respetarse los condicionantes establecidos y las zonas de protección de los Planes de Ordenación de ambos espacios naturales (ZPE, REN, PTCCND022, etc.).



LEYENDA

-  INDICADOR DE DIRECCIÓN
-  FUENTE
-  OFICINA DE INFORMACIÓN Y TURISMO
-  PUENTE
-  PONTÓN
-  CRUCERO
-  PUNTO DE OBSERVACIÓN
-  EMBARCADERO
-  MIRADOR
-  EDIFICIO SINGULAR
-  PASO TRANSFRONTERIZO
-  RUINAS
-  ARQUITECTURA POPULAR TRADICIONAL
-  INCORPORACIÓN O CRUCE DE CARRETERA
-  FUERTE PENDIENTE DE BAJADA
-  PELIGRO INDEFINIDO

Aviso general de seguridad disponible al final del Manual.

PUNTOS DE INTERÉS y/o EVENTOS

- Embarcaderos de Barca d'Alva y Vega Terrón: cruceros por el río Duero.
- Vega Terrón: Centro de Interpretación de la Reserva de la Biosfera Meseta Ibérica (en proyecto).
- **La Fregeneda:** "Camino de Hierro", antigua línea de ferrocarril declarada BIC, actualmente recuperada para uso turístico cuyo itinerario transcurre por 20 túneles y 10 viaductos.
- Otros miradores próximos: las Janas, Penedo Durão, etc. Ruta de miradores Paisajes de Las Arribes.
- Club de Viajeros Arribes, portal de experiencias de la Comarca de El Abadengo (Salamanca).
- Feria Internacional del Queso de Hinojosa de Duero (primer fin de semana de mayo).
- Feria de la Almendra y productos artesanos (octubre) y Fiestas de San Lorenzo (10 de agosto) en Saucelle.
- Territorio Vetón: Ruta de los castros vetones, Lumbrales.
- **Freixo de Espada à Cinta:** conjunto monumental con importantes ejemplos de estilo manuelino, castillo, Museo de la Seda, etc. Mercado Manuelino celebrado a finales de junio.
- Playa fluvial de La Congida: paseos en barco y área de ocio con merendero, zona de baño y otras instalaciones.
- **Castelo Rodrigo:** aldea histórica medieval, Mirador de la Marofa, monasterio de Santa María de Aguiar (siglo XII).
- Zona arqueológica de Siega Verde (Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO).
- **Vale do Côa** (Vila Nova de Foz Côa): Parque arqueológico (Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO).



TRANSFERENCIA DE TRACK EN LA SECCIÓN RUTAS (Formato KML):



Paisajes de Trás-os-Montes



DESCRIPCIÓN GENERAL

“Les voy a hablar de un Reino Maravilloso. Aunque mucha gente dice que no, siempre ha habido y habrá reinos maravillosos. Lo que se necesita, para verlos, es que los ojos no pierdan su virginidad original ante la realidad, y el corazón, después, no vacile. Ahora, lo que pretendo mostrar, mío y de todos los que quieran merecerlo, no solo existe, sino que es lo más bello que se pueda imaginar...” (Um Reino Maravilhoso, Miguel Torga).

La región de Trás-os-Montes conjuga un hermoso paisaje con un vasto patrimonio histórico y cultural, también integrado en el mismo.

La ruta discurre por la Terra Quente trasmontana, caracterizada por un clima más cálido y menores altitudes que la Terra Fría, pero concretamente por una zona de transición donde se hace notar la influencia climática y territorial de ésta, al norte de Mirandela.

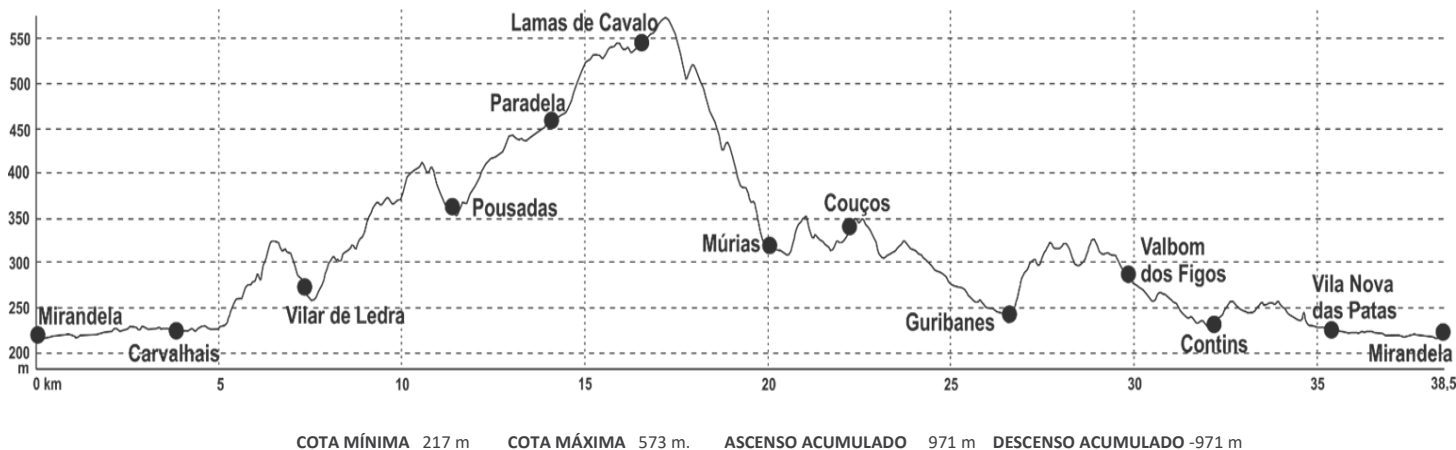
A lo largo de los casi 37 km de ruta se podrá recorrer una muestra representativa de los paisajes trasmontanos, puesto que aunque el relieve es suave, sin grandes accidentes en el terreno, permite acceder a zonas elevadas desde donde apreciar el bello mosaico agroforestal típico de Trás-os-Montes y característico de Meseta Ibérica: laderas y valles de cultivos de olivos,

principal motor de la economía local, en torno a los blancos pueblos; áreas forestales, dominadas por alcornocal y matorral mediterráneo de jaras, lavandas, escobas y enebros, con las sierras trasmontanas más elevadas al fondo.

El paisaje es siempre el resultado de la acción y la interacción de factores naturales y humanos y esto es especialmente patente en Terra Quente cuyos paisajes son el reflejo de una intensa pero armoniosa actividad humana en el territorio, con usos coherentes con las aptitudes del terreno y enraizados en un conocimiento acumulado a lo largo del tiempo.

La ruta empieza y acaba en Mirandela, a orillas del río Tua, junto a las cuales se podrá descansar al finalizar la ruta, recuperando fuerzas en sus agradables playas o jardines. El puente de piedra, el imponente palacio de los Távoras, actual sede de la Cámara Municipal, la iglesia de la Misericordia o el Solar de los Condes de Vinhais son algunos de los monumentos que podrán ser visitados. Además, la ruta permitirá acercarse a un total de 11 pueblos más: pequeñas aldeas en las que el tiempo pasa despacio y sus escasos pobladores siempre tienen una palabra amable para el visitante, donde no dejará de sorprendernos un patrimonio arquitectónico y etnográfico rural, no por humilde menos hermoso.

PERFIL DE ALTIMETRIA



DETALLES DE LA RUTA

- **Zona de ubicación**
Concelho: Mirandela (PT)
- **Punto de inicio/Coordenadas**
Mirandela (Rua da Republica-Avda. Comunidades Europeas)
N 41° 29.161' W 7° 10.992'
- **Tipo de Ruta**
Bicicleta de Montaña ID. B11
- **Tipo de circuito**
Circular
- **Distancia**
38,5 km
- **Duración aproximada**
4 h
- **Nivel de dificultad**
Media



OBSERVACIONES

Ruta circular que discurre por territorio del **Parque Natural Regional Vale do Tua**. Mayoritariamente recorre caminos agrícolas, aunque un pequeño tramo va por carretera, donde deberá extremarse la precaución. Puede realizarse en cualquier época del año pero la primavera, cuando los colores son más intensos y las flores embellecen el paisaje, puede ser la época más recomendable.

RUTA EN BICICLETA (B11)
Paisajes de Trás-os-Montes

LEYENDA



Aviso general de seguridad disponible al final del Manual.



PUNTOS DE INTERÉS y/o EVENTOS

- **Torre de Dona Chama:** Puente de piedra sobre el río Tuela. Pelourinho, verraco, iglesia mayor. Fiesta de S. Esteban (25-26 de diciembre).
- **Mirandela:** Puente sobre el río Tua, Zona Antiga de Mirandela, Paço dos Távoras, Iglesia de la Misericordia, Museo de la Oliva y del Aceite, Parque del Império, Museo Municipal Armindo Teixeira y otros, Miradores escénicos, Playas fluviales. Fiestas de N. Señora del Amparo (del 25 de julio, día de Santiago- primer domingo de agosto), Festival Nacional del Folclore, Feria de la "Alheira", Festival de Sabores del Aceite Nuevo.
- Fiesta dos Reis – Festa dos Rapazes en Vale de Salgueiro. Fiesta de San Esteban en Abreiro (26 de diciembre).
- **Romeu:** Arquitectura tradicional trasmontana, Museo de las curiosidades.
- Paisaje protegido de la Albufeira do Azibo y localidades cercanas como Podence y Macedo de Cavaleiros.
- Caretos de Podence: Entrudo chocaleiro y otros eventos de Carnaval.
- **Vila Flor:** Iglesia Mayor, Fuente Romana, Rua Nova, Solar dos Aguilares (Museo Municipal) y otras casas blasonadas, Arco de D. Dinis, Pazo de los Lemos, Iglesia de la Misericordia y varias capillas.
- Mirador de Nuestra Señora de la Asunción en Vilas Boas.
- **Alfândega da Fé:** Itinerarios de la historia y de arte público. Iglesia mayor, Capela da Casa dos Ferreira, Largo de Castelo, Iglesia de la Misericordia, Torre del reloj, Lagar d'El Rei, Solar do Visconde de Valpereiro, Capela de San Sebastián, Casa Malfaia, Casa do Adro, Casa Grande, Casa de Tribunal a Câmara Municipal. Fiesta de las Cerezas, Festival Sete Sóis Sete Luas, Festival de Teatro de Alfândega da Fé, Festival de Artes de Vanguarda- PAN.

TRANSFERENCIA DE TRACK EN LA SECCIÓN RUTAS (Formato KML):



Ruta por Caminos Vinateros



DESCRIPCIÓN GENERAL

Desde el municipio de Carrazeda de Ansiães podemos asomarnos al **Parque Natural Regional Vale do Tua**, así como al “**Alto Douro Vinhateiro**”, una de las regiones vitivinícolas más importantes del mundo, cuna del vino de Oporto, cuyos paisajes culturales han sido declarados **Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO**. Si hay algo representativo del paisaje del municipio son sus infinitas extensiones de cultivos en las laderas de los profundos valles que forman los ríos Tua y Duero, cuyas orillas sirven para producir, además de vino, fruta y aceite.

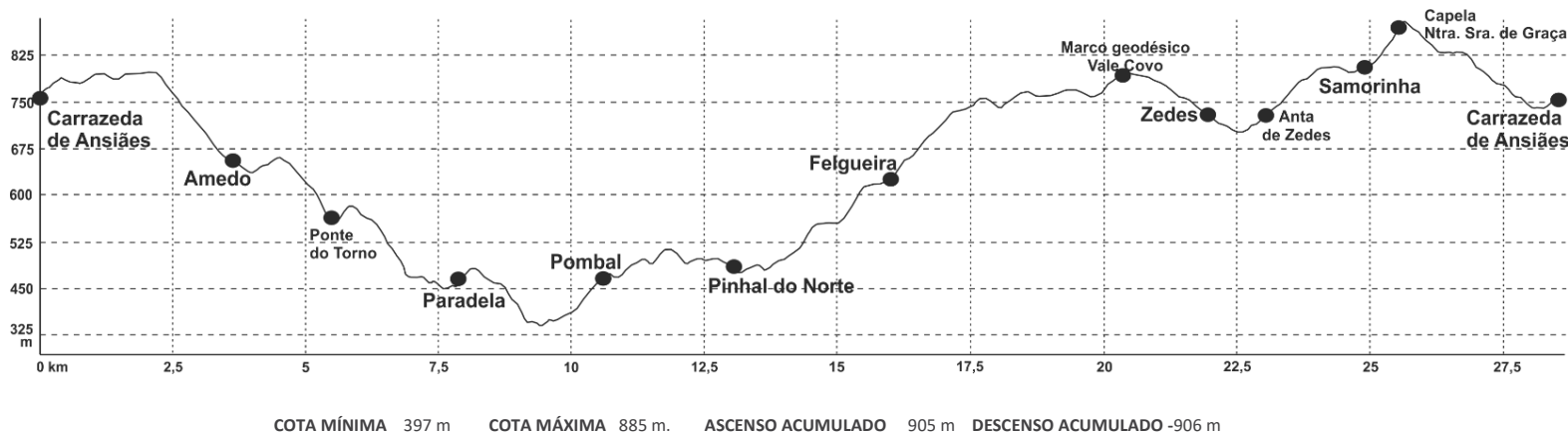
Estos paisajes diversificados demuestran la sabiduría en la adaptación del uso a las potencialidades naturales, dominando los cultivos permanentes de viñedo y olivo, que siguiendo de forma armoniosa las variaciones del relieve, se disponen en bancales, asegurados con impecables muros de piedra en algunas áreas, formando llamativos diseños geométricos en las laderas que dan al paisaje una espectacularidad increíble.

Aunque la presente ruta discurre en una parte por el Planalto de Ansiães, su paisaje también está marcado por el mosaico de ocupación agrícola que contrasta con vertientes de la sierra cubiertas por manchas de bosque, acentuando aún más la equilibrada belleza de las áreas agrícolas circundantes.

Esta ruta de BTT tiene un gran interés paisajístico y cultural pues ofrece un diverso abanico de recursos a lo largo del recorrido señalado: pequeños núcleos rurales con mucho encanto, donde poder disfrutar de su arquitectura tradicional en piedra así como de bonitas iglesias, fuentes, cruceros, etc.; zonas con llamativas **formaciones geológicas (Vale Covos)**; importantes vestigios de las poblaciones que forman la historia del municipio, como el monumento megalítico funerario denominado Casa da Moura ó **Anta de Zedes** o las calzadas romanas y puentes (Calzada de Pombal); miradores desde donde recrearnos en vistas panorámicas interminables; además del interesante patrimonio cultural y artístico de Carrazeda de Ansiães, una parte del cual está incluido en el propio recorrido: **el CICA, Centro Interpretativo del Castillo de Ansiães**, excelente lugar para conocer la historia del municipio; **la fuente de las sirenas, el pelourinho y la iglesia de Santa Águeda**.

Además de otros elementos de arte antiguo y moderno que podremos visitar en la villa (desde las esculturas contemporáneas de granito del Museo Internacional de Arte Contemporáneo al Aire Libre al crucero del siglo XVIII o el singular molino de viento) o en sus cercanías, destacando el Castillo de Ansiães y las iglesias románicas enclavadas en su recinto.

PERFIL DE ALTIMETRIA



DETALLES DE LA RUTA

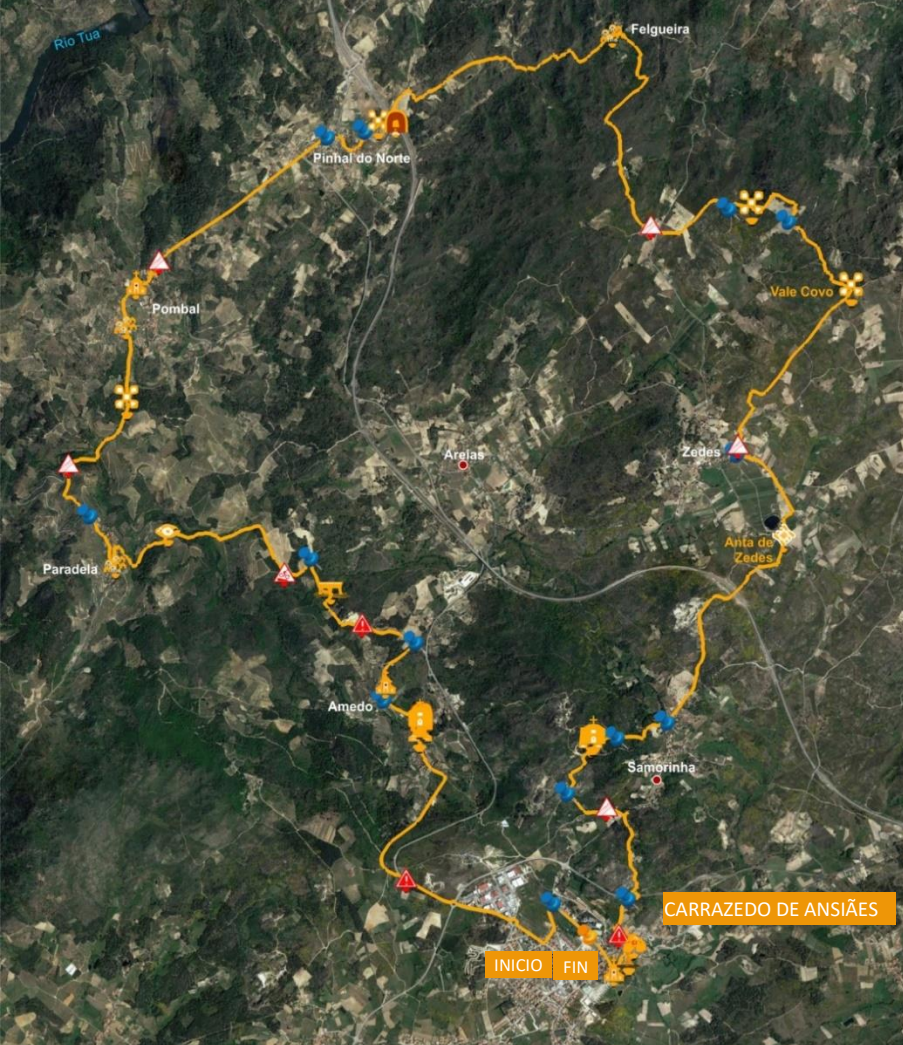
- **Zona de ubicación**
Concelho: Carrazeda de Ansiães (PT)
- **Punto de inicio/Coordenadas**
Carrazeda de Ansiães (Piscinas cubiertas)
N 41° 14.730' W 7° 18.294'
- **Tipo de Ruta**
Bicicleta de Montaña ID. B12
- **Tipo de circuito**
Circular
- **Distancia**
29,3 km
- **Duración aproximada**
3,5 h
- **Nivel de dificultad**
Media



OBSERVACIONES

Ruta BTT de la red municipal de recorridos de Carrazeda de Ansiães (**Rota por Trilhos Vinhateiros**). Podrán seguirse las marcas estándar de BTT, en color azul, a excepción del primer tramo en el que, por haber sufrido modificaciones el entorno, proponemos un itinerario alternativo hasta llegar a Amedo.

La ruta discurre por el **Parque Natural Regional Vale do Tua**. Interesante en cualquier época del año puesto que los viñedos aportan juegos de color y luz diferentes, pero igualmente hermosos en cada estación. Deberán extremarse las precauciones en verano por el calor así como en momentos de lluvias o heladas por el estado del terreno, especialmente en los tramos con mayores pendientes y curvas.



Aviso general de seguridad disponible al final del Manual.

RUTA EN BICICLETA (B12) Ruta por Caminos Vinateros

LEYENDA



PUNTOS DE INTERÉS y/o EVENTOS

- **Carrazeda de Ansiães:** CICA - Centro interpretativo del castillo de Ansiães, Parque internacional de escultura, fuente de las sirenas, pelourinho, Iglesia de Santa Águeda. Feria del vino y la manzana (último fin de semana de agosto). Fiestas de Santa Águeda (5 de febrero).
- Castelo de Ansiães e Iglesias de S. Salvador de Ansiães y de S. Joao Baptista.
- Lavandeira: Iglesia de Santa Eufémia y Museo del aceite y de la memoria rural. Romería de Santa Eufemia (15-16 de septiembre).
- **Selores:** casa blasonada de Selores, iglesia de San Gregorio.
- **Vilarinho da Castanheira:** Anta (pala da moura), complejo de molinos recuperados, Museo de la Memoria rural.

- Ruta de los Miradores: São Lourenço, Olhos do Tua, Ruta del Duero, Fraga da Ola, Sra. da Saúde, Nossa Senhora da Assunção, Sra. da Graça, etc.
- Foz do Tua: Centro Interpretativo del Vale do Tua (CIVT). Casa dos Cantoneiros "Foz Tua wine house". O Cachao da Rapa (pinturas rupestres).
- **Vila Flor:** Iglesia Mayor, Fuente Romana, Rua Nova, Solar dos Aguilares (Museo Municipal) y otras casas blasonadas, Arco de D. Dinís, Pazo de los Lemos, Iglesia de la Misericordia y varias capillas.
- **Alfândega da Fé:** Itinerarios de la historia y de arte público. Iglesia mayor, Capela da Casa dos Ferreira, Iglesia de la Misericordia, Torre del reloj, Lagar d'El Rei, Solar do Visconde de Valpereiro, Capela de San Sebastián, Casa Malfaia, Casa do Adro, Casa Grande, Casa de Tribunal. Fiesta de las Cerezas, Festival Sete Sóis Sete Luas, Festival de Teatro de Alfândega da Fé, Festival de Artes de Vanguarda- PAN.
- **Mirandela:** Puente de piedra, Paço dos Távoras, Iglesia de la Misericordia, Museo de la Oliva y del Aceite, Parque del Império, Museo Municipal Armindo Teixeira y otros, Miradores, Playas fluviales. Fiestas de N. Señora del Amparo. Feria de la "Alheira" Festival de Sabores del Aceite Nuevo.

TRANSFERENCIA DE TRACK EN LA SECCIÓN RUTAS (Formato KML):



Ruta de los pueblos transfronterizos



DESCRIPCIÓN GENERAL

En un espacio transfronterizo como es la Reserva de la Biosfera Meseta Ibérica es especialmente emblemática la existencia del pueblo o pueblos transfronterizos a los que se dirige esta ruta: un pueblo atravesado por la frontera entre España y Portugal; un único núcleo rural que administrativamente son dos, llamados **Rihonor de Castilla** en su parte española y **Rio de Onor** en la lusa, sin que haya ninguna verdadera separación entre ambos, salvo esa invisible línea fronteriza. Entre los rihonoreses, las partes española y portuguesa son llamadas “povo de cima y povo de abaixo” o “pueblo de arriba y pueblo de abajo”, respectivamente. De hecho sus habitantes hablan los dos idiomas indistintamente y otra curiosidad es que allí existe un antiguo dialecto autóctono, aunque hoy casi extinguido, el rihonorés, que es el resultado de la mezcla de los dos idiomas.

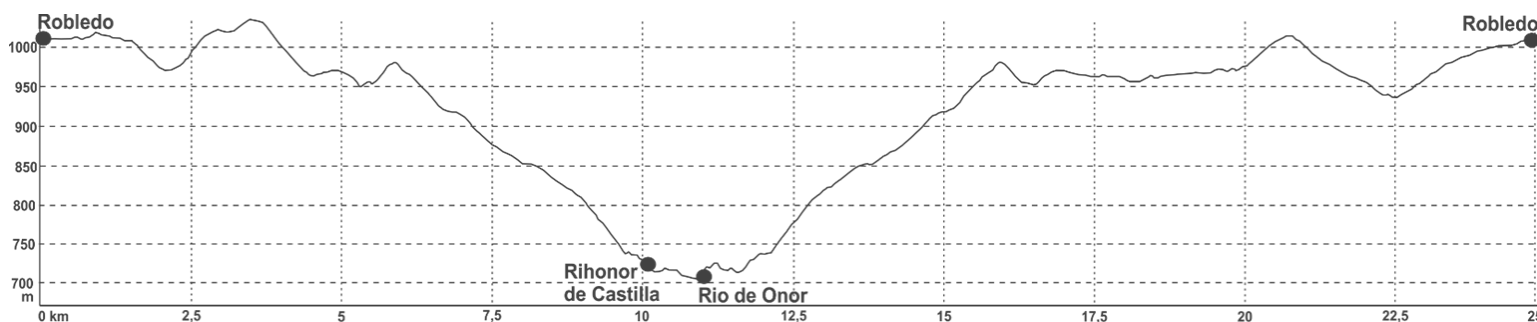
Dos pueblos y dos países que se convierten en uno cuando nos adentramos en sus calles, descubriendo un único conjunto de encantadoras casas de piedra de dos alturas y calles empedradas al más puro estilo trasmontano; donde el río Onor discurre alegremente y forma una bella playa fluvial, un agradable rincón en pleno pueblo, donde el visitante podrá descansar y refrescarse en verano. Además podrá visitar las correspondientes dos iglesias parroquiales, un hermoso puente romano y el horno y la fragua comunitarios.

La ruta une estos pueblos con otro pequeño pueblo zamorano, **Robledo**, que al igual que los anteriores hará las delicias de cualquier amante de la vida rural, por su arquitectura popular muy bien conservada y esa agradable sensación de transportarnos a épocas pasadas.

Se trata sin duda de una de las áreas geográficas de la RBTMI donde los pueblos conservan mejor la arquitectura tradicional típica, en piedra y pizarra con barandillas o balcones de madera, una forma de construcción común de las comarcas de la Sierra de la Culebra y Sanabria en la parte española y de Trás-os-Montes en Portugal. Merece la pena acercarse a visitar algunos otros pueblos cercanos a la ruta como **Santa Cruz de los Cuérragos**, cuya conservación ha sido objeto de reconocimiento como bien de interés cultural con la categoría de conjunto etnológico.

La ruta discurre por tranquilos espacios forestales, dominados por pinar pero con enclaves en torno a los arroyos donde abundan abedules, fresnos, robles o cerezos; áreas de monte muy apartadas donde por tanto se podrán avistar corzos y ciervos además de avifauna como arrendajos o picos picapinos, entre otras especies. La Sierra de la Culebra es uno de los enclaves de la península ibérica con mayor densidad de lobo, de hecho la ruta pasa muy cerca del Centro del Lobo ibérico de Castilla y León, un centro de interpretación cuya visita es muy recomendable y donde además podrán avistarse lobos en semilibertad.

PERFIL DE ALTIMETRIA



COTA MÍNIMA 711 m COTA MÁXIMA 1.035 m. ASCENSO ACUMULADO 624 m DESCENSO ACUMULADO -621 m

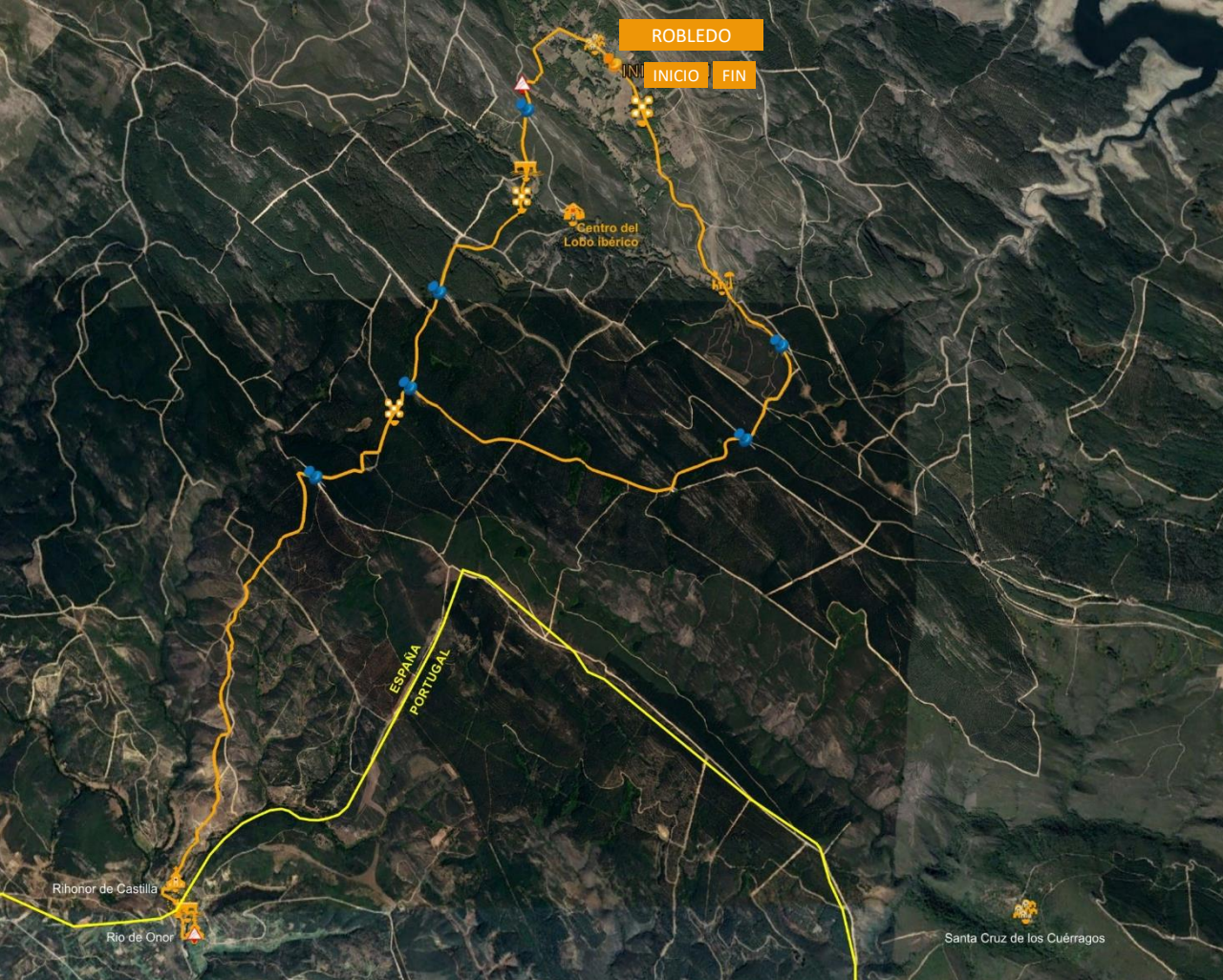
DETALLES DE LA RUTA

- **Zona de ubicación**
Zamora (ES)
Bragança (PT)
- **Punto de inicio/Coordenadas**
Robledo (Zamora)
N 42° 00.411' W 6° 34.225'
- **Tipo de Ruta**
A Pie ID. C1
- **Tipo de circuito**
Circular – Lineal
- **Distancia**
24,5 km (Ida + Vuelta)
- **Duración aproximada**
6,5 h (Ida + Vuelta)
- **Nivel de dificultad**
Medio



OBSERVACIONES

Se trata de una ruta transfronteriza que une Robledo y Rio de Onor (donde entra en el **Parque Natural de Montesinho** por lo que deberán respetarse las restricciones establecidas en el plan de ordenación de este espacio natural). Aunque la ruta se propone en este sentido puede iniciarse indistintamente desde una parte u otra de la frontera. Se proporciona el track de ida y vuelta, con una parte del recorrido igual pero un camino alternativo a partir de un punto (de ahí que se dé como circuito circular-lineal). En algunos tramos del circuito coincide con señalización de rutas de BTT pero no se sigue ninguna de ellas.



LEYENDA

 INICIO / FIN	 INDICADOR DE DIRECCIÓN	 IGLESIA
 ELEMENTO SINGULAR	 MUSEO	 PUENTE
 MERENDERO/ÁREA RECREATIVA	 FRONTERA EU INTRACOMUNITARIA	
 ARQUITECTURA RURAL TRADICIONAL	 INCORPORACIÓN O CRUCE DE CARRETERA	

Aviso general de seguridad disponible al final del Manual.

PUNTOS DE INTERÉS y/o EVENTOS

- Centro del Lobo Ibérico en Robledo.
- **Puebla de Sanabria:** Conjunto histórico-artístico (castillo Condes de Benavente, Iglesia románica Sta. María del Azogue, casonas señoriales,...). Centro de interpretación de las Fortificaciones. Museo de Gigantes y Cabezudos. Fiestas Ntra. Sra. del Azogue y Fiesta de la Anunciación y Mercado Medieval (15 Agosto). Fiesta de las Victorias (Septiembre). Fiestas Ntra. Sra. de las Candelas (primer domingo de Febrero).
- Casa del Parque Natural del Lago de Sanabria y alrededores, rutas oficiales, red de senderos y caminos tradicionales. Lago de Sanabria. Miradores.
- Arquitectura tradicional en Ungilde, Riomanzanas, Guadramil, Santa Cruz de los Cuérragos (Conjunto etnográfico) y otros pueblos.
- **Bragança:** Catedral e iglesias. Antigua ciudad amurallada con el Castillo y el museo militar en torre del homenaje. El museo ibérico de las máscaras y el traje. Centro de Arte Contemporáneo, Centro de Interpretación de la Cultura Sefardita del Nordeste Transmontano. Feria do Butelo e das Casulas (febrero o marzo), Carnaval dos Caretos (febrero o marzo).
- **Ruta de la Terra Fria Transmontana** – circuito turístico con 11 tramos (455 Km por los municipios de Bragança, Miranda do Douro, Mogadouro, Vimioso y Vinhais). El recorrido puede hacerse a pie, en bicicleta o en coche. www.rotaterrafria.com
- **Mascaradas:** Festa dos Reis en Rio d’Onor (6 de enero); “Las Talanqueiras” en Trefacio (25 de Diciembre); “La Visparra” en Vigo de Sanabria (26 de diciembre), “La Filandorra” de Ferreras de Arriba (26 de diciembre); “Los Carochos” de Riofrío de Aliste (1 de enero- de Interés Turístico Regional) y de Villanueva de Valrojo (martes de Carnaval); “El Tafarrón” de Pozuelo de Tábara (25 y 26 de diciembre); “Diablos” de Abejera y Sarracín de Aliste (1 de enero); “La Obisparra” de Pobladura de Aliste (15 de agosto); “El Caballo y el Pajarico” de Villarino Tras la Sierra (26 de diciembre); “El atenizador” de san Vicente de la Cabeza (11 de agosto).
- Berrea de los ciervos (finales de septiembre-principios de octubre).



TRANSFERENCIA DE TRACK EN LA SECCIÓN RUTAS (Formato KML):



www.rotaterrafria.com

Ruta de los berrocales de Montesinho



DESCRIPCIÓN GENERAL

La ruta discurre por el Parque Natural de Montesinho que se extiende por la frontera nordeste con España, siendo uno de los mayores de Portugal. Situado al norte de los municipios de Bragança y Vinhais en la región de Trás-os-Montes, la base orográfica de esta zona la conforman dos macizos montañosos, Serra da Coroa al oeste y Serra de Montesinho al este, que da nombre al parque y en el que se encuentra el pueblo del mismo nombre, de donde parte y concluye el recorrido.

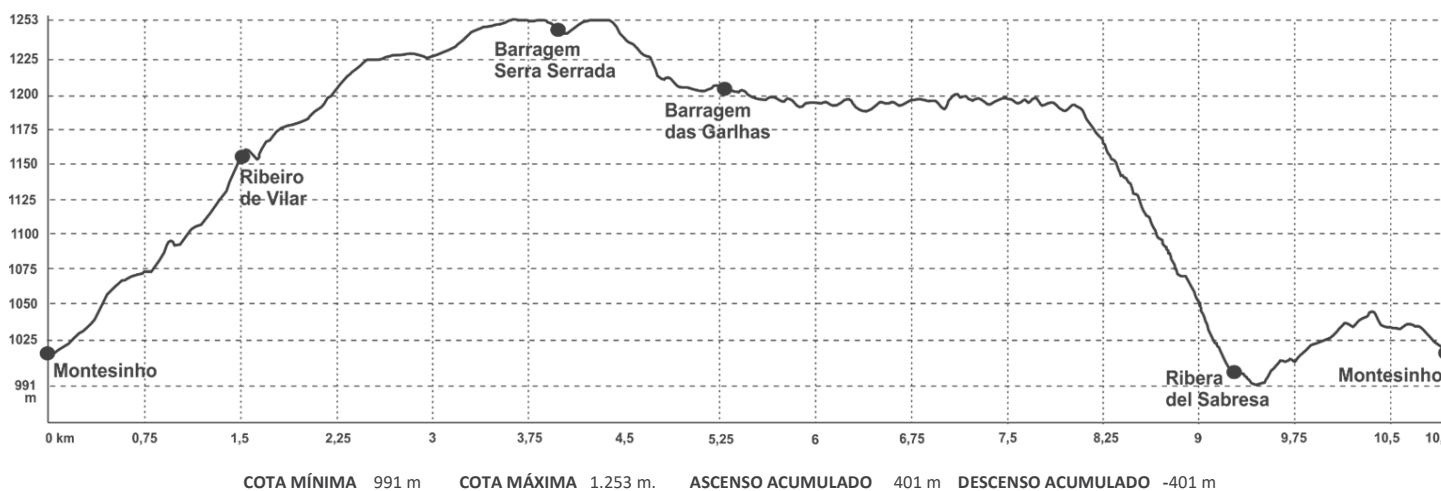
Con una extensión de cerca de 75.000 ha el parque preserva desde 1979 un significativo patrimonio etnográfico y natural. En la rica biodiversidad, botánica y faunística, que alberga destaca unas 240 especies de vertebrados, entre ellos lobos, zorros, corzos, jabalíes y ciervos.

La ruta ofrece un paisaje de montaña con amplios horizontes, marcado por afloramientos de granito de formas redondeadas que emergen entre la cubierta de brezos, escobas y tojos. Berrocales, bolos o berruecas deben su forma a la erosión provocada por el agua y el viento, que confieren al paisaje una de sus principales características en esta zona, una vez que se alcanza la mayor altitud en el recorrido, en la zona de las presas o barragem que acumulan el agua que se conduce por el canal que discurre paralelo al resto de la ruta.

La ruta comienza en la localidad de Montesinho, el de mayor altitud (1.020 m) de la Terra Fria Transmontana. En la localidad destaca la iglesia consagrada a Santo Antonio, del siglo XVII, y además conserva multitud de casas con el estilo de la arquitectura tradicional de montaña con paredes de granito o esquistos y tejados de pizarra. El conjunto le confiere la denominación de aldea preservada y como la mayoría de las localidades de la zona se halla muy bien integrada en el paisaje. Entre las construcciones del pueblo se entremezclan huertas, cultivos y algunos enormes castaños, cuya flor es símbolo del parque natural. Más allá del núcleo de población se extiende un mosaico agroforestal en el fondo de valle característico del tradicional uso del entorno condicionado por la altitud.

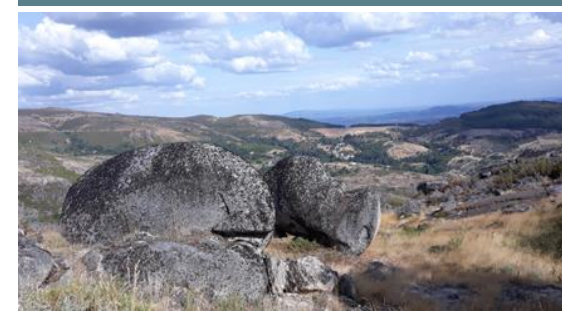
Saliendo de Montesinho el camino lleva a ascender por el vallejo del Ribeiro de Vilar, entre manchas de bosque de roble melojo, y entre fresnos y alisos en las franjas de la ribera. Una subida sombreada permite alcanzar con facilidad el trazado de una amplia pista que continúa el ascendiendo suavemente hasta sendas presas o barragem de agua sobre la ribera de Sabresa, siguiendo casi en paralelo el canal que conduce el agua de ambos embalses hasta el salto entubado junto al que el zig-zag del camino permite descender de nuevo hasta el pueblo.

PERFIL DE ALTIMETRIA



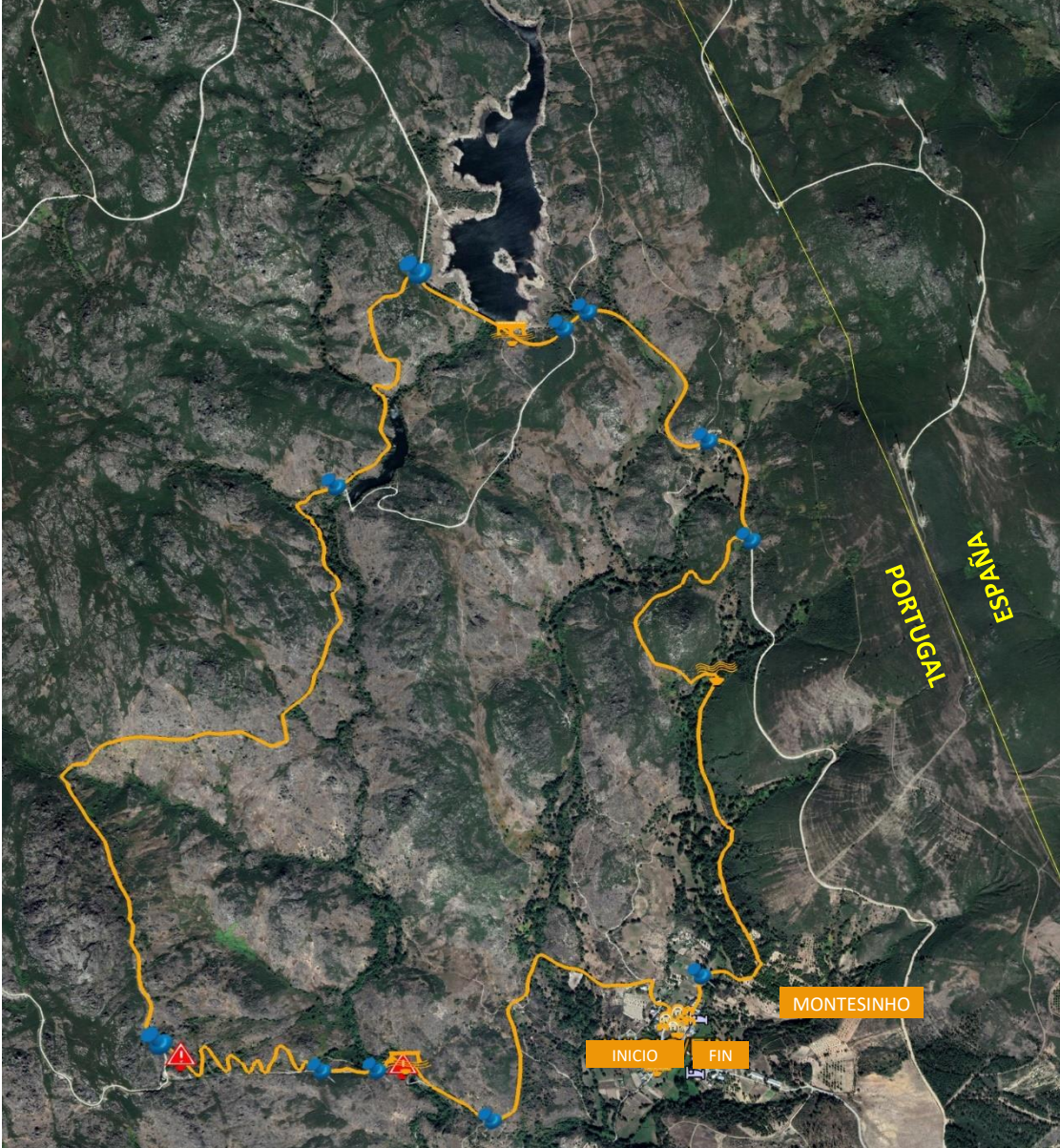
DETALLES DE LA RUTA

- **Zona de ubicación**
Parque Natural de Montesinho (PT)
- **Punto de inicio/Coordenadas**
Montesinho
N 41° 56.214' W 6° 45.542'
- **Tipo de Ruta**
A Pie ID. C2
- **Tipo de circuito**
Circular
- **Distancia**
10,9 km
- **Duración aproximada**
3,5 h
- **Nivel de dificultad**
Medio



OBSERVACIONES

La ruta discurre, salvo en su primer tramo, por zonas bastante expuestas al sol, por lo que se recomienda cuidar la protección y el abastecimiento de agua. Incluye aproximadamente 1km de descenso pronunciado, entre el 8 y 21% según tramos, por un camino zigzagante que facilita la bajada pero en que el agua de escorrentía puede crear zonas de barro resbaladizas. También debe evitarse acercarse a la casa de máquinas al pie del salto entubado para evitar cualquier riesgo eléctrico. Discurre por espacios protegidos (Parque Natural de Montesinho, REN y RAN) por lo que deberán respetarse las restricciones establecidas en la ordenación de estos espacios. Coincide en algún tramo con el PR3 Porto Jurado.



LEYENDA



Aviso general de seguridad disponible al final del Manual.

PUNTOS DE INTERÉS y/o EVENTOS

- **Bragança:** Ciudadela y Castillo, Domus Municipalis, Centro Histórico, Igreja de Santa Maria e Igreja da Sé. Museo Militar, Museo Ibérico de la Máscara y el Traje y Rua dos Museus (Museo Abade de Baçal, Centro de Fotografía Georges Dussaud, Centro de Interpretación de la Cultura Sefardita, Centro de Arte Contemporáneo Graça Morais), Centro Ciencia Viva y Museo Nacional Ferroviario. Centro Cultural Municipal y Teatro Municipal de Bragança. Festival do Butelo e das Casulas y Carnaval dos Caretos (período de Carnaval). Feira das Cantarinhas e Feira do Artesanato (primer fin de semana de Mayo). Fiesta de la Historia (fin de semana anterior a 15 agosto). Bragança, Terra Natal e de Sonhos (todo el mes de diciembre).
- **Puebla de Sanabria:** Conjunto histórico-artístico (castillo de Condes de Benavente, Iglesia románica Sta. María del Azogue, casonas señoriales,...). Centro de interpretación de las Fortificaciones. Museo de Gigantes y Cabezudos. Fiestas Ntra. Sra. del Azogue y Fiesta de la Anunciación y Mercado Medieval (15 Agosto). Fiesta de las Victorias (Septiembre). Fiestas Ntra. Sra. de las Candelas (primer domingo de Febrero).
- Rio D'Onor, Rihonor de Castilla, Guadramil, Santa Cruz de los Cuérragos (Conjunto etnográfico), Riomanzanas: arquitectura tradicional.
- **Vinhais:** Centro histórico. Casa da Vila: centro de interpretación del P.N. de Montesinho. Centro cultural Solar dos Condes. Parque biológico (Alto da Cidadelha) que incluye el centro de interpretación de razas autóctonas y micológico. Feria de la Castaña (finales de octubre). Feria do Fumeiro, en febrero. Romería de San Antonio (primer domingo de Septiembre). Mascaradas del Día dos Diablos e da Morte (primer día de Cuaresma).
- **Ruta de la Terra Fria Transmontana** – circuito turístico con 11 tramos (455 Km por los municipios de Bragança, Miranda do Douro, Mogadouro, Vimioso y Vinhais). El recorrido puede hacerse a pie, en bicicleta o en coche.

www.rotaterrafrica.com



Entre castaños y robles

DESCRIPCIÓN GENERAL

Se inicia la ruta en la “aldea preservada” de Zeive, del municipio de Bragança, para continuar adentrándonos en el de Vinhais, al dirigirnos en dirección a las Termas en el río Tuela por un recorrido que cruzará diferentes tipos de hábitats, en un bello mosaico agroforestal con cultivos cerca de los pueblos, sotos de castaños (*Castanea sativa*), bosques de roble (*Quercus pyrenaica*), corredores ribereños en los cursos de agua y prados de riego o “lameiros” para el ganado en las proximidades de éstos.

Después de pasar las termas en el río Tuela y su zona de baño, remontaremos el valle en dirección de vuelta, pasando inicialmente por Dine, en cuyas proximidades existe una cueva prehistórica llamada Lorga de Dine y varios hornos de cal. Después nos dirigiremos a Mofreita, pueblo de construcciones sencillas aunque con algunos restos barrocos en umbrales de puertas y ventanas, para volver al punto de origen en Zeive.

En pleno Parque Natural de Montesinho la ruta nos revela la imponente belleza de los castaños, cuya flor es precisamente el símbolo del parque. Podremos observar castaños centenarios de épocas pasadas y jóvenes sotos plantados recientemente, en una apuesta por la pervivencia de este elemento fundamental del paisaje, la economía rural y la cultura popular de Trás-os-Montes, donde encuentra unas condiciones ambientales óptimas para su desarrollo, especialmente en Terra Fría, región en la que representa un pilar económico fundamental. Entre los concejos de Bragança y Vinhais se producen unas 20 mil toneladas de castaña al año (dos tercios de la producción total de Portugal). Existe la denominación de origen protegida ‘Terra Fria Trasmontana’ además de muchas variedades típicas trasmontanas, todas de excelente calidad.

La ruta recorre una de las áreas más forestales de la RBTMI permitiéndonos caminar entre algunas de las especies más abundantes de esta zona con cierta influencia atlántica (robles, castaños, fresnos y alisos, entre otras) pero también recorrer pueblos y caminos tradicionales bordeados de muros de piedra, en los que en otoño los espinos blancos o majuelos, endrinos y zarzas, pondrán una nota de color con sus frutos.

Todos conocemos las castañas. Es fácil también reconocer los característicos frutos del roble, las bellotas. No deben confundirse éstas últimas con las agallas, unas prominencias de forma esférica que suelen abundar en los robles, como respuesta del árbol a ciertos insectos que introducen sus huevos en él. Intenta encontrar alguna agalla; si observas en ella un pequeño agujero significará que las larvas han salido ya.

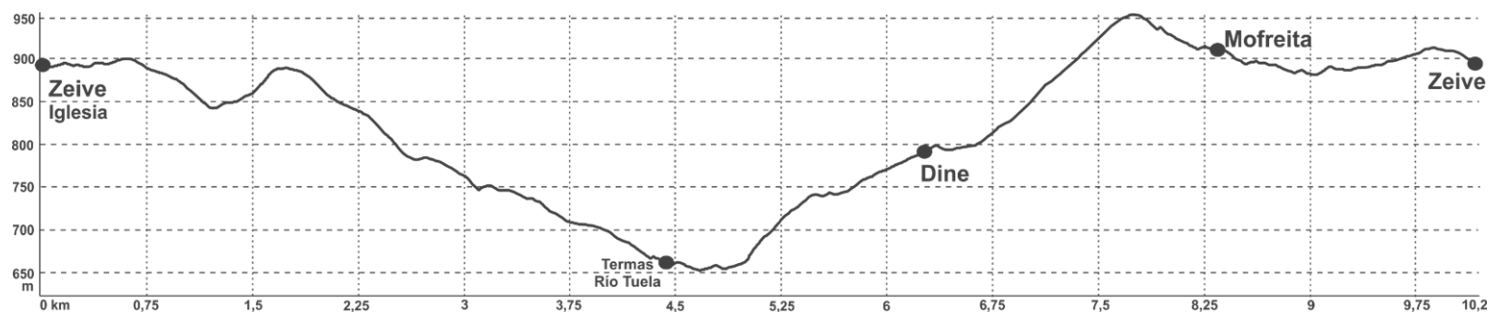


DETALLES DE LA RUTA

- **Zona de ubicación**
Bragança (PT)
Vinhais (PT)
- **Punto de inicio/Coordenadas**
Zeive (Bragança)
N 41° 54.722' W 6° 53.872'
- **Tipo de Ruta**
A Pie ID. C3
- **Tipo de circuito**
Circular
- **Distancia**
10 km
- **Duración aproximada**
2,5 h
- **Nivel de dificultad**
Bajo



PERFIL DE ALTIMETRIA



COTA MÍNIMA 659 m COTA MÁXIMA 952 m ASCENSO ACUMULADO 418 m DESCENSO ACUMULADO -407 m

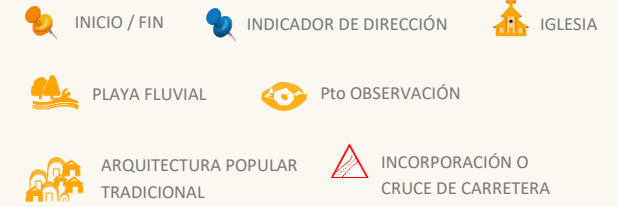


OBSERVACIONES

Como cualquier ruta circular, aunque se propone su inicio en Zeive, podría iniciarse en cualquiera de los puntos del recorrido, en los pueblos de Mofreita o Dine.

Discurre por el **Parque Natural de Montesinho**, REN y RAN, por lo que deberán respetarse las restricciones establecidas en los planes de ordenación de estos espacios (POPNM).

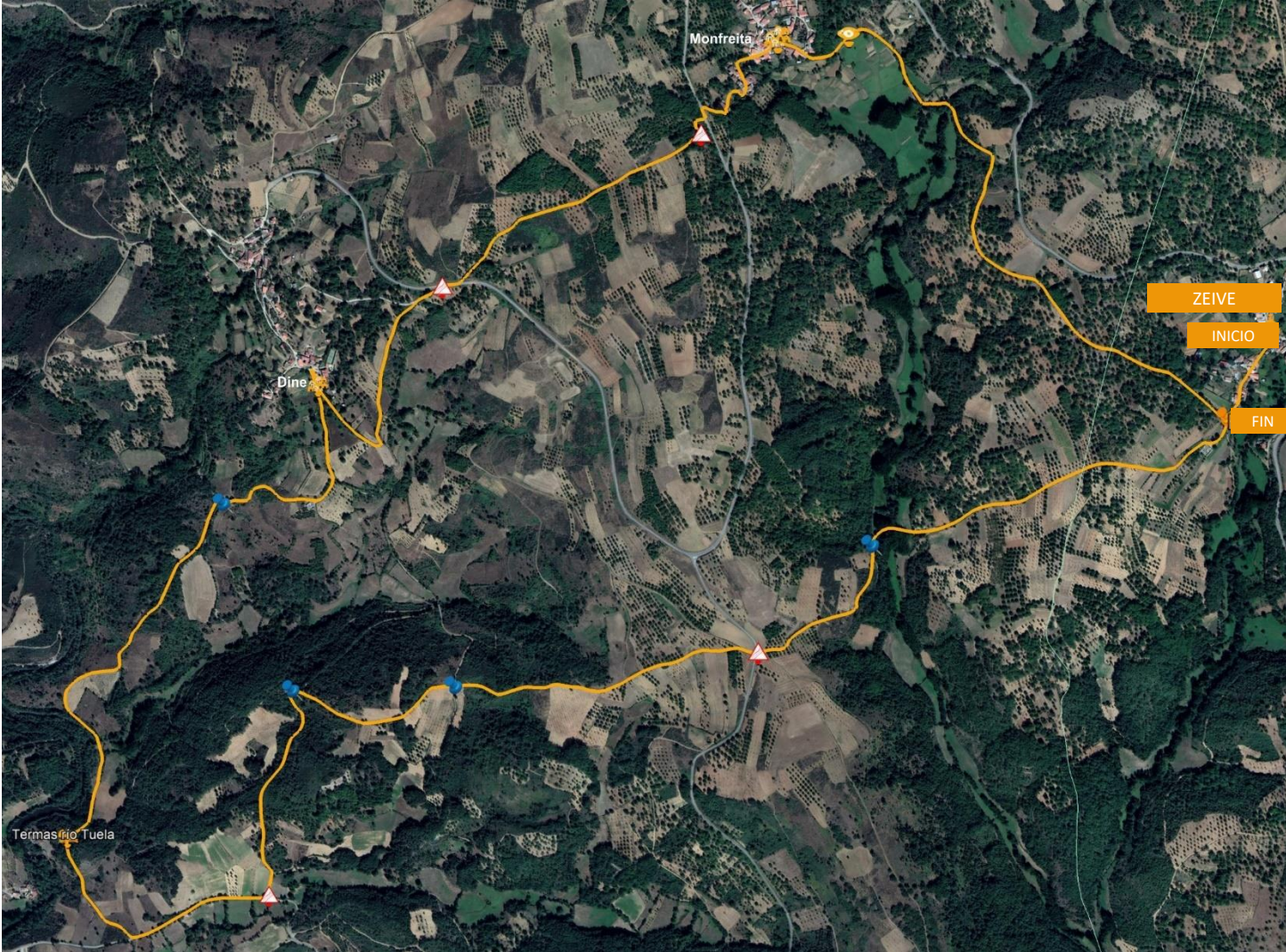
LEYENDA



Aviso general de seguridad disponible al final del Manual.



TRANSFERENCIA DE TRACK EN LA SECCIÓN RUTAS (Formato KML):



PUNTOS DE INTERÉS y/o EVENTOS

- **Dine:** Lorga de Dine (cueva prehistórica y centro de interpretación). Hornos de cal. Arquitectura tradicional.
 - Zeive, Mofreita, Fresulfe, Santa Cruz, etc: arquitectura rural.
 - **Moimenta:** Largo do Calvairo, Iglesia mayor, casas nobles y arquitectura tradicional, molinos, lagares, fuentes. Calzada y puente medievales. Mirador de Moimenta. Castro de Cigadonha o Cigarrosa (confluencia de la rivera de Anta con el río Tuela).
 - **Vinhais:** Iglesias, picota, Solares de Corujeira y de los Condes de Vinhais (centro cultural y de exposiciones), fuente do Cano, yacimiento prehistórico, restos romanos y medievales (ciudadela amurallada, castillo).
 - Centro de interpretación del Parque Natural de Montesinho (Casa de la Vila-Vinhais).
 - Parque Biológico de Vinhais (Alto da Cidadelha) que incluye Centros de interpretación de Razas ganaderas autóctonas y Micológico.
 - **Bragança:** Ciudadela y Castillo, Domus Municipalis, Centro Histórico, Igreja de Santa Maria e Igreja da Sé. Museo Militar, Museo Ibérico de la Máscara y el Traje y Rua dos Museus (Museo Abade de Baçal, Centro de Fotografía Georges Dussaud, Centro de Interpretación de la Cultura Sefardita, Centro de Arte Contemporáneo Graça Morais), Centro Ciencia Viva y Museo Nacional Ferroviario. Centro Cultural Municipal y Teatro Municipal de Bragança. Festival do Butelo e das Casulas y Carnaval dos Caretos (período de Carnaval). Feira das Cantarinhas y Feira do Artesanato (primer fin de semana de Mayo). Fiesta de la Historia (fin de semana anterior a 15 agosto). Bragança, Terra Natal e de Sonhos (todo el mes de diciembre).
- Ruta de la Terra Fria Transmontana** – circuito turístico con 11 tramos (455 Km por los municipios de Bragança, Miranda do Douro, Mogadouro, Vimioso y Vinhais). El recorrido puede hacerse a pie, en bicicleta o en coche. www.rotaterrafria.com

Alta montaña sanabresa (Peña Trevinca)



DESCRIPCIÓN GENERAL

Peña Trevinca, con 2127 m. de altitud, es la cima más alta de la RBTMI y de la provincia de Zamora; por tanto su ruta de ascenso permitirá conocer una magnífica zona de alta montaña; con imponentes paisajes modelados por glaciares que en el Pleistoceno esculpieron estos valles, como el valle del río Tera, por cuya cabecera discurre la ruta y por el que, hace 100.000 años, se descolgó una lengua de hielo de 20 kilómetros que fue el origen del actual Lago de Sanabria, el lago de origen glaciar más grande de la Península Ibérica que esta ruta también nos brindará la oportunidad de conocer.

De hecho para acceder hasta el punto de inicio de la ruta bordearemos el propio Lago de Sanabria y tendremos buenas vistas del mismo a medida que ascendemos por la carretera hacia el pueblo de San Martín de Castañeda y después hacia la Laguna de los Peces, una de las múltiples lagunas que salpican el entorno de Sanabria, también huellas del glaciario en el paisaje, que tendremos la oportunidad de descubrir, junto con la pequeña laguna de la Ventosa, cerca de la anterior al inicio del recorrido, y la laguna de Lacio, sobre el embalse de Vega del Conde, cuando demos vistas al valle del Tera.

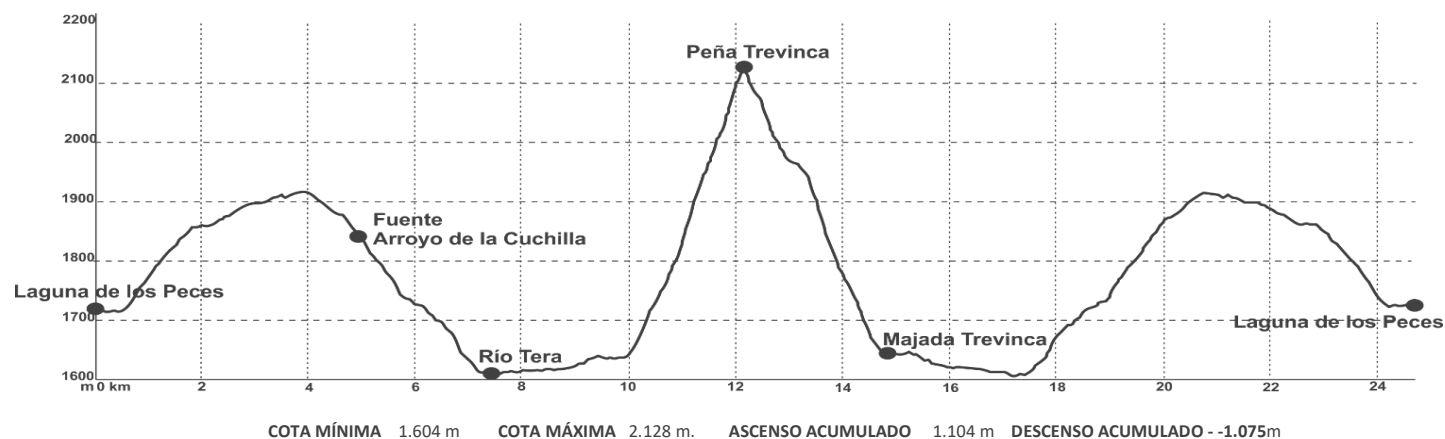
En el punto de inicio de la ruta existe un aparcamiento para coches así como una senda accesible para personas con movilidad reducida que permite acercarse a la Laguna de los Peces.

Al principio de ese recorrido adaptado comienza nuestra ruta, señalizada con pequeñas balizas de color azul dentro de la red de sendas del **Parque Natural del Lago de Sanabria y Sierras Segundera y de Porto** (de Laguna de los Peces a Peña Trevinca). Sin embargo en el tramo final del ascenso a la peña nos orientarán los pequeños montones de piedras hechos por los senderistas, típicos de las rutas de montaña.

Este paisaje de alta montaña acoge una interesante comunidad de flora y fauna aunque debido a la gran altitud, el bosque desaparece y es sustituido por el matorral de brezos, urces y carqueixas de diferentes especies, representantes tanto de bioclimas mediterráneos como atlánticos pues es una zona de influencia de ambos; con algunas interesantes plantas endémicas, como la carqueixa sanabresa o el *Geranium bohenicum*. Los ecosistemas de lagunas y turberas también aportan gran diversidad biológica y proporcionan lugares de reproducción a una importante comunidad de anfibios. Finalmente podremos observar especies de roquedo a lo largo del recorrido y sobre todo en el tramo final.

Al llegar al pico de Peña Trevinca tendremos sobrecogedoras panorámicas de montañas de Zamora, León y Galicia pues confluyen en este punto las tres provincias, y el imponente valle glaciar del Tera, por el que hemos venido. **Observa el valle del río Tera que nace a los pies de Peña Trevinca y su forma en U, con fondo muy abierto, típico de los valles de origen glaciar.**

PERFIL DE ALTIMETRIA



DETALLES DE LA RUTA

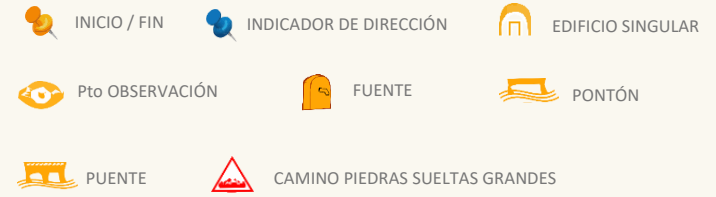
- Zona de ubicación**
San Martín de Castañeda–Zamora (ES)
- Punto de inicio/Coordenadas**
Parking Laguna de los Peces
N 42° 10.185' W 6° 44.071'
- Tipo de Ruta**
A Pie ID. C4
- Tipo de circuito**
Lineal (Ida y Vuelta)
- Distancia**
24,3 km
- Duración aproximada**
9 h
- Nivel de dificultad**
Alto



OBSERVACIONES

Discurre por el **Parque Natural Lago de Sanabria y Sierras Segundera y de Porto** debiendo respetarse las restricciones de este espacio protegido. La ruta es dura por su longitud ya que es inevitable hacer la ida y la vuelta en el mismo día pero a pesar de ser una ruta de montaña, se hace bastante cómodamente, si exceptuamos la subida final al pico Peña Trevinca, con 500 m. de desnivel en tan solo 2 km, y sobre todo los últimos 100 metros de ascensión por la roca. El track facilitado hace el descenso de este tramo a la vuelta por un camino diferente evitando la pendiente más fuerte, pero de esta forma discurre entre el matorral y por las proximidades de un pequeño regato, recomendable en verano pero a evitar en momentos de lluvias, cuando es mejor descender por el mismo track de la ida.

LEYENDA



Aviso general de seguridad disponible al final del Manual.

PUNTOS DE INTERÉS y/o EVENTOS

- **Lago de Sanabria:** playas, instalaciones turísticas, actividades acuáticas, paseos en barco.
- Casa del P.N. Lago de Sanabria y Sierra Segundera y de Porto. Senda botánica. Ctra. Rabanillo-Galende. Red de rutas de senderismo del PN Lago de Sanabria.
- **San Martín de Castañeda:** monasterio románico de Santa María.
- Puebla de Sanabria: Conjunto histórico-artístico (castillo de Condes de Benavente, Iglesia románica de Santa María del Azogue, casonas señoriales,...) Centro de Interpretación de las Fortificaciones. Museo de Gigantes y Cabezudos.
- Centro temático del Lobo Ibérico (Robledo).
- Centro de Interpretación Micológica (Ungilde).
- Arquitectura popular en los pueblos de Sanabria: Galende, Vigo de Sanabria, Robledo.
- **Mascaradas:** Fiesta de la Talanqueira en San Martín de Castañeda y en Trefacio (25 de diciembre) y Fiesta de la Visparra de Vigo de Sanabria (26 de diciembre).
- Romería de Ntra. Sra. las Nieves "La Tuiza" en Lubián. 5 de Agosto y último domingo de Septiembre.
- Romería de Ntra. Sra. de los Remedios (patrona de Sanabria) en Otero de Sanabria. Primer fin de semana de Octubre.
- **Puebla de Sanabria:** Fiestas de Ntra. Sra. del Azogue y Fiesta de la Anunciación y Mercado Medieval (15 de Agosto). Fiesta de las Victorias (Septiembre). Fiestas de Ntra. Sra. de las Candelas (primer domingo de Febrero).
- Fiesta de la Virgen de la Peregrina en San Martín de Castañeda (primer domingo de Septiembre).



TRANSFERENCIA DE TRACK EN LA SECCIÓN RUTAS (Formato KML):



Ruta de los caminos tradicionales del Lago de Sanabria



DESCRIPCIÓN GENERAL

La ruta discurre por caminos tradicionales, rodeiros o rodeiras o breas, como se les denomina en esta comarca sanabresa, al suroeste de la provincia de Zamora (España), al norte de la Reserva de la Biosfera Transfronteriza Meseta Ibérica.

Caminos que tienen su parte de historia, abiertos por las huellas de miles de pasos anónimos que buscaban dar acceso a molinos, fuentes y terrenos de cultivo y simplemente unir pueblos para intercambiar productos agrícolas o ganaderos o compartir momentos de fiestas y tradiciones.

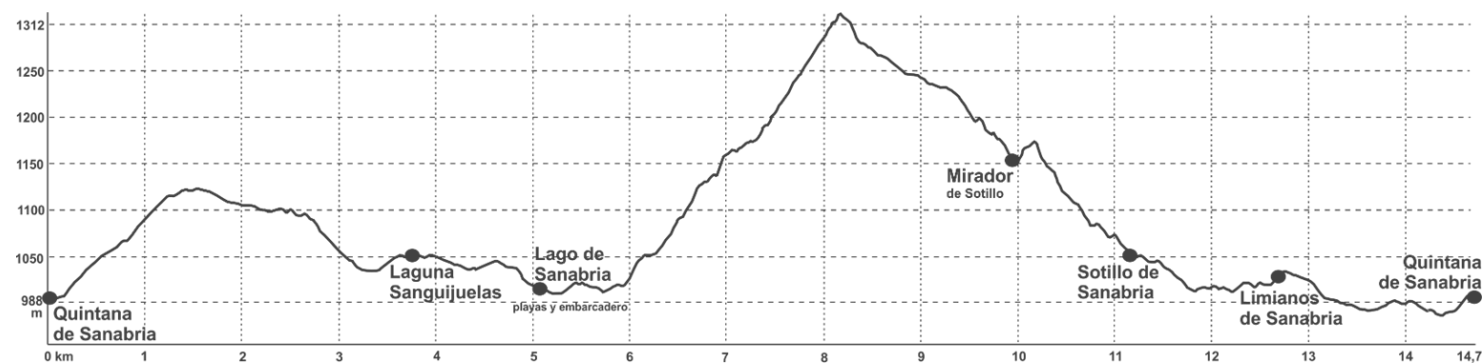
Algunos de estos caminos tomaban tanto porte y entidad como el Cordel Sanabrés con el que se solapa en un pequeño tramo esta ruta. La importancia de los pastos de la Montaña Sanabresa llevó a la comarca a formar parte de la historia de la trashumancia transfronteriza que conectó muchas regiones de Europa, contribuyendo a un intercambio cultural al que hoy más que nunca se da su merecido valor.

El trasiego ganadero por cordeles y rodeiras ha dejado en la reserva un rico patrimonio “pastoril”, construcciones materiales (chozos, corralones, majadas...) y patrimonio inmaterial, como un vocabulario que muere poco a poco por el desuso (perrizolas, bozaco o caganeta, carolo, costillas, choto, rehata,...),

El trasiego ganadero por cordeles y rodeiras ha dejado en la reserva un rico patrimonio “pastoril”, construcciones materiales (chozos, corralones, majadas...) y patrimonio inmaterial, como un vocabulario que muere poco a poco por el desuso (perrizolas, bozaco o caganeta, carolo, costillas, choto, rehata,...), rico y compartido a ambos lados de la frontera hispano-lusa. Ha sido la interacción del hombre con su entorno, sobre todo a través de las actividades ganaderas y agroforestales desarrolladas durante siglos las que han conformado el paisaje de la reserva que hoy conocemos. Aunque en esta ruta se hacen patentes otras grandes influencias, ajenas a la acción humana... la geomorfología del terreno nos habla del pasado glaciar de estos paisajes. La principal lengua glaciar en la zona arrancaba en el circo de Trevinca y la Survia, descendió remodelando los valles en su característica forma en U y al llegar a Ribadelago ya alcanzaba casi los 15 km de largo y 300 m de espesor. Con esas dimensiones, su capacidad erosiva excavó la cubeta sobre la que se asienta el actual Lago de Sanabria. Sus 318 ha de superficie y hasta 51 m de profundidad, le convierten en el mayor lago glaciar de toda la Península Ibérica, recuerdo de los hielos que se retiraron hace 10.000 años. Hoy nos ofrece unas vistas espectaculares desde los distintos miradores que los circundan, camino de San Martín de Castañeda y la Laguna de los Peces, camino de Peña Trevinca y un espacio de esparcimiento y ocio muy demandado en los meses de verano.

Los pueblos que recorre la ruta (Quintana, Sotillo y Limianos, todos ellos de Sanabria) son un ejemplo de la arquitectura popular de la zona y ofrecen la posibilidad de enlazar con otros caminos tradicionales por la zona, con las rutas oficiales del Parque Natural o sendas más locales como las de las cascadas o laguna de Sotillo. As aldeias ao longo da rota (Quintana, Sotillo e Limianos, todas elas de Sanabria) são um exemplo da arquitetura popular da zona e oferecem a possibilidade de ligar com outros caminhos tradicionais da zona, com as rotas oficiais do Parque Natural ou caminhos mais locais como os das cascatas ou a lagoa de Sotillo.

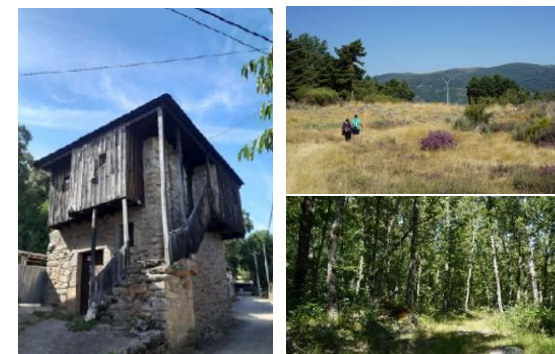
PERFIL DE ALTIMETRIA



COTA MÍNIMA 988 m. COTA MÁXIMA 1.311 m. ASCENSO ACUMULADO 588 m. DESCENSO ACUMULADO -583 m.

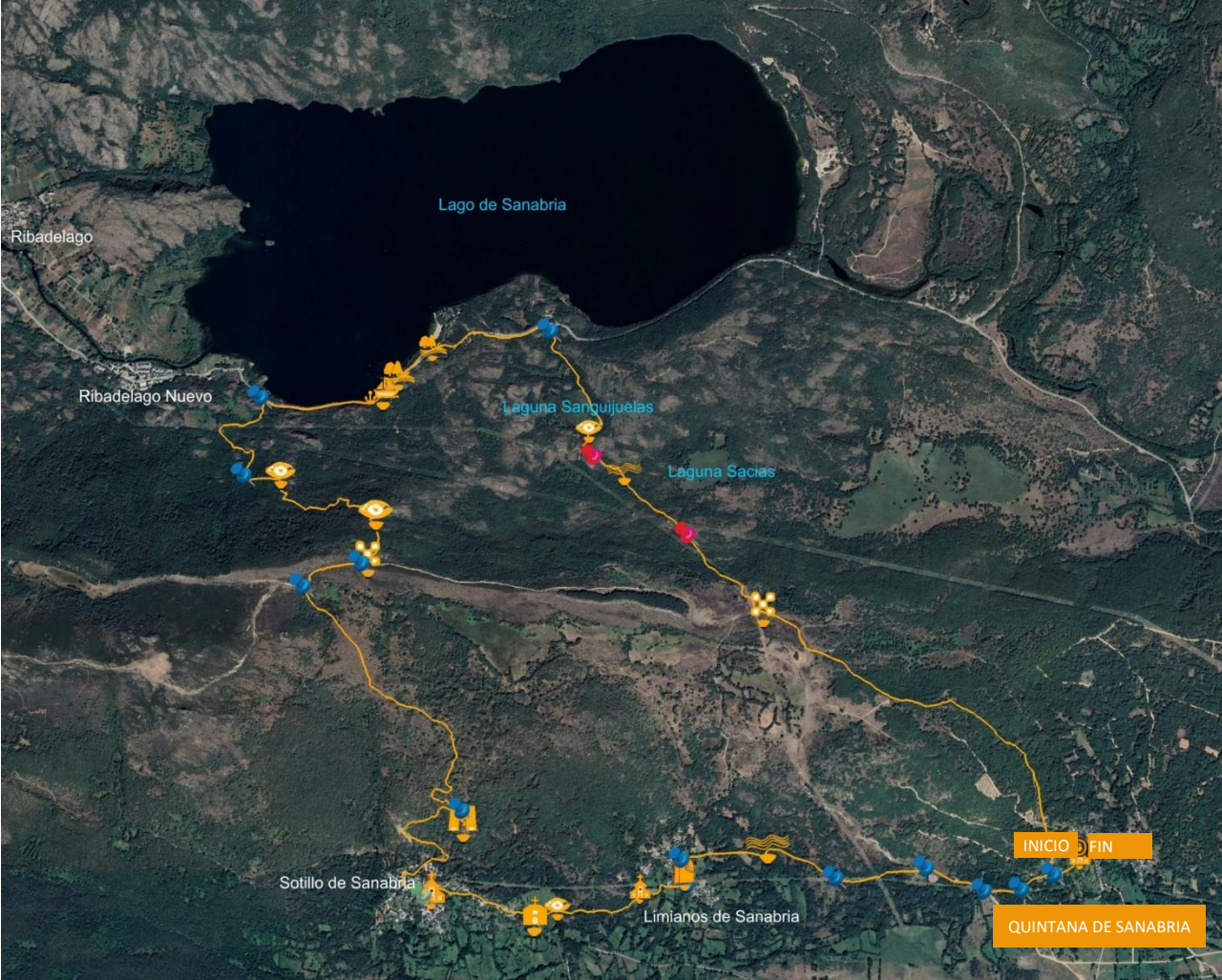
DETALLES DE LA RUTA

- **Zona de ubicación**
Parque Natural del Lago de Sanabria (ES)
- **Punto de inicio/Coordenadas**
Quintana de Sanabria (Zamora)
N 42° 6.1337' W 6° 42.2938'
- **Tipo de Ruta**
A Pie ID. C5
- **Tipo de circuito**
Circular
- **Distancia**
14,7 km
- **Duración aproximada**
4,5 h
- **Nivel de dificultad**
Medio



OBSERVACIONES

La ruta discurre por el Parque Natural Lago de Sanabria y Sierras Segundera y de Porto debiendo respetarse las restricciones de este espacio protegido. El camino se encuentra marcado con señales de madera y flechas amarillas aunque no de forma continua a lo largo de todo el recorrido. En parte se solapa también con un tramo del GR 84 que rodea el Parque Natural. Aproximadamente dos terceras parte de la ruta discurren bajo un arbolado que a determinadas horas puede proporcionar sombra pero también en determinadas épocas del año conlleva una significativa presencia de insectos.



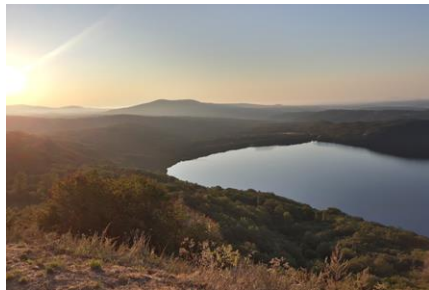
LEYENDA



Aviso general de seguridad disponible al final del Manual.

PUNTOS DE INTERÉS y/o EVENTOS

- Red de senderos y caminos tradicionales de Sanabria.
- **Galende-Rabanillo:** Casa del Parque Natural del Lago de Sanabria y Sierra Segundera y de Porto. Senda botánica y rutas oficiales del parque.
- **Lago de Sanabria:** playas e instalaciones turísticas, paseos en barco, ... y miradores hacia el Lago y al cañón del río Forcadura en la subida hacia la Laguna de los Peces.
- **San Martín de Castañeda:** Monasterio románico de Santa María. Fiesta de la Virgen de la Peregrina (primer domingo de Septiembre).
- **Puebla de Sanabria:** Conjunto histórico-artístico. Centro de interpretación de las Fortificaciones. Museo de Gigantes y Cabezudos. Fiestas Ntra Sra del Azogue y Fiesta de la Anunciación y Mercado Medieval (15 Agosto). Fiesta de las Victorias (Septiembre). Fiestas Ntra Sra de las Candelas (primer domingo de Febrero).
- **Lubián:** Santuario de la Virgen de Tuiza. Romería de Ntra Sra de las Nieves "La Tuiza" (Agosto o Septiembre). Castro "As Muraellas" de la Edad de Hierro. Arquitectura popular de la localidad. Festival Folk-Rock Nas Portelas (Agosto).
- **Robledo:** Centro temático del Lobo Ibérico.
- **Otero de Sanabria:** Romería de Ntra Sra de los Remedios, patrona de Sanabria (primer fin de semana de octubre).
- **Mascaradas:** Fiesta de las Talanqueiras en Trefacio (25 de Diciembre) y Fiesta de la Visparra en Vigo de Sanabria (26 de diciembre).



TRANSFERENCIA DE TRACK EN LA SECCIÓN RUTAS (Formato KML):



La Faia d'Água Alta



DESCRIPCIÓN GENERAL

En pleno Parque Natural Douro Internacional se inicia la ruta en la freguesía de Bemposta donde podremos conocer un interesante patrimonio, cultural y etnográfico, que va de la mano de un entorno en el que disfrutar de los espectaculares paisajes del cañón formado por el río Duero, el más grande y profundo de la Península Ibérica que dentro del territorio Meseta Ibérica marca la frontera, a la vez que es nexo de unión, entre los dos países ibéricos.

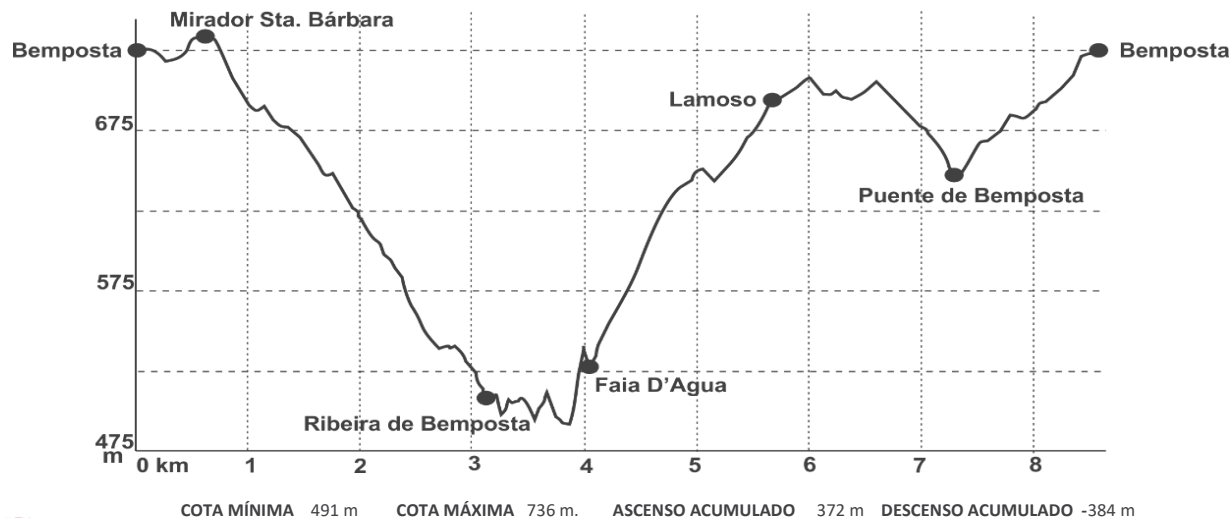
Se inicia la ruta en el pueblo, en la Capilla de Santo Cristo, atravesándolo hasta llegar a la Iglesia y muy cerca de ésta al mirador de Santa Bárbara, desde el que podremos observar, vestigios de su pasado histórico (ruinas del castillo de Oleiros) y sobre todo, unas magníficas vistas de los campos de cultivo de olivos, viñedos y frutales, con los Arribes del Duero fronterizo al fondo.

Dejaremos el pueblo para seguir el camino señalizado como PR (PR4 MGD, con marcas en amarillo y rojo que encontraremos pintadas en rocas y muros) hacia el enclave que da nombre a esta ruta, la "Faia d'Água Alta", una de las cascadas más impresionantes de Portugal, resultante, como otras que existen en la RBTMI, de los profundos barrancos y desniveles escavados por los ríos en este territorio.

El camino va descendiendo hasta el arroyo o riera de Bemposta, afluente del Duero, dando vistas enseguida a su valle y a la propia cascada, pudiendo observarse encinas, enebros, almendros y olivos (cultivados en bancales con muros en los puntos de las laderas con mayor pendiente), acompañados de matorral mediterráneo (lavandas, jaras, escobas...) y vegetación de ribera en los puntos más próximos al agua.

Para llegar hasta la Faia cruzaremos el arroyo por un puente de madera y comenzaremos a ascender por un estrecho sendero protegido con barandillas de madera y cuerdas. Hacia la mitad del ascenso tendremos la oportunidad de acercarnos a observar la cascada desde abajo. Se trata de una caída de agua (de unos 60 metros de alto y 10 de ancho), que forma el arroyo de Algozo pocos metros antes de unir sus aguas con las del Bemposta. Desde aquí después retomaremos la senda delimitada para ascender hasta un mirador desde el que también divisaremos la cascada para después tomar una pista que va a Lamoso, donde se toma el camino de vuelta hacia Bemposta por una antigua calzada romana que conserva el empedrado en buena parte del trazado así como un puente de origen romano.

PERFIL DE ALTIMETRIA



DETALLES DE LA RUTA

- **Zona de ubicación**
Concelho: Mogadouro (PT)
- **Punto de inicio/Coordenadas**
Bemposta (Capilla de Santo Cristo)
N 41° 18.709' W 6° 30.126'
- **Tipo de Ruta**
A Pie C6
- **Tipo de circuito**
Circular
- **Distancia**
8,5 km
- **Duración aproximada**
3 h
- **Nivel de dificultad**
Bajo



OBSERVACIONES

Ruta circular que coincide con el PR4 MGD Trilho da Faia d'Água Alta del municipio de Mogadouro. Se inicia en Bemposta pero también puede hacerse comenzando en Lamoso. Además admite la variante de realizar solo el recorrido lineal desde cualquiera de los dos pueblos hasta el punto más emblemático de la ruta, la Faia d'Água Alta. La mejor época para observar la cascada es entre Noviembre y Abril, cuando la cascada tiene más caudal; éste será especialmente impresionante en años lluviosos. Discurre por el Parque Natural Douro Internacional y una zona de protección ZPE por lo que deben respetarse los condicionantes establecidos en el plan de ordenación POPNDI.

LEYENDA



TRANSFERENCIA DE TRACK EN LA SECCIÓN RUTAS (Formato KML):



Aviso general de seguridad disponible al final del Manual.

PUNTOS DE INTERÉS y/o EVENTOS

- Otras cascadas: Faia do Cuco (junto a la carretera que va a la presa o barragem de Bemposta) y el Pozo de los Humos (en el río Uces entre Masueco y Pereña de la Ribera-SA).
- Varios PR señalizados a lo largo del concejo de Mogadouro.
- Mirador de Cardal del Duero (a 4 km. siguiendo carretera N-221-7 en dirección a Fermoselle).
- Barragen de Bemposta: embalse, presa y central hidroeléctrica; playa fluvial y micro-reserva botánica (parajes de Quartel da Guarda y Gavilas).
- **Ruta de la Terra Fria Transmontana** – circuito turístico con 11 tramos (455 Km por los municipios de Bragança, Miranda do Douro, Mogadouro, Vimioso y Vinhais). El recorrido puede hacerse a pie, en bicicleta o en coche. www.rotaterrafria.com
- Aldeas próximas interesantes: Entre otras, Algosinho (bella iglesia románica), Vilarinho dos Galegos (restos arqueológicos de un castro), Palaçoulo (artesanía de navajas), etc. en la parte portuguesa; en el lado español: Villarino de los Aires y Fermoselle (conjunto histórico; murallas y castillo; patrimonio religioso; bodegas; miradores; crucero por el Duero; Casa del PN de los Arribes del Duero; etc.).
- **Mogadouro** y **Miranda do Douro** como importantes cabeceras de los respectivos concejos con importante patrimonio, museos, visitas y actividades varias.
- Chocalheiro de Bemposta (mascaradas de invierno): días 26 de Diciembre y 1 de enero. Además de otras fiestas y celebraciones en las distintas freguesías y pueblos.

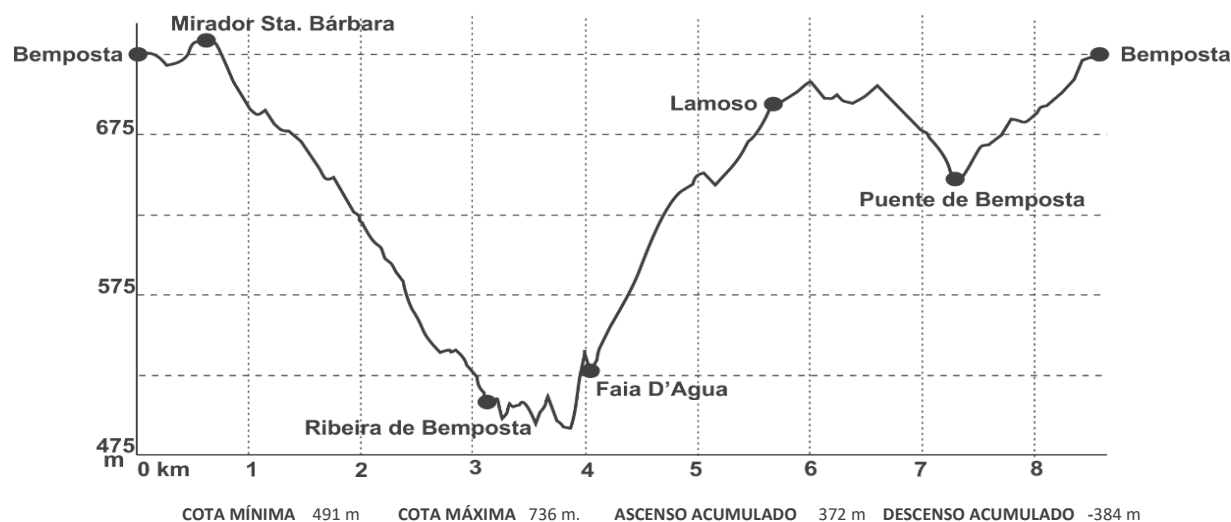
Ruta rayana de los castros

DESCRIPCIÓN GENERAL

La ruta coincide en una parte con el GR-36 (Douro Internacional e Douro Vinhateiro), uno de los recorridos más emblemáticos de Portugal en pleno Parque Natural do Douro Internacional, que discurre paralelo al río Duero permitiendo por lo tanto disfrutar de las sobrecogedoras vistas de los arribes con el río al fondo; escarpadas laderas, de unos 150 m. de desnivel, de sustrato granítico colonizado por líquenes, herbáceas y matorral pero también por algunos pies arbóreos, como encinas o carrascas, todo lo cual configura un paisaje de una enorme belleza natural, que se completa con la majestuosidad de las aves rapaces que lo sobrevuelan.

La ruta permitirá además conocer un rico patrimonio rural, cultural y arqueológico a lo largo de un cómodo recorrido que parte de Miranda do Douro (pequeña ciudad que bien merece una visita pausada como complemento a la caminata) por un camino en dirección a Vale de Águia, primera aldea del recorrido en cuyas proximidades existen restos de uno de los abundantes pequeños castros de las tribus prerromanas de los Zoelas (del grupo de los Astures) que habitaban estas tierras.

PERFIL DE ALTIMETRIA



Pero será en la siguiente, Aldeia Nova, donde podamos acercarnos a uno de los asentamientos castreños más importantes de la zona, el hoy llamado Castro de São João das Arribas, poblado castreño datado en la Edad del Hierro aunque después sería utilizado en la época romana. El castro contaba con un recinto fortificado de murallas y torreón a las que se suman las inaccesibles defensas naturales de los Arribes del Duero, hallándose además algunas cuevas orientadas al Este, al nacimiento del sol, como típicos espacios de ceremonias a los dioses de estos poblados pre y protohistóricos.

El castro pasó a llamarse de São João das Arribas, debido al culto que allí se presta a este Santo desde hace siglos, y a quien se dedicó la ermita que existe en el lugar, donde se promueve una fiesta que anualmente atrae a muchas personas, buena parte españoles. Y es que Aldeia Nova es una comunidad típica "rayana", donde además de Portugués y la lengua mirandesa (dialecto asturleonés que se conserva en las Tierras de Miranda) también se domina el Castellano, pues siempre han existido fuertes relaciones con los pueblos del otro lado del Duero, cimentadas en fiestas y romerías, así como en relaciones comerciales y en las antiguas prácticas de contrabando.

Averiguar qué otros castros existen en el municipio de Miranda do Douro a través de los carteles informativos que se encontrarán en el recorrido.



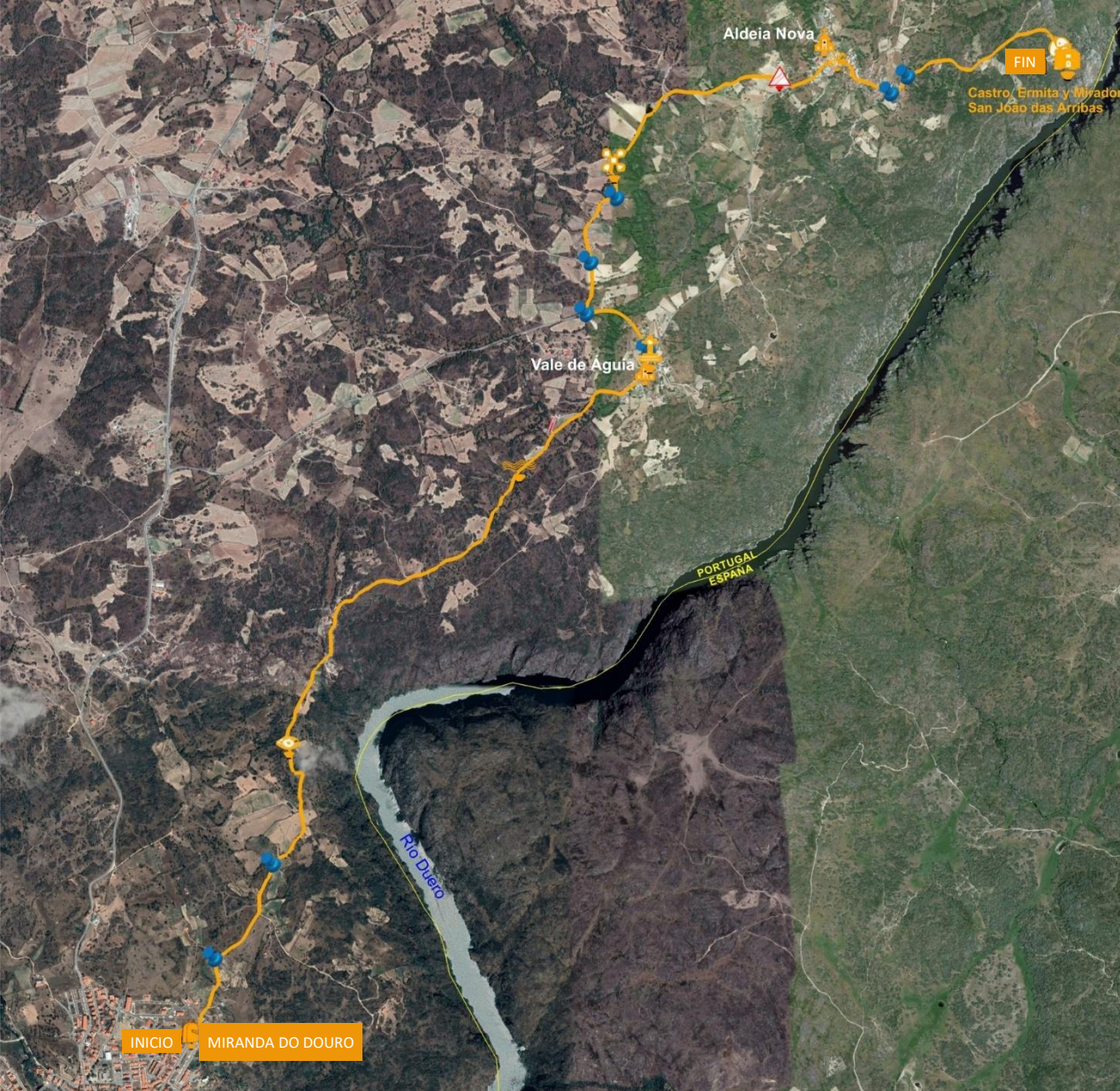
DETALLES DE LA RUTA

- **Zona de ubicación**
Concelho: Miranda do Douro (PT)
- **Punto de inicio/Coordenadas**
Miranda do Douro (Rua da Terronha)
N 41° 30.128' W 6° 16.053'
- **Tipo de Ruta**
A Pie. C7
- **Tipo de circuito**
Lineal
- **Distancia**
7,5 km
- **Duración aproximada**
1,75 h
- **Nivel de dificultad**
Bajo















OBSERVACIONES

Esta Ruta discurre por el Parque Natural Douro Internacional y coincide con el Sitio clasificado PTCND0222, por lo que deberán respetarse las restricciones establecidas en el plan de ordenación POPNDI. Ruta lineal que puede hacerse con facilidad de ida y vuelta pues tiene una duración corta (15 km si se hace ida y vuelta)



LEYENDA

-  INICIO / FIN
-  INDICADOR DE DIRECCIÓN
-  IGLESIA
-  ERMITA
-  PASO DE ARROYO SIN PUENTE
-  FUENTE
-  MIRADOR
-  CASTRO
-  ELEMENTO SINGULAR
-  PUNTO DE OBSERVACIÓN
-  CRUCERO
-  INCORPORACIÓN O CRUCE DE CARRETERA



- Mirador da Fraga Amarela / Castro Cigaduenha en Vila Chã.
- **Picote:** castro y mirador da Fraga do Puio; verraco; arquitectura tradicional.
- Puente de Requejo o Puente Pino entre Pino del Oro y Villadepera.
- Zonas de Especial Protección para las Aves de los cañones del Duero.
- **Torregamones:** Ruta de los Chiviteros y Ruta de Fuerte Nuevo (fortaleza defensiva siglo XVIII). Senda de Duero (GR-14).
- Fariza (iglesia, cruceros, huertos con cigüeñales, quesería ecológica, etc). Romería de los Viriatos o de los Pendones: romería popular celebrada el primer fin de semana de junio (declarada de interés turístico regional y con gran importancia transnacional por la afluencia de pueblos españoles y portugueses).
- **Ruta de la Terra Fria Transmontana** – circuito turístico con 11 tramos (455 Km por los municipios de Bragança, Miranda do Douro, Mogadouro, Vimioso y Vinhais). El recorrido puede hacerse a pie, en bicicleta o en coche.

www.rotaterrafria.com



PUNTOS DE INTERÉS y/o EVENTOS

- **Vale da Água:** castro, zona recreativa, mirador de Peña Redonda.
- Paradela. Mirador del Salto del Castro.
- **Miranda do Douro:** castillo, fortaleza, catedral, iglesias, palacios y otro patrimonio; comercio; miradores; Museo Terra de Miranda; EcoCentro Micológico; Estación Biológica Internacional Duero-Douro, crucero ambiental por el Duero, etc. Festival de Sabores mirandeses (febrero), Festival Internacional de Pauliteiros de ES y PT (julio), Feria bola dulce (abril), etc.

Aviso general de seguridad disponible al final del Manual.

Ruta del Vale do Tua

DESCRIPCIÓN GENERAL

El Parque Natural Regional Vale do Tua integra parte los municipios de Vila Flor, Carrazeda de Ansiães y Mirandela que a su vez forman parte de la Reserva de la Biosfera Transfronteriza Meseta Ibérica. La conexión transfronteriza también le alcanza por el hecho de que el Tua surge de la confluencia de dos otros dos ríos (Tuela y Rabaçal) de nacimiento español.

Hasta su desembocadura recorre unos 40 km y en el entorno de esta ruta permite observar cómo se ha conformado el paisaje, a veces discurriendo entre colinas y sierras y otras abriendo amplios y fértiles valles.

Un paisaje al que los usos tradicionales han aportado su sello, con la presencia de bancales en las laderas y extensas áreas de cultivo en los valles.

Viñas, almendros y olivos salpican el paisaje en las zonas altas sin que se haya perdido la presencia de la vegetación potencial natural de la zona, caracterizada por los alcornoques entremezclados en las zonas más frías con roble melojo.

Esporádicamente aparecen algunas manchas de pinar que no llegan a romper la armonía del paisaje creado por años de aprovechamiento sostenible tan típico en la RBTMI.

El puente cercano a la estación de Abreiro y el Miradouro do Tua permiten disfrutar de unas inmejorables vistas de este curso de agua en este tramo, del que también es frecuente ver a las gentes del lugar, pescadores y turistas disfrutar a pie de la ribera.

Alejándose del río, la ruta ofrece la posibilidad de acercarse a otras localidades de la cuenca como Vieiro y Freixiel, y siguiendo algunos de los ramales indicados acercarse al Mirador de Serra Tinta o a la Forca de Freixiel, punto de interés por su singular uso histórico.

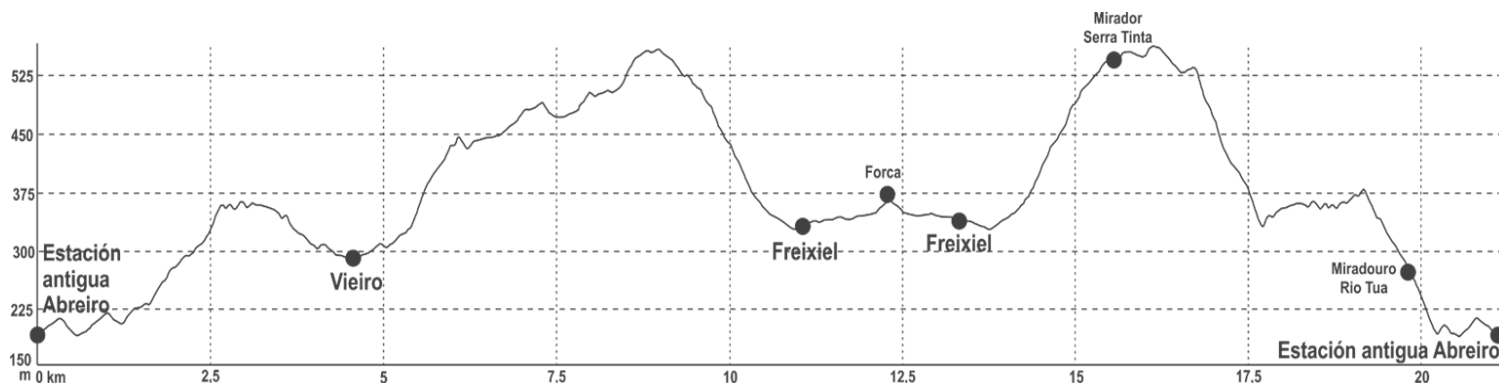


DETALLES DE LA RUTA

- **Zona de ubicación**
Carrazeda de Ansiães (PT)
- **Punto de inicio/Coordenadas**
Antigua estación ferroviaria de ABREIRO
N 41° 20.5195' W 7° 16.4049'
- **Tipo de Ruta**
A Pie C8
- **Tipo de circuito**
Circular-Lineal
- **Distancia**
21,1 km
- **Duración aproximada**
8 h
- **Nivel de dificultad**
Alto



PERFIL DE ALTIMETRIA

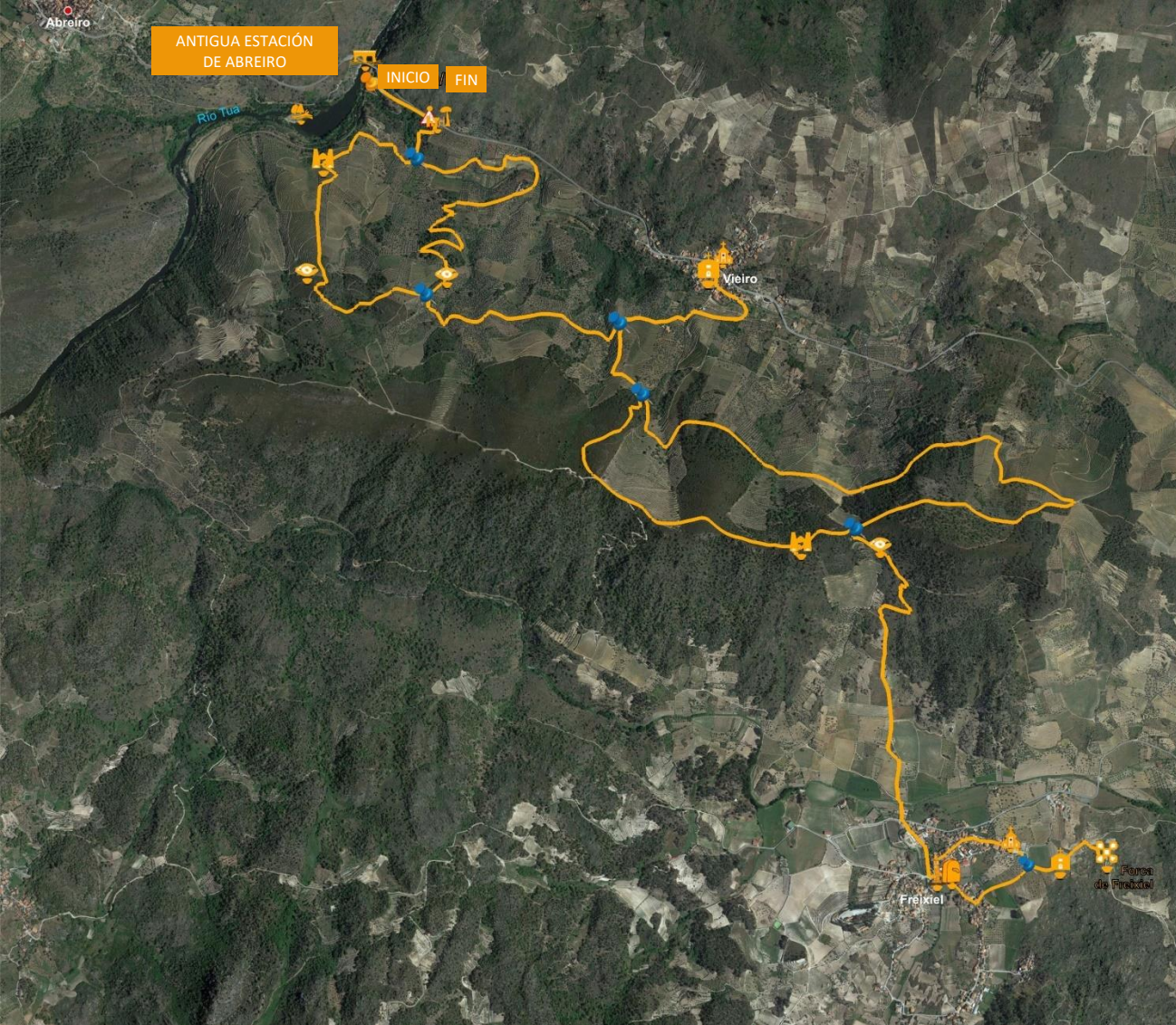


COTA MÍNIMA 191 m COTA MÁXIMA 536 m ASCENSO ACUMULADO 993 m DESCENSO ACUMULADO -993 m



OBSERVACIONES

Se trata del PR I VFL que forma parte de la red de rutas del Parque Natural Regional Vale do Tua. El recorrido combina tramos circulares y lineales, con ramales para llegar a ciertos puntos de interés o localidades próximas. Todo ello le ofrece una gran versatilidad a la hora de diseñar una alternativa propia, sin necesidad de realizar la ruta completa, en base a las múltiples opciones disponibles en función de las características de cada persona o grupo familiar. No todos los cruces están señalizados así que se recomienda complementar la información con un mapa o el seguimiento del track disponible en la plataforma RBTMI.



RUTA A PIE (C8)
Ruta del Vale do Tua

LEYENDA

-  INICIO / FIN
-  INDICADOR DE DIRECCIÓN
-  IGLESIA
-  ERMITA
-  PICOTA
-  ELEMENTO SINGULAR
-  PUENTE
-  FUENTE
-  PUNTO DE OBSERVACIÓN
-  MIRADOR
-  PLAYA FLUVIAL
-  MERENDERO/ÁREA RECREATIVA
-  INCORPORACIÓN O CRUCE DE CARRETERA



TRANSFERENCIA DE TRACK EN LA SECCIÓN RUTAS (Formato KML):



Aviso general de seguridad disponible al final del Manual.

PUNTOS DE INTERÉS y/o EVENTOS

- Centro Interpretativo do Vale do Tua. Foz de Tua (Carrazeda de Ansiães).
- **Ruta de los Miradores:** São Lourenço, Olhos do Tua, Ruta del Duero, Fraga da Ola, Sra. da Saúde, N. Sra. da Assunção, Sra. da Graça, etc.
- **Vilarinho da Castanheira:** Anta (pala da moura), complejo de molinos recuperados, Museo de la Memoria rural.
- **Carrazeda de Ansiães:** CICA - Centro interpretativo del castillo de Ansiães, Parque internacional de escultura, fuente de las sirenas, pelourinho, Iglesia de Santa Águeda. Feria del vino y la manzana (último fin de semana de agosto). Fiestas de Santa Águeda (5 de febrero).
- Castelo de Ansiães e Iglesias de S. Salvador de Ansiães y de S. Joao Baptista.

- **Zedes:** Anta de Zedes.
- **Santa Comba de la Vilarica:** Centro de Interpretación de la RBTMI (en proyecto).
- **Vila Flor:** Iglesia Mayor, Fuente Romana, Rua Nova, Solar dos Aguilares (Museo Municipal) y otras casas blasonadas, Arco de D. Dinís, Pazo de los Lemos, Iglesia de la Misericordia y varias capillas.
- Mirador de Nuestra Señora de la Asunción en Vilas Boas.
- **Mirandela:** Museo de la Oliva y del Aceite, Puente sobre el rio Tua, Zona Antiga de Mirandela, Paço dos Távoras, Iglesia de la Misericordia, Parque del Império, Museo Municipal Armindo Teixeira y otros, Miradores, Playas fluviales. Fiestas de N. Señora del Amparo (del 25 de julio, día de Santiago- primer domingo de agosto), Festival Nacional del Folclore, Feria de la Alheira, Festival de Sabores del Aceite Nuevo.

Ribeiros entre ríos Sabor y Maçãs



DESCRIPCIÓN GENERAL

La ruta parte de Santulhão, pueblo del municipio de Vimioso, por cuyo territorio discurren dos importantes ríos que forman cañones encajados en el terreno, el Sabor y el Maçãs; ambos tras nacer en tierras zamoranas, recorren Trás os Montes de norte a sur (representando así importantes corredores ecológicos para muchas especies) antes de llegar a unirse un poco más abajo, justo antes del embalse denominado Bajo Sabor. Como complemento a la ruta se podrá disfrutar de las vistas a estos cañones o de los lagos del Sabor, que es como se conoce a esa zona embalsada en el curso de este río.

Esta área de influencia de los ríos Sabor y Maçãs está declarada **Zona de Protección Especial para las aves (ZPE)** de Portugal, dentro de la **Red Natura 2000**, debido a que, por sus características naturales, su difícil accesibilidad y la escasa influencia humana, proporcionan unas condiciones ideales para nidificar especies como el buitre leonado, el águila real, el búho real, el águila de Bonelli o la cigüeña negra, entre otras.

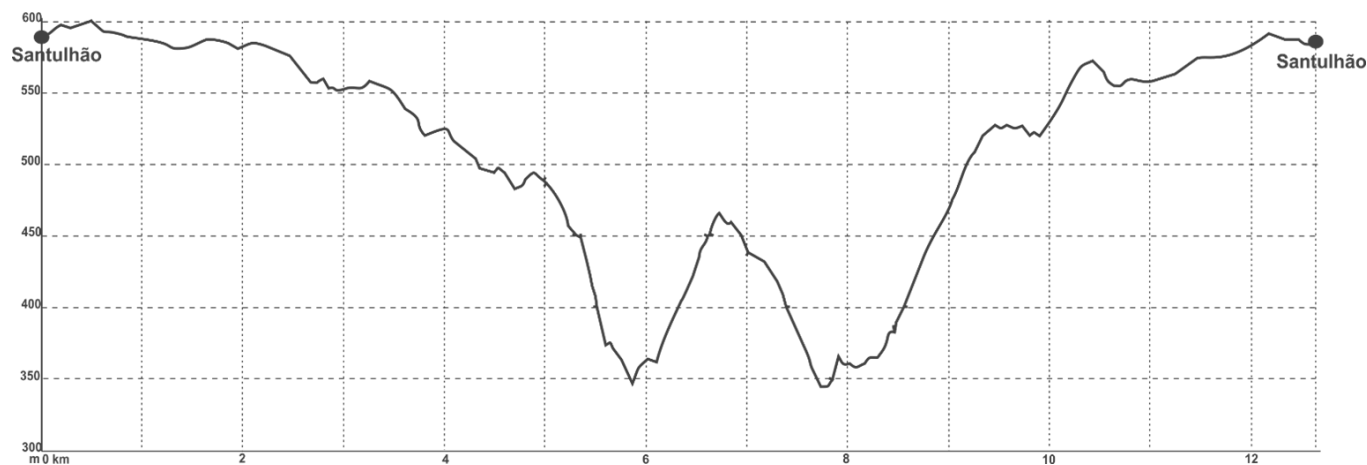
Los valles entre estos dos ríos presentan un microclima especial para el cultivo de olivos de una variedad única y exclusiva de esta zona, que lleva precisamente el nombre del pueblo de Santulhão, la variedad Santulhana, pues su territorio y el de las áreas circundantes, presentan las condiciones idóneas para esta variedad rústica y resistente al frío trasmontano. Esta variedad tan relictiva junto con la baja producción hace que su aceite local sea muy exclusivo y de sabor diferente.

Por tanto el olivo es el símbolo de Santulhão y ya podremos observar los primeros desde el mismo comienzo de la ruta, a las afueras del pueblo en dirección al Santuario de San Lázaro; entre muros de piedras avanzaremos dejando campos de olivos centenarios perfectamente cuidados a ambos lados de la pista. Se trata de árboles de gran belleza por sus longevos troncos esculpidos y de tamaño relativamente grande, que además en días de viento muestran una estampa especial y diferente a otros olivos, por el singular movimiento que producen sus hojas más grandes, largas y ligeras.

Continuando la ruta tendremos amplias panorámicas de un paisaje imponente de relieve montañoso en el que se alternan valles de diferentes desniveles dependiendo de las características geológicas del sustrato, en un mosaico agroforestal en el que los cultivos casi exclusivamente serán de olivar, con algunos viñedos, como actividades predominantes junto con el pastoreo.

A lo largo del recorrido podremos observar encinas, alcornoques y cornicabras, entre otras especies forestales, combinadas con áreas de matorral mediterráneo, y fresnos, sauces y otras especies de ribera en los “ribeiros” o arroyos. Pero sobre todo podrán disfrutarse bonitos rincones y una gran sensación de paz y silencio, solo roto por los sonidos naturales, en un área verdaderamente apartada de núcleos urbanos o carreteras.

PERFIL DE ALTIMETRIA



COTA MÍNIMA 344 m COTA MÁXIMA 599 m. ASCENSO ACUMULADO 454 m DESCENSO ACUMULADO -464 m

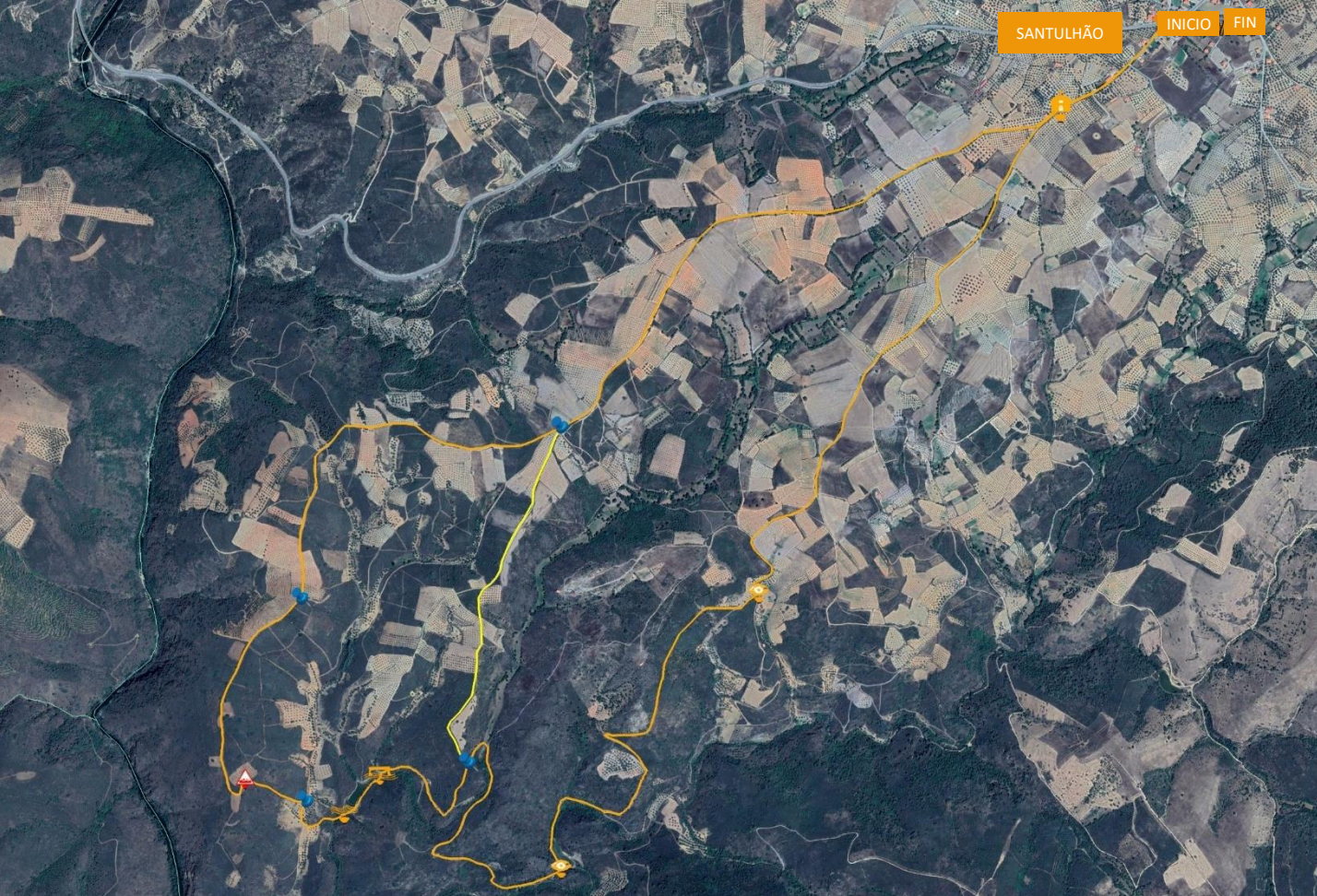
DETALLES DE LA RUTA

- **Zona de ubicación**
Santulhão-Vimioso (PT)
- **Punto de inicio/Coordenadas**
Santulhão (salida a Santuario S. Lázaro)
N 41° 33.583' W 6° 37.566'
- **Tipo de Ruta**
A Pie. C9
- **Tipo de circuito**
Circular
- **Distancia**
12,6 km
- **Duración aproximada**
3,5 h
- **Nivel de dificultad**
Medio



OBSERVACIONES

La ruta es circular pero se aporta un track lineal adicional que la divide en dos partes, como opción para aquellos que deseen hacer cualquiera de los dos recorridos resultantes más cortos. Existen zonas en las que el camino parece perderse en zonas de servidumbre de campos de olivar cultivados, pero debe seguirse el track pues se transita por ellos con total facilidad. Coincide con una **Zona de Protección Especial para las aves (ZPE)** dentro de la **Red Natura 2000** disponible e das horas de luz para garantir o regresso ao ponto de partida. Recomenda-se levar binóculos ou monóculo para observar melhor as aves durante o trajeto.










SANTULHÃO

INICIO FIN

RUTA A PIE (C9)

Ribeiros entre ríos Sabor y Maçãs

LEYENDA

-  INICIO / FIN
-  INDICADOR DE DIRECCIÓN
-  ERMITA
-  PONTÓN
-  ARROYO SIN PONTÓN
-  Pto OBSERVACIÓN
-  CAMINO CON PIEDRAS GRANDES SUELTAS



TRANSFERENCIA DE TRACK EN LA SECCIÓN RUTAS (Formato KML):



Aviso general de seguridad disponible al final del Manual.

PUNTOS DE INTERÉS y/o EVENTOS

- Fiesta del entruado (carnaval), febrero o marzo. Festival de música tradicional y celta (agosto) y Fiestas de San Lázaro (agosto) en Santulhão.
- **Santulhão**: iglesias y capillas; fuentes; palomares; arquitectura tradicional. Puente de origen romano sobre el río Sabor (ctra. a Izeda).
- **Carçao**: arquitectura tradicional. Mercado rural.
- **Vimioso**: Atalaya, Iglesia de S. Vicente, pelourinho, fuente, museo etnográfico.
- P.I.N.T.A. Parque Ibérico de Naturaleza, Turismo y Aventura. Centro de Interpretación de Reserva Biosfera Meseta Ibérica (en proyecto).
- Feria de artes oficios y sabores de Vimioso (diciembre).
- Festival de la posta mirandesa. Vimioso (diciembre).
- Feria de la castaña y productos de la tierra de Avelanoso (Noviembre).
- Castelo de Algosó.
- **Lagos del Sabor**: actividades recreativas y acuáticas.
- Macedo de Cavaleiros.
- **Podence**: Arquitectura tradicional. Casa do Careto. Iglesia matriz.
- Entrudo chocaleiro y otros eventos y mascaradas de invierno.
- **Ruta de la Terra Fria Transmontana** – circuito turístico con 11 tramos (455 Km por los municipios de Bragança, Miranda do Douro, Mogadouro, Vimioso y Vinhais). El recorrido puede hacerse a pie, en bicicleta o en coche.

www.rotaterrafria.com

Ruta de la Sierra de Bornes y Trilho de Rabo de Burro



DESCRIPCIÓN GENERAL

La ruta recorre parte de la Sierra de Bornes, situada en el centro de la región de Trás-os-Montes.

Los alrededores agrícolas de la localidad de Gebelim darán paso a un recorrido que a veces bordea y otras se adentra en zonas de robledal y castaños. Tras el primer kilómetro y medio existe la posibilidad de detener la marcha para visitar un cercano horno de cal, sin desviarse mucho de la ruta.

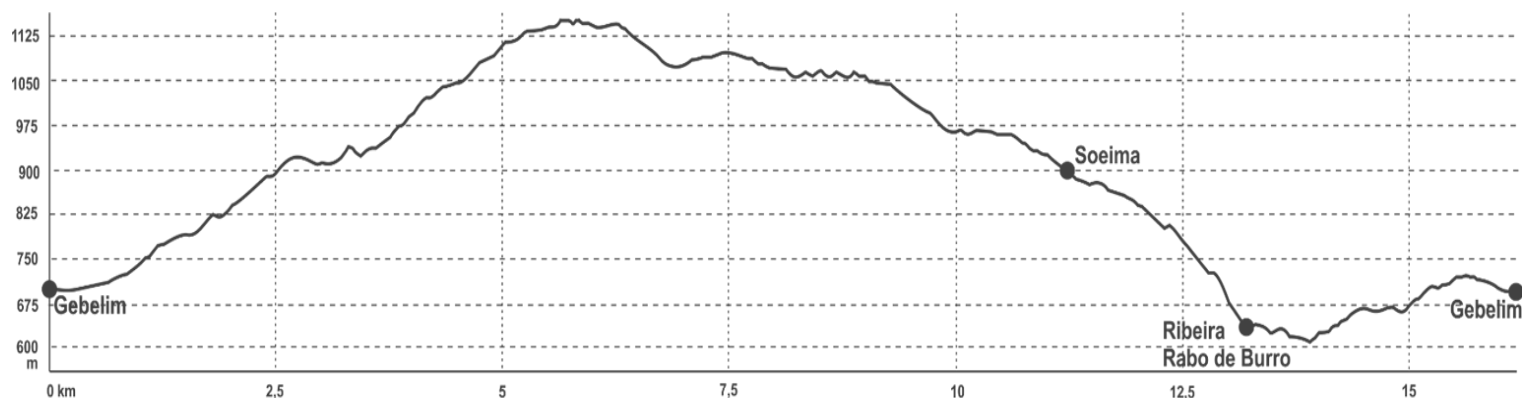
Siguiendo el ascenso se alcanza un camino que discurre a los pies de los molinos de viento y permite avanzar con facilidad por la cuerda de la sierra. Desde esta altitud unas amplias vistas se abren a los valles de Alfândega da Fé y también de Macedo de Cavaleiros, hasta llegar a verse el núcleo urbano de esta localidad en los días despejados. Más adelante se divisa, más cerca, la localidad que da nombre a la Sierra, Bornes.

El descenso nos llevará a la localidad de Soeima donde destaca el altar mayor consagrado a São Pelágio de su iglesia principal, de donde se procesiona el 6 agosto, por la festividad de Santa Lucía, hacia la capilla de la misma localidad, por detrás de la cual sale el camino que nos permitirá regresar a Gebelim recorriendo el PR Trilho de Rabo de Burro.

Este último tramo de unos 5 kilómetros en total, lleva primero a descender entre una frondosa y cerrada zona de castaños entre los que destaca la presencia de alcornoques, todo ello objeto de un buen aprovechamiento local. Se extienden por las pronunciadas laderas hacia el fondo del valle donde se entremezclan con un frondoso bosque de ribera que acompaña al arroyo Rabo de Burro. Tras cruzar el paso de cemento construido sobre el cauce, el camino lleva a salir del fondo de valle ascendiendo por la ladera noreste, en cuyas cercanías se localizan dos molinos tradicionales.

El último tramo del recorrido ya entre tierras de cultivo y aprovechamiento forestal desemboca en la carretera, que unos 600 metros hacia la derecha conduce de nuevo a Gebelim.

PERFIL DE ALTIMETRIA



COTA MÍNIMA 615 m COTA MÁXIMA 1155 m. ASCENSO ACUMULADO 762 m DESCENSO ACUMULADO -762 m

DETALLES DE LA RUTA

- Zona de ubicación**
 CONCELHO: Alfândega da Fé (PT)
 límite con Macedo de Cavaleiros
- Punto de inicio/Coordenadas**
 Gebelim (Alfândega da Fé)
 N 41° 26.320' W 6° 55.461'
- Tipo de Ruta**
 A Pie C10
- Tipo de circuito**
 Circular
- Distancia**
 16,2 km
- Duración aproximada**
 7 h
- Nivel de dificultad**
 Alto

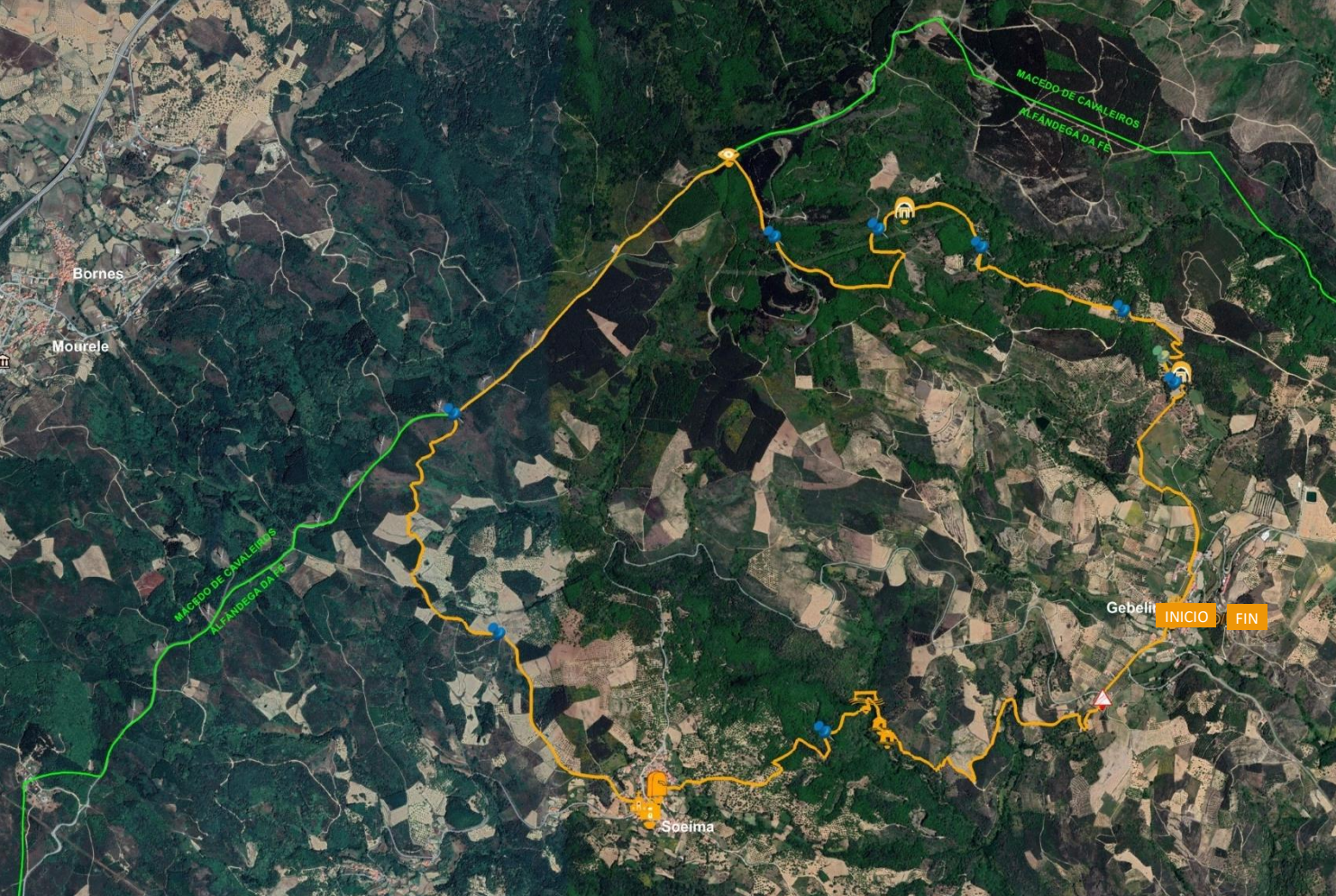


OBSERVACIONES

Ruta circular que discurre por territorio incluido en la Red Natura 2000. Se propone realizarla saliendo de Gebelim hacia el norte para afrontar al principio de la jornada el ascenso de los primeros 5 km hasta alcanzar las mejores panorámicas y descender después progresivamente para recorrer desde Soeima el PR Trilho de Rabo de Burro del municipio de Alfândega da Fé siguiendo su propia señalización.

LEYENDA

-  INICIO / FIN
-  INDICADOR DE DIRECCIÓN
-  FUENTE
-  DESVIO SEÑALIZADO A GRUTA CALDEIRA
-  IGLESIA
-  CAPILLA
-  PUNTO DE OBSERVACIÓN
-  MOLINO
-  CONSTRUCCIÓN SINGULAR
-  PONTÓN
-  INCORPORACIÓN O CRUCE DE CARRETERA



TRANSFERENCIA DE TRACK EN LA SECCIÓN RUTAS (Formato KML):



Aviso general de seguridad disponible al final del Manual.

PUNTOS DE INTERÉS y/o EVENTOS

- Geositio Miradouro del Bornes Sul y Complejo turístico “Pico de Bornes”.
- **Bornes:** Iglesia de Bornes o Iglesia de Santa Marta.
- Gebelim: Santuario de São Bernardino de Sena, Iglesia Parroquial de São Martinho, Ermita Nossa Senhora do Rosário.
- **Soeima:** Iglesia Matriz Orago São Pelágio, Capilla Nossa Senhora do Rosário, crucero, fuente y lavadero. Fiestas de Santa Luzia el 6 agosto.
- Paisaje protegido de la Albufeira do Azibo y localidades cercanas como Podence y Macedo de Cavaleiros.
- **Alfândega da Fé:** Roteiro da história y roteiro da arte pública. Iglesia mayor, Capilla de la Casa dos Ferreira, Largo de Castelo, Iglesia de la Misericórdia, Torre do Relógio, Lagar d’El Rei, Solar del Visconde de Valpereiro, Capilla de São Sebastião, Casa Malfaia, Casa do Adro, Casa Grande, Casa de Tribunal a Câmara Municipal. Albufeira de Camba.
- **Basamão:** Convento y Castillo.
- **Covelas:** Santuario de Nossa Senhora das Neves.
- **Lamalonga:** Igreja Nossa Senhora dos Reis.
- **Sambade:** Iglesia Mayor.
- **Vilarelhos:** Mirador de Nossa Senhora dos Anuncios.
- **Vila Flor:** Iglesia Mayor, Fuente Romana, Rua Nova, Solar dos Aguilares (Museo Municipal) y otras casas blasonadas, Arco de D. Dinís, Pazo de los Lemos, Iglesia de la Misericordia y varias capillas. Mirador de Nuestra Señora de la Asunción en Vilas Boas.

Ruta Ornitológica

DESCRIPCIÓN GENERAL

Esta ruta transfronteriza nos permitirá disfrutar de dos de los paisajes característicos y puntos interesantes para observación de aves bien diferentes dentro de la RBTMI, el cañón del río Águeda, en una primera parte, y la Albufeira de Sta. María de Aguiar, tras adentrarnos en el planalto portugués de las Tierras de Riba Côa.

Partimos de San Felices de los Gallegos, hito importante de las fortificaciones de la frontera hispano-portuguesa y declarado Conjunto Histórico Artístico, cuyo castillo y fortaleza medieval además de otros elementos patrimoniales, hacen que bien merezca una visita calmada. La ruta sigue el GR señalizado de la **Senda del río Águeda (GR 14.1)**, saliendo de otro de los rincones emblemáticos del pueblo: "El lagar del mudo", un molino de aceite del siglo XVIII hoy convertido en museo.

El recorrido nos permitirá adentrarnos en un paisaje arribeño de gran fuerza y conocer uno de los biotopos más característicos de los Arribes del Duero dentro de la RBTMI: los cortados y las formaciones de roquedos de las márgenes fluviales, cuya inaccesibilidad y su entorno bien conservado los convierte en refugio de una de las mejores comunidades de aves de la península ibérica.

El profundo encajamiento del río Duero y su red de afluentes entre los que se encuentra el Águeda han labrado gargantas de roca granítica de hasta varios centenares de metros de profundidad. Nuestra ruta cruza el cañón del Águeda por un paso históricamente estratégico y por tanto escenario de muchas luchas, llamado el Puente de los Franceses porque durante la Guerra de la Independencia en él tuvieron lugar importantes batallas entre las tropas británicas y francesas.

Será fácil observar buitres leonados sobrevolándonos insistentemente en su búsqueda de carroña o posados en algunos de los paredones rocosos que flanquean el cañón; o grupos de vivaces aviones roqueros en las partes más próximas al fondo; pero además podremos observar otras especies de gran valor faunístico, características de estos ecosistemas, como águila real, águila culebrera, alimoche, halcón peregrino... y si hay suerte incluso las más ansiadas, por escasas y esquivas: el águila perdicera o la cigüeña negra.

Según zigzagueamos para ascender el cañón, sus vistas nos resultarán sobrecogedoras y acabaremos llegando a Puerto Seguro, pudiendo después continuar el recorrido, caminando o en coche (pues seguirá por carreteras locales que han ocupado el trazado de los caminos tradicionales) hasta La Bouza, y tras dejar el PN de Arribes del Duero y pasar al PN Douro Internacional, pasar por Escarigo y Almofala, donde tomando dirección a Castelo Rodrigo enseguida encontraremos el enclave acuático de la Albufeira de Sta. M^a de Aguiar ya en las estribaciones del PN.

Esta masa de agua rodeada de vegetación natural de ribera aporta biodiversidad al entorno y acoge una interesante comunidad de aves acuáticas (ánade real, somormujo lavanco, garza real, zampullín chico, cormorán...) que serán fáciles de avistar desde alguno de los observatorios ornitológicos existentes. **¿Cuántas especies diferentes de aves has podido avistar a lo largo de la ruta? Intenta averiguar cuáles son aquellas que no conozcas.**

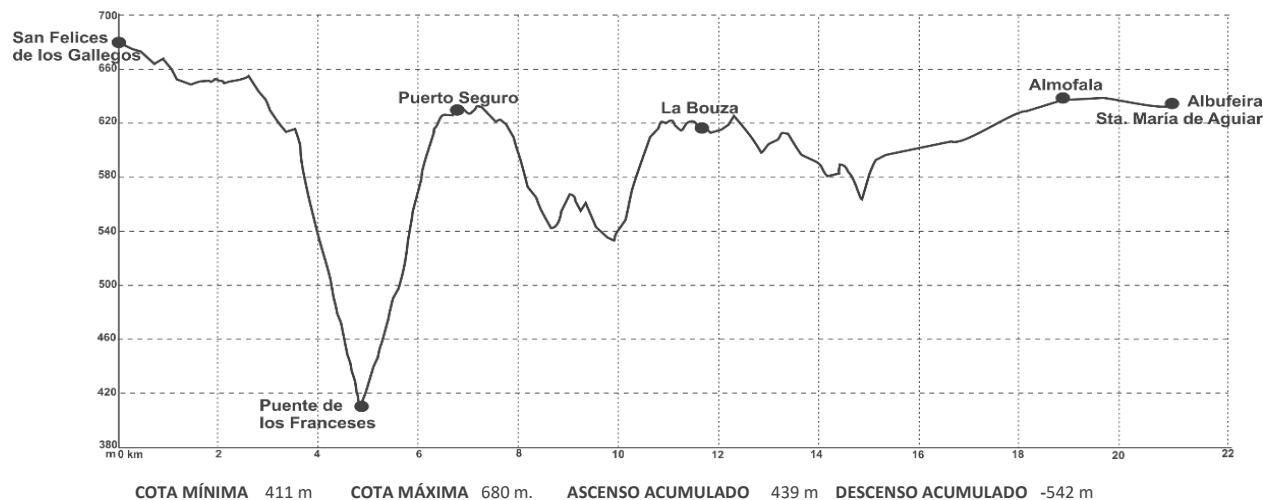


DETALLES DE LA RUTA

- **Zona de ubicación**
CONCELHO: Alfândega da Fé (PT)
frontera com Macedo de Cavaleiros
- **Punto de inicio/Coordenadas**
Gebelim (Alfândega da Fé)
N 41° 26.320' W 6° 55.461'
- **Tipo de Ruta**
A Pie C11
- **Tipo de circuito**
Linear
- **Distancia**
21,2 km
- **Duración aproximada**
7 h
- **Nivel de dificultad**
Alto



PERFIL DE ALTIMETRIA

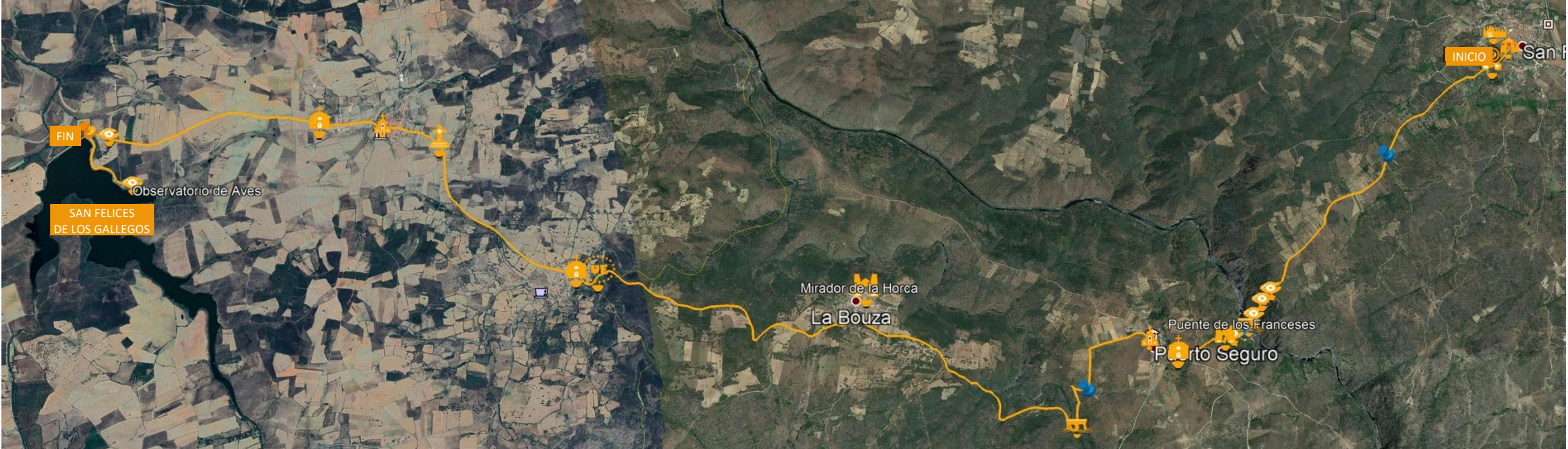


OBSERVACIONES

Discurre por el Parque Natural de Arribes del Duero y el Parque Natural do Douro Internacional (REN y sitio clasificado PTCCND022 del POPNDI) debiendo respetarse los condicionantes establecidos en los planes de ordenación de ambos espacios naturales protegidos.

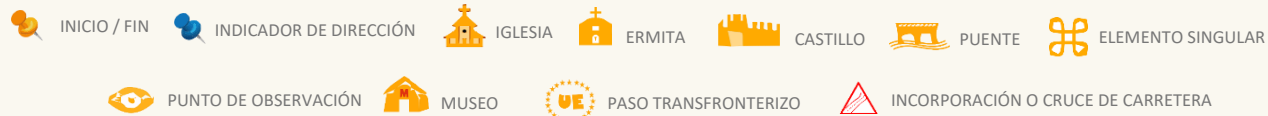
Ruta lineal de 21,2 km que incluye dos partes, una inicial de San Felices de los Gallegos a Puerto Seguro, que inevitablemente ha de hacerse caminando (de 5,7 Km) y un tramo complementario que discurre por carreteras locales con poco tráfico y por tanto puede realizarse andando o en coche desde Puerto Seguro hasta Almofala y la Albufeira de Santa María de Aguiar. Si se hace caminando, dada su longitud no es posible hacer la ida y la vuelta en el mismo día. Si no se dispone de vehículo de apoyo debe acortarse en función del tiempo disponible y las horas de luz para asegurar la vuelta al punto de inicio.

Se recomienda llevar prismáticos y/o catalejo para observar mejor las aves durante el recorrido



LEYENDA

RUTA A PIE (C11)
Ruta Ornitológica



Aviso general de seguridad disponible al final del Manual.

PUNTOS DE INTERÉS y/o EVENTOS

- **Castelo Rodrigo:** pueblo histórico medieval.
- Albufeira de Santa María de Aguiar.
- Parque arqueológico de Vale do Côa (Vila Nova de Foz Côa) y Estación de arte rupestre de Siega Verde (Villar de Argañán-Salamanca), ambos declarados Patrimonio de la Humanidad (UNESCO).
- San Felices de los Gallegos: Conjunto Histórico Artístico): castillo, fortificación y Aula Histórica, Iglesia Ntra. Sra. entre dos Álamos, Torre de las campanas y varias ermitas; museo del aceite “El Lagar del mudo”, molinos, etc.
- Fiesta del Noveno en San Felices de los Gallegos- 11 de Mayo. Declarada de interés turístico regional.
- Sobradillo (torreón, cruceros, Casa del Parque Natural de Arribes del Duero,...).
- Ahigal de los Aceiteros: horno tradicional, almazara ecológica, arquitectura tradicional iglesia, ermita del Humilladero,...
- **La Redonda:** Iglesia de Ntra. Sra. De la Asunción, ermita, Vía Crucis, arquitectura popular,...
- **Lumbrales:** casco, castro de las Merchanas, etc.



TRANSFERENCIA DE TRACK EN LA SECCIÓN RUTAS (Formato KML):



Ruta de las barcas del Duero

DESCRIPCIÓN GENERAL

Esta ruta sigue el camino tradicional denominado de la Barca para dirigirse al embarcadero de Vilvestre donde actualmente en verano recalán barcos turísticos para pasear por los Arribes y donde podrá disfrutarse de una acogedora zona recreativa en un remanso de tranquilidad junto al Duero fronterizo.

Los habitantes de los pueblos arribeños han salvado, desde tiempos remotos, la barrera que imponía el Duero utilizando pequeñas barcas de madera para cruzar e intercambiar mercancías con los pobladores del otro lado; medio de comunicación sencillo que ha perdurado desde épocas prerromanas hasta hace poco más de un siglo, cuando empezaron a crearse presas en el curso del río que permitieron cruzarlo por tierra, amansando además la fuerza de su corriente.

En el siglo XIII, cuando se establecieron las fronteras entre los reinos de Castilla y Portugal, la Corona de Castilla concedió a la nobleza y a la Iglesia el derecho a cobrar impuestos por el paso aduanero de personas y mercancías, lo que despertaría no pocas disputas por el control de estas barcas así como estrategias populares para esquivar dichos pagos. Vilvestre ha sido históricamente importante por el control de estas barcas, siendo de los pocos pueblos arribeños que disponía de más de una: la del embarcadero que incluye esta ruta y la Barca de la Pandera, aguas arriba.

Se trata por tanto de una ruta emblemática en el conjunto del territorio Meseta Ibérica, que nos permitirá además recrearnos en impresionantes paisajes desde varios miradores y conocer muchos de los elementos más característicos de este espacio transfronterizo, desde la vegetación mediterránea de chumberas, olivos y naranjos, a los cultivos en bancales o las viejas construcciones típicas como chozos o molinos aceiteros. A todo lo que hay que unir el interesante patrimonio que nos ofrece el pueblo de Vilvestre, testimonio de su importante pasado histórico.

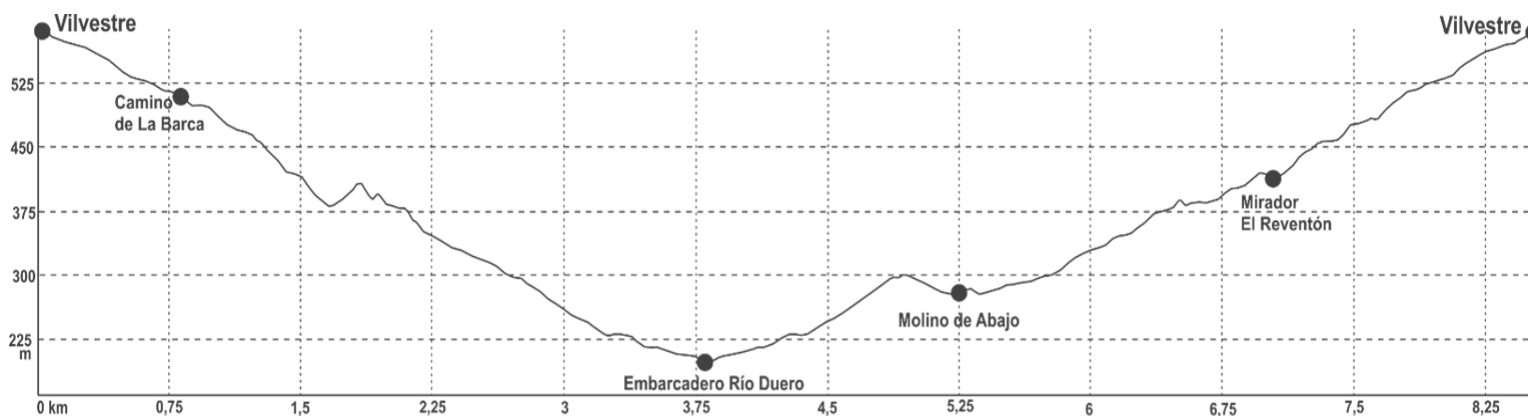


DETALLES DE LA RUTA

- **Zona de ubicación**
Salamanca (ES)
- **Punto de inicio/Coordenadas**
Vilvestre (Salamanca)
N 41° 06.1467' W 6° 43.3243'
- **Tipo de Ruta**
A Pie ID. C12
- **Tipo de circuito**
Circular
- **Distancia**
8,5 km
- **Duración aproximada**
3 h
- **Nivel de dificultad**
Medio



PERFIL DE ALTIMETRIA



COTA MÍNIMA 199 m COTA MÁXIMA 589 m. ASCENSO ACUMULADO 481 m DESCENSO ACUMULADO -482 m





OBSERVACIONES

Esta ruta circular con inicio y final en Vilvestre sigue el PR señalizado "Camino de la Barca" aunque con un ligero ajuste y vuelta por otro camino asfaltado que permitirá acercarse al mirador llamado "El Reventón de la Barca" (con paneles interpretativos).

Discurre por el Parque Natural de Arribes del Duero por lo que deben respetarse todos los condicionantes establecidos para este espacio natural protegido.



LEYENDA

-  INICIO / FIN
-  INDICADOR DE DIRECCIÓN
-  EMBARCADERO
-  IGLESIA
-  MIRADOR
-  PICOTA
-  MOLINO
-  ERMITA
-  PUNTO OBSERVACIÓN
-  CONSTRUCCIÓN
-  INCORPORACIÓN O CRUCE DE CARRETERA

Aviso general de seguridad disponible al final del Manual.



TRANSFERENCIA DE TRACK EN LA SECCIÓN RUTAS (Formato KML):



PUNTOS DE INTERÉS y/o EVENTOS

- Ruta de miradores Paisajes de Las Arribes.
- Club de Viajeros Arribes, portal de experiencias de la Comarca de El Abadengo (Salamanca).
- Red de Senderos de frontera.
- Arquitectura popular y algunos monumentos en: San Felices de los Gallegos (Conjunto Histórico), Sobradillo (Casa del Parque Natural de Arribes del Duero), Ahigal de los Aceiteros, La Redonda, Lumbrales, La Fregeneda ("Camino de Hierro", antigua línea de ferrocarril declarada BIC, actualmente recuperada para uso turístico cuyo itinerario transcurre por 20 túneles y 10 viaductos), Saucelle, Freixo de Espada à Cinta, Poiares, Masueco, Aldeadávila de la Ribera, Mieza, etc.
- Pozo de los Humos (Masueco y Pereña de la Ribera).
- **Zona arqueológica prehistórica de Siega Verde** (Vilar de la Yegua) y **Parque Arqueológico de Vale do Côa** (Vila Nova de Foz Côa): ambos declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.
- Territorio Vetón: Ruta de los castros vetones, Lumbrales.
- Fiestas en Vilvestre: Fiestas de la Virgen del Castillo (mayo y septiembre), Fiesta de San Sebastián (20 de enero), Fiestas del Toro (agosto) y Feria del Aceite y el Olivar (mayo).
- Fiesta del Noveno en San Felices de los Gallegos - 11 de Mayo. Declarada de interés turístico regional.
- Feria Internacional del Queso de Hinojosa de Duero (primer fin de semana de mayo).
- Feria de la Almendra y productos artesanos (octubre) y Fiestas de San Lorenzo (10 de agosto) en Saucelle.

Ruta de los Lobos

DESCRIPCIÓN GENERAL

El lobo ibérico es una de las especies emblemáticas de la biodiversidad en Alta Sanabria y por supuesto, de la Reserva de la Biosfera Transfronteriza Meseta Ibérica, por lo que abundan los puntos de interés en torno a su figura en todo el territorio, español y portugués.

La ruta propuesta recorre esta subcomarca de Sanabria, también conocida como "As Portelas" en que la ancestral relación del hombre con el lobo, otrora mucho más abundante, ha dejado su huella en elementos ornamentales, construcciones tradicionales... El recorrido propuesto permite precisamente conocer de cerca el Cortello dos Lobos de Lubián, donde la ruta finaliza y transitar desde Aciberos por pistas y caminos en los que es probable encontrar huellas y excrementos de este cánido. La ruta ofrece también en algunos tramos lugares adecuados desde los que hacer "esperas" al amanecer o atardecer para, si la suerte acompaña, llevarse a casa el recuerdo de su avistamiento mientras recorre las laderas de enfrente. La espera puede ser recompensada por el paso de algún zorro, o el trote de algún corzo, también abundantes en la zona.

En las calles de Lubián podrán encontrarse distintas alusiones al lobo... entre ellas, **el reto está en localizar y fotografiar la fuente con tres cabezas de lobo**, a la que acompañan el escudo de Lubián y la concha del peregrino. El mismo nombre de las calles muestra otra peculiaridad del municipio, uno de los pocos en Zamora que es bilingüe, pues la cercanía a tierras gallegas y portuguesa, ha hecho oficial el uso del dialecto galaico-portugués.

Prueba de ello es también la denominación de Cortello dos Lobos a esta trampa construida a modo de recinto circular, que por una parte queda a ras de suelo para facilitar la entrada de los lobos, a reclamo de una vieja oveja o cabra haciendo de cebo. No así su salida, pues el muro se construía de piedras sin argamasa, rematado por grandes lastras salientes hacia el interior. Hoy es un claro ejemplo del valor de la arquitectura popular en el patrimonio etnográfico de la región y de la Reserva de la Biosfera.

Lubián es también el último municipio del Camino Mozárabe-Sanabrés a su paso por Zamora, y el albergue de peregrinos junto al que se pasa al llegar al pueblo lo confirma, mostrando en su placa también una alusión al cortello dos lobos.

Lubián y Aciberos son ejemplo de la arquitectura popular de la zona. En Aciberos se encuentran varios molinos de agua y hornos de hacer pan fechados entre los siglos XV y XVIII. Sin olvidar la Iglesia de la Virgen del Carmen y la Ermita de Santa Ana, que compiten en belleza.

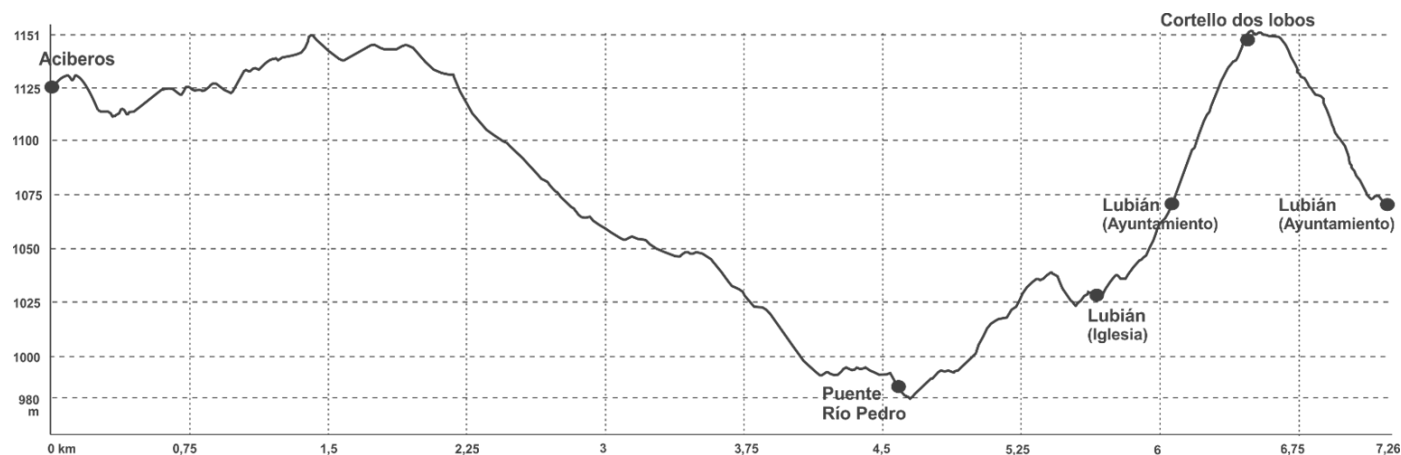


DETALLES DE LA RUTA

- **Zona de ubicación**
Alta Sanabria
Zamora (España)
- **Punto de inicio/Coordenadas**
Aciberos (Zamora – España)
N 42° 2,245" W 6° 52,322"
- **Tipo de ruta**
Familiar ID. F1
- **Tipo de circuito**
Lineal
- **Distancia**
7,26 km (Ida)
- **Duración aproximada**
2,5 h (Ida)
- **Nivel de dificultad**
Bajo



PERFIL DE ALTIMETRIA



OBSERVACIONES

Es una ruta lineal que se camina con facilidad, discurre por zonas de sombra, aunque no continuas, a lo largo del recorrido. Se podrá contar con la alternativa de regresar caminando de Lubián a Aciberos por el trazado original del Camino de Mozárabe-Sanabrés cuando concluyan las obras del AVE. Los prismáticos y/o catalejos serán de utilidad si se quieren realizar esperas para avistamientos.



LEYENDA

RUTA FAMILIAR (F1)
Ruta de los Lobos



PUNTOS DE INTERÉS y/o EVENTOS

- **Lubián:** Santuario de la Virgen de Tuiza. Romería de Ntra Sra de las Nieves “La Tuiza” (Agosto o Septiembre). Castro “As Muraellas” de la Edad de Hierro. Arquitectura popular de la localidad. Festival Folk-Rock Nas Portelas (Agosto).
- **Barjacobo:** “Curro dos lobos”.
- Centro temático del Lobo Ibérico de Robledo.
- Rihonor de Castilla, Rio D’Onor, Santa Cruz de los Cuérragos (Conjunto etnográfico), Riomanzanas y Robledo: arquitectura tradicional.
- **Puebla de Sanabria:** Conjunto histórico-artístico. Centro de interpretación de las Fortificaciones. Museo de Gigantes y Cabezudos. Fiestas Ntra Sra del Azogue y Fiesta de la Anunciación y Mercado Medieval (15 Agosto). Fiesta de las Victorias (Septiembre). Fiestas Ntra Sra de las Candelas (primer domingo de Febrero).

- **San Martín de Castañeda:** Monasterio románico de Santa María.
- Parque Natural del Lago de Sanabria: Casa del parque en Rabanillo-Galende, Senda botánica y rutas del parque.
- **Lago de Sanabria:** playas e instalaciones turísticas, paseos en barco... y miradores hacia el Lago y al cañón del río Forcadura en la subida hacia la Laguna de los Peces.
- **Ungilde:** Centro de Interpretación micológica.
- **Otero de Sanabria:** Romería de Ntra Sra de los Remedios, patrona de Sanabria (primer fin de semana de octubre).

TRANSFERENCIA DE TRACK EN LA SECCIÓN RUTAS (Formato KML):



Aviso general de seguridad disponible al final del Manual.

Ruta de Villardecierros



DESCRIPCIÓN GENERAL

El hermoso pueblo de Villardecierros, declarado **Conjunto Histórico-Artístico**, tiene gran atractivo para el visitante pues paseando por sus calles podrá contemplarse uno de los conjuntos arquitectónicos rurales más bellos de estas comarcas. Se trata de un ejemplo magnífico de arquitectura rural ‘carballese’ con casonas de sillares de piedra, grandes portones y corredores de madera, herencia de las épocas de esplendor económico, asociado al comercio y contrabando de productos con Portugal, al que se dedicaban los “cervatos”, como se conoce a los habitantes de este pueblo.

Su situación a los pies de la **Sierra de la Culebra** ofrece además al visitante un enclave privilegiado para la observación de fauna, especialmente ciervos, y es que haciendo honor al nombre del pueblo existe en este entorno natural, declarado Reserva Regional de Caza, una nutrida población con magníficos ejemplares de esta especie, convirtiéndose en otro de los atractivos de esta localidad, sobre todo a principios de otoño cuando, tras las primeras lluvias, se puede disfrutar de avistamientos o escuchar a los machos durante la berrea, la época de celo de los ciervos, un hermoso espectáculo natural.

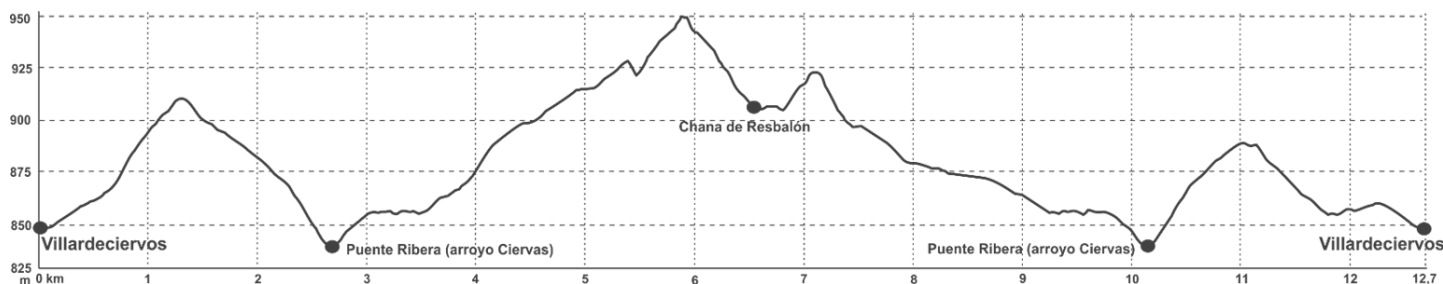
Pero también haciendo senderismo, a lo largo de la ruta que proponemos o cualquier otro itinerario por la sierra, podríamos sorprender - siempre y cuando aprovechemos los momentos de amanecer o atardecer y caminemos silenciosos- además de a algún ciervo, a corzos, jabalíes, zorros y, si hay suerte incluso lobos (otra de las especies emblemáticas de la Sierra de la Culebra, donde existe la mayor población de Europa occidental pero a pesar de lo cual no es fácil su observación, a no ser que se cuente con los servicios de expertos que ofertan este tipo de actividad en la zona).

Lo que será fácil observar en la ruta serán rastros, huellas y excrementos de estos vertebrados, así como otras señales de sus hábitos como por ejemplo hozaduras y “bañeras” de jabalí. **Proponemos el reto de tratar de responder a qué tipo de actividad de los animales se deben estas y otras señales que se vayan encontrando.**

La ruta, sin alejarse demasiado del pueblo, se adentra en algunos de los ecosistemas forestales representativos de este espacio natural, discurriendo fundamentalmente por áreas de pinar de repoblación de pino silvestre y de roble melojo, además de algún arroyo y zonas de matorral de brezos, escobas, carqueixas, jaras o lavandas que en primavera aportarán bellas pinceladas de color a este verde paisaje forestal.

En verano la ruta podrá complementarse con un baño en alguna de las dos playas fluviales próximas en el embalse de Valparaíso, donde existen áreas recreativas para disfrutar en familia.

PERFIL DE ALTIMETRIA



COTA MÍNIMA 849 m COTA MÁXIMA 944 m ASCENSO ACUMULADO 247 m DESCENSO ACUMULADO 252 m

DETALLES DE LA RUTA

- **Zona de ubicación**
Sierra de la Culebra
Zamora (ES)
- **Punto de inicio/Coordenadas**
Villardecierros (ZA) Junto escultura
ciervo
N 41° 56.605' W 6° 17.122'''
- **Tipo de ruta**
Familiar ID. F2
- **Tipo de circuito**
Circular
- **Distancia**
12,7 km
- **Duración aproximada**
3 h
- **Nivel de dificultad**
Bajo

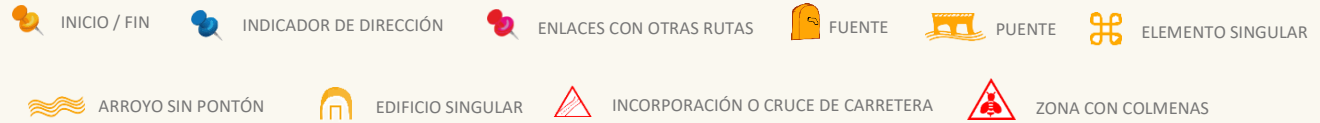


OBSERVACIONES

Ruta en la Sierra de la Culebra (Reserva Regional de Caza y Lugar de Interés Comunitario de la Red natura 2000). Es circular y ofrece la posibilidad de alargarse aprox. 4 km hacia la mitad del recorrido, en un punto señalado en el track desde el que se podrá hacer un ramal de ida y vuelta para cruzar un interesante robledal y llegar a un cortafuegos donde será fácil observar huellas de ciervos, lobos y otros animales. La ruta puede realizarse en cualquier estación del año pues cada una aportará un atractivo y actividad complementaria diferente (berrea de ciervos, micología, paisaje, zonas de baño...).



LEYENDA



El recorrido en amarillo es un trazado complementario de poco más de dos kilómetros doscientos metros de ida atravesando una zona de pinar y robledal.

Aviso general de seguridad disponible al final del Manual.

PUNTOS DE INTERÉS y/o EVENTOS

- **Villardecievros:** declarado BIC (conjunto histórico-artístico). Centro de Interpretación de la Reserva de la Biosfera Transfronteriza Meseta Ibérica. Playa de Cional (con parque infantil e instalaciones deportivas) y playa de los Molinos (alquiler de barcas de pedales en verano), ambas en el embalse de Valparaiso. Centro de Interpretación de la Reserva de la Biosfera Meseta Ibérica (en proyecto).
- Centro de interpretación del lobo ibérico de Robledo de Sanabria.
- Centro de interpretación de especies micológicas de Rabanales.
- **San Vitero:** Ermita del Cristo del Campo con romerías y Feria del burro (el 19 de marzo y el segundo sábado de septiembre). Iglesia, toro prerromano y miliario en la plaza mayor. Feria del Pastor y la Trashumancia y Feria de Razas Autóctonas de Aliste y Tras Os Montes (septiembre).
- **Tábara:** Iglesia románica de Santa María, del siglo XII (declarada BIC). Centro de interpretación de los Beatos.
- **Mascaradas:** “La Filandorra” de Ferreras de Arriba (26 de diciembre); “Los Carochos” de Riofrío de Aliste (1 de enero- de Interés Turístico Regional) y de Villanueva de Valrojo (martes de Carnaval); “ El Tafarrón” de Pozuelo de Tábara (25 y 26 de diciembre); “Diablos” de Abejera y Sarracín de Aliste (1 de enero); “La Obisparra” de Pobladura de Aliste (15 de agosto); “El Caballo y el Pajarico” de Villarino Tras la Sierra (26 de diciembre); “El atenizador” de San Vicente de la Cabeza (11 de agosto).
- Semana Santa en Bercianos de Aliste (procesión del viernes santo declarada BIC).
- Berrea de los ciervos (finales de septiembre-principios de octubre).
- **Alcañices:** Cubo de su antigua muralla (Torre del reloj), Convento de San Francisco, Iglesia y Palacio de los Marqueses de Alcañices. Centro de Interpretación de Aliste, Tábara y Alba.
- Arquitectura popular: Rihonor de Castilla, Rio D’Onor, Santa Cruz de los Cuérragos (Conjunto etnográfico), Riomanzanas y resto de pueblos de estas comarcas.
- **Moveros:** alfarería tradicional de barro. Romería transfronteriza de la Virgen de la Luz (último domingo de abril).
- **Pino del Oro:** puente de Requejo; itinerario romano minero-aurífero.
- Museo de alfarería tradicional y Arqueología de Muelas del Pan.minero-aurífero.



TRANSFERENCIA DE TRACK EN LA SECCIÓN RUTAS (Formato KML):



Fraga dos Tres Reinos



DESCRIPCIÓN GENERAL

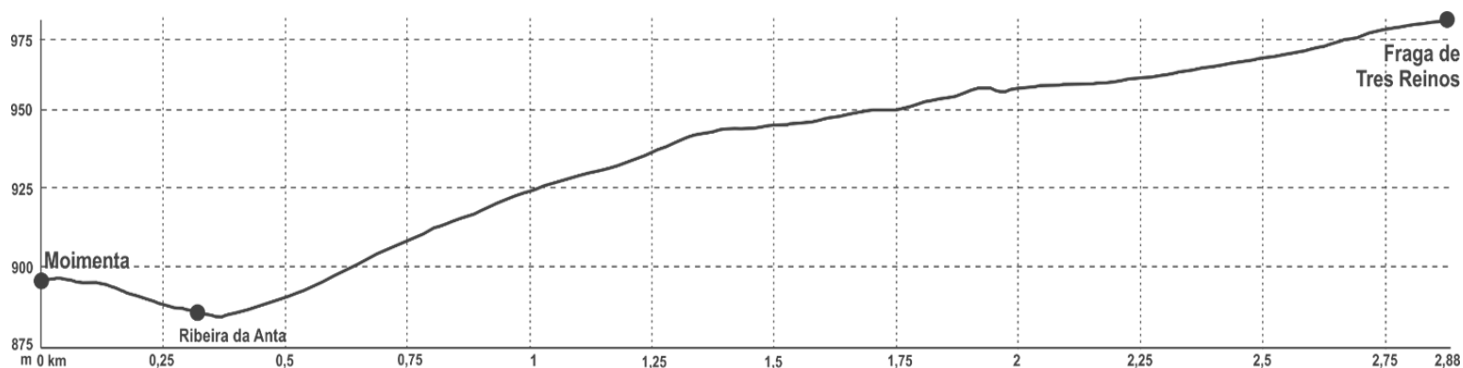
Partiendo de la aldea de Moimenta esta ruta permite acercarse a uno de los abundantes hitos de piedra que marcan la frontera entre España y Portugal, pero que en este caso, el nº 350, tiene un interesante trasfondo histórico pues marca el punto de convergencia de los tres reinos medievales de Portugal, Galicia y León, y el lugar donde se celebró una histórica reunión de los tres reyes.

En el año 1253 el rey Alfonso III de Portugal convocó a los otros dos reyes a la zona para solucionar las disputas transfronterizas por la propiedad de las fuentes que nacían en la cima (1025 m) y descendían hacia Portugal, especialmente por una fuente que no se secaba en verano y está a 200 m. del hito fronterizo, en terreno portugués (llamada por ello la Fuente de los 3 Reyes). Acordaron crear un área que sirviese como abrevadero común para los tres reinos. En conmemoración de este acuerdo, en las rocas de la Fraga dos tres Reinos esculpieron tres cruces griegas, mirando cada una para su respectivo territorio. Dice la leyenda que celebraron una comida y pronunciaron la frase: “Bebemos de la misma fuente; comemos en la misma mesa, cada uno con la cara hacia su reino”. En la actualidad se conservan solo dos de las cruces, correspondientes a Portugal y España

Como a lo largo de toda la frontera, comúnmente llamada raya, aquí también existió una importante actividad de contrabando de productos durante los años en que no podía ser cruzada por españoles y portugueses. Puede complementarse la ruta con la visita al modesto museo del Contrabando existente en Moimenta, además de recorrer la bella aldea en cuyas calles y casas se conservan interesantes testimonios de la importancia que tuvo gracias a las oportunidades de las relaciones de frontera. No debe finalizarse la visita sin acercarse al mirador para disfrutar de sus espectaculares vistas del río Tuela en su curso por tierras españolas, donde nace, y su entrada en Portugal.

Encuentra y visita en el pueblo de Moimenta el Museo del Contrabando ¿Qué productos se pasaban clandestinamente a través de la frontera?

PERFIL DE ALTIMETRIA



COTA MÍNIMA 876 m COTA MÁXIMA 974 m. ASCENSO ACUMULADO 16m DESCENSO ACUMULADO -93 m

DETALLES DE LA RUTA

- **Zona de ubicación**
Moimenta – Concelho: Vinhais (PT)
- **Punto de inicio/Coordenadas**
Moimenta
N 41° 06.1467' W 6° 43.3243'
- **Tipo de ruta**
Familiar ID.F3
- **Tipo de circuito**
Linear
- **Distancia**
5,8 km (Ida + V)
- **Duración aproximada**
1,5 h (Ida + V)
- **Nivel de dificultad**
Bajo



OBSERVACIONES

Ruta lineal muy cómoda (de cerca de seis km ida y vuelta) que se propone se complete con un paseo por el pueblo de Moimenta, acercándose también al mirador existente en sus proximidades desde donde existen unas vistas muy recomendables. La ruta discurre por el **Parque Natural de Montesinho** por lo que deberán respetarse las restricciones establecidas para el espacio protegido en su plan de ordenación (POPNM).



LEYENDA



Aviso general de seguridad disponible al final del Manual.

PUNTOS DE INTERÉS y/o EVENTOS

- **Moimenta:** Largo do Calvairo, Iglesia mayor, casas nobles y arquitectura tradicional, molinos, lagares, fuentes, forja comunitaria, etc. Calzada y puente medievales.
- Mirador de Moimenta.
- Castro de Cigadonha o Cigarrosa (confluencia de la rivera de Anta con el río Tuela).
- **Vinhais:** Iglesias, picota, Solares de Corujeira y de los Condes de Vinhais (centro cultural y de exposiciones), fuente do Cano, yacimiento prehistórico, restos romanos y medievales (ciudadela amurallada, castillo).
- Centro de interpretación del Parque Natural de Montesinho (Casa de la Vila-Vinhais).
- Parque Biológico de Vinhais (Alto da Cidadela) que incluye Centros de interpretación de Razas ganaderas autóctonas y Micológico.
- Fiesta de la castaña - Rural Castanea (finales de octubre), Feria do Fumeiro (febrero) y Carnaval “Diabos à Solta”, en Vinhais.
- **Bragança:** Ciudadela y Castillo, Domus Municipalis, Centro Histórico, Igreja de Santa Maria e Igreja da Sé. Museo Militar, Museo Ibérico de la Máscara y el Traje y Rua dos Museus (Museo Abade de Baçal, Centro de Fotografía Georges Dussaud, Centro de Interpretación de la Cultura Sefardita, Centro de Arte Contemporáneo Graça Morais), Centro Ciencia Viva y Museo Nacional Ferroviario. Centro Cultural Municipal y Teatro Municipal de Bragança. Festival do Butelo e das Casulas y Carnaval dos Caretos (período de Carnaval). Feira das Cantarinhas- Feira do Artesanato (primer fin de semana de Mayo). Fiesta de la Historia (fin de semana anterior a 15 agosto). Bragança, Terra Natal e de Sonhos (todo el mes de diciembre).
- **Ruta de la Terra Fria Transmontana** – circuito turístico con 11 tramos (455 Km por los municipios de Bragança, Miranda do Douro, Mogadouro, Vimioso y Vinhais). El recorrido puede hacerse a pie, en bicicleta o en coche.

www.rotaterrafria.com

TRANSFERENCIA DE TRACK EN LA SECCIÓN RUTAS (Formato KML):



Por las riberas del río Angueira



DESCRIPCIÓN GENERAL

La ruta parte del **P.I.N.T.A. (Parque Ibérico de Naturaleza, Turismo y Aventura)** de Vimioso para luego recorrer ambas márgenes del río Angueira entre los pueblos de São Joanico y Serapicos, dos bellos ejemplos de aldeas tradicionales de piedra. Discurre por el bosque de ribera formado por fresnos, alisos, sauces y chopos (acompañados de madroños y robles en las partes más alejadas del agua), tratándose de un bosque muy maduro y en buen estado de conservación, motivo por el que está incluido entre los espacios de la **Red Natura 2000**.

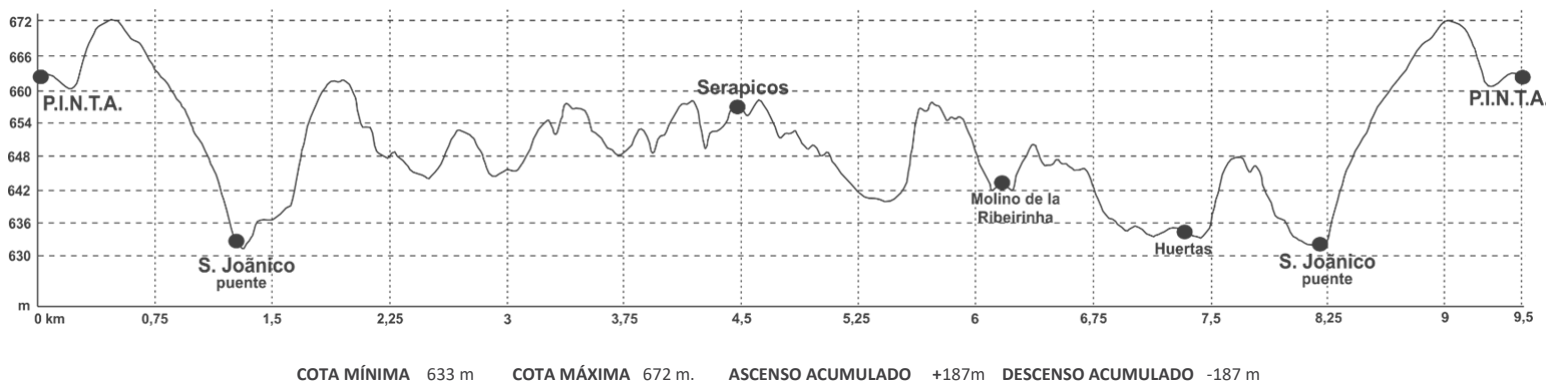
El paseo por las riberas del Angueira nos permitirá comprender por qué a este tipo de bosques se les denomina también bosques galería debido a que la vegetación ripícola forma un verdadero túnel en torno al lecho del agua; tratándose además de uno de los ecosistemas que alberga una mayor biodiversidad de plantas y animales, de la que también podrá disfrutarse, especialmente de la avifauna (carbonero, herrerillo, petirrojo, pinzón, martín pescador, pájaro moscón, o diferentes picos o pájaros carpinteros, entre otros) que con sus colores y cantos nos alegrarán el recorrido. También podemos encontrar diferentes especies de mamíferos, anfibios y reptiles así como multitud de insectos, esenciales para el funcionamiento básico de toda la cadena trófica.

Otro ambiente por el que discurre la ruta, asociado a estos fondos de valle y muy característico de estas regiones, son los denominados en Trás-os-Montes "lameiros": pastos muy productivos bordeados por fresnos o muros de piedra, donde pastan ovejas churras o vacas mirandesas, que en verano son segados para almacenar hierba seca como alimento para el invierno.

La ruta puede realizarse en cualquier época del año, incluido el verano puesto que la ribera proporciona sombra a lo largo de prácticamente todo el recorrido, si bien la estación estival será en la que menos se disfrute del ambiente acuático y los pequeños saltos de agua que abundan a lo largo del río Angueira y constituyen uno de los mayores atractivos de la ruta; aunque algunos elementos asociados al agua que igualmente nos ofrece el recorrido, podrán ser disfrutados todo el año, como el **molino de la Ribeirinha**, el monumental **punto medieval de S. Joanico**, los pontones sobre el río o las zonas de huertas próximas a los pueblos.

La visita a la exposición del P.I.N.T.A., que además es una de las puertas de entrada de la Ruta Terra Fría e integra un centro de actividades lúdico-pedagógicas en torno al Burro Mirandés, hará las delicias de toda la familia, que podrá entrar en contacto con una de las razas autóctonas emblemáticas del territorio Meseta Ibérica, viviendo una experiencia diferente y conocer los valores naturales, culturales y tradicionales de la región.

PERFIL DE ALTIMETRIA



DETALLES DE LA RUTA

- **Zona de ubicación**
Concelho: Vimioso (PT)
- **Punto de inicio/Coordenadas**
P.I.N.T.A. Parque Ibérico Naturaleza, Turismo y Aventura
N 41° 36.5097 W 6° 28.5922'
- **Tipo de ruta**
Familiar ID.F4
- **Tipo de circuito**
Circular
- **Distancia**
9,6 km
- **Duración aproximada**
3 h
- **Nivel de dificultad**
Muy Bajo



OBSERVACIONES

Esta ruta circular sigue el recorrido del mismo nombre (PR1 VMS del municipio de Vimioso) perfectamente señalizado; pero al tratarse de una ruta familiar se propone acortarlo tomando la variante de Serapicos (indicada sobre el terreno) para iniciar desde allí la vuelta hacia S. Joanico y luego al P.I.N.T.A., sin llegar al pueblo de Angueira que supondría una ruta demasiado larga (22,11 km) pero que está igualmente señalizada y disponible para quienes deseen hacerla completa. La ruta discurre por un espacio incluido dentro de la Red Natura 2000.

LEYENDA



Aviso general de seguridad disponible al final del Manual.

PUNTOS DE INTERÉS y/o EVENTOS

- **Vimioso:** Atalaya, iglesia de S. Vicente, pelourinho, fuente, museo etnográfico. Feria de artes oficios y sabores (diciembre), Festival de la posta mirandesa (diciembre), etc.
- Centro de Interpretación de la Reserva de la Biosfera Transfronteriza Meseta Ibérica (en proyecto) que se ubicará en el P.I.N.T.A.
- **Algozo:** Castillo, puente medieval, iglesia y varias capillas, pelourinho, museo etnográfico, palomares, etc.
- Uva: arquitectura tradicional, conjunto de palomares, centro de interpretación de los palomares tradicionales.
- **Avelanoso:** Feria de la castaña y productos de la tierra (Noviembre).
- **Miranda do Douro:** castillo, murallas, catedral, iglesias, palacios y otro patrimonio; miradores; Museo Terra de Miranda; EcoCentro Micológico; Estación Biológica Internacional Duero-Douro, crucero ambiental por el Duero, etc. Comercio textil. Gastronomía y productos tradicionales. Festival de Sabores mirandeses (febrero), Festival Internacional de Pauliteiros (julio), Feria bola dulce mirandesa (abril), etc.
- **Lagos del Sabor:** actividades recreativas y acuáticas.
- **Alcañices:** Cubo de antigua muralla, Convento de San Francisco, iglesia, palacio y C. I. de Aliste, Tábara y Alba.



- **Santulhão:** iglesias y capillas; fuentes; palomares; arquitectura tradicional. Puente de origen romano sobre el río Sabor (ctra. a Izeda). Fiesta del entrudo (carnaval), febrero o marzo. Festival de música tradicional y celta (agosto) y Fiestas de San Lázaro (agosto).
- **Outeiro:** Basílica de Sto. Cristo del Outeiro y restos de castillo.
- **Argozelo:** Santuario de S. Bartolomé.
- **Ruta de la Terra Fria Transmontana** – circuito turístico con 11 tramos (455 Km por los municipios de Bragança, Miranda do Douro, Mogadouro, Vimioso y Vinhais). El recorrido puede hacerse a pie, en bicicleta o en coche. www.rotaterrafria.com



TRANSFERENCIA DE TRACK EN LA SECCIÓN RUTAS (Formato KML):



De Piedra en Piedra

DESCRIPCIÓN GENERAL

Ruta en la que la piedra tiene un protagonismo especial, haciéndose patente en el propio terreno por el que el senderista literalmente pisará “de piedra en piedra” en alguno de sus tramos en los que abundan los afloramientos graníticos típicos de la zona; pero además se tendrá la oportunidad de descubrir un interesante conjunto de construcciones tradicionales que van apareciendo a lo largo de la ruta: un significativo número de antiguos molinos, el puente del Puerto y otros, el batán de la Ramona, casitos de pastores, cortinas o cercados de muros de piedra, fuentes, casas, ermitas...; todos ellos magníficos ejemplos de cómo las gentes de estos pueblos han sabido aprovechar los materiales que les brindaba el entorno para levantar diferentes construcciones prácticamente mimetizadas con el paisaje, que constituyen un interesantísimo legado cultural conservado hasta nuestros días pero en peligro de desaparición.

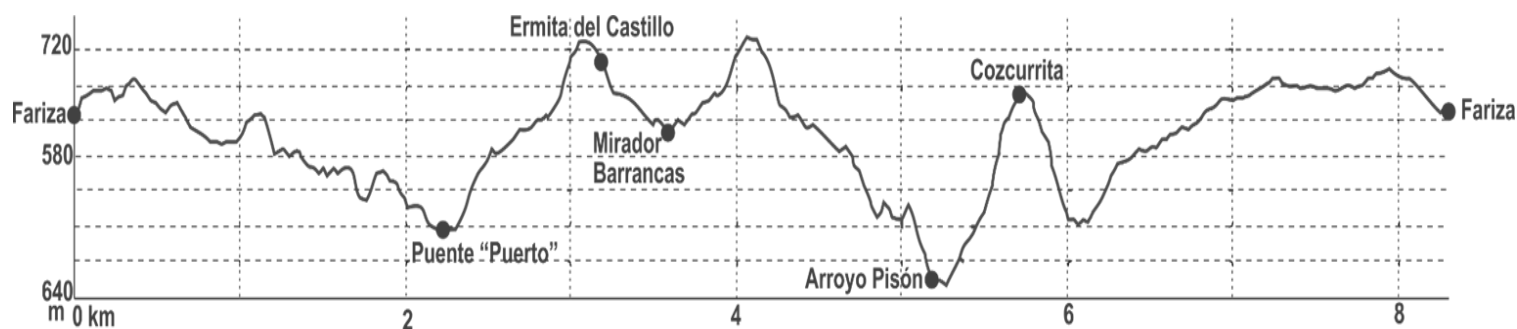
Este patrimonio tradicional se complementa con algunos edificios históricos de más envergadura que también aparecen en la ruta como el Puente Grande de Fariza, de origen romano, traza medieval y reconstruido en el siglo XVIII; la ermita de nuestra señora del Castillo y la iglesia de Santa María Magdalena, de espadaña románica, que se encuentra a la entrada del pueblo de Cozcurrita.

Destacamos también el interés natural y paisajístico de la ruta, que brinda la oportunidad de conocer ecosistemas y especies características del área (alisedas y praderas en los valles de los arroyos Pisón y Mimbres, el enebro de Cozcurrita, bosques y dehesas de encinas...) además de extraordinarias panorámicas, especialmente desde el mirador de las Barrancas, uno de los mejores puntos para contemplar el paisaje de los Arribes del Duero, donde además será fácil avistar rapaces como el buitre o el águila real.

Esta ruta circular puede seguirse con facilidad gracias al track que facilita la RBTMI y también a través de las señalizaciones existentes en el terreno en los tramos coincidentes con **PR Ruta de los Molinos**, perfectamente balizados con estacas y marcas en amarillo y blanco (saliendo del Puente Grande de Fariza hasta llegar a la **ermita del Castillo y el mirador de las Barrancas** y otro para acercarse a Cozcurrita) para luego volver a Fariza aprovechando un pequeño tramo del conocido **GR14 de la Senda del Duero**, con su señalización correspondiente (en rojo y blanco en este caso).

Esta ruta se ha considerado como una de las Rutas educativas de la Reserva de la Biosfera Meseta Ibérica, debido a la interesante diversidad y concentración de arquitectura en piedra, tan representativa del conjunto del territorio, junto con el hecho de que la ruta discurre por un punto interpretativo sobre la piedra y el poblamiento humano en la historia, con algunos paneles y una reproducción sobre los signos en las piedras y sus significados, realizados por los órganos gestores del Parque Natural de los Arribes del Duero.

PERFIL DE ALTIMETRIA



COTA MÍNIMA 643 m COTA MÁXIMA 713 m ASCENSO ACUMULADO 239m DESCENSO ACUMULADO -232 m



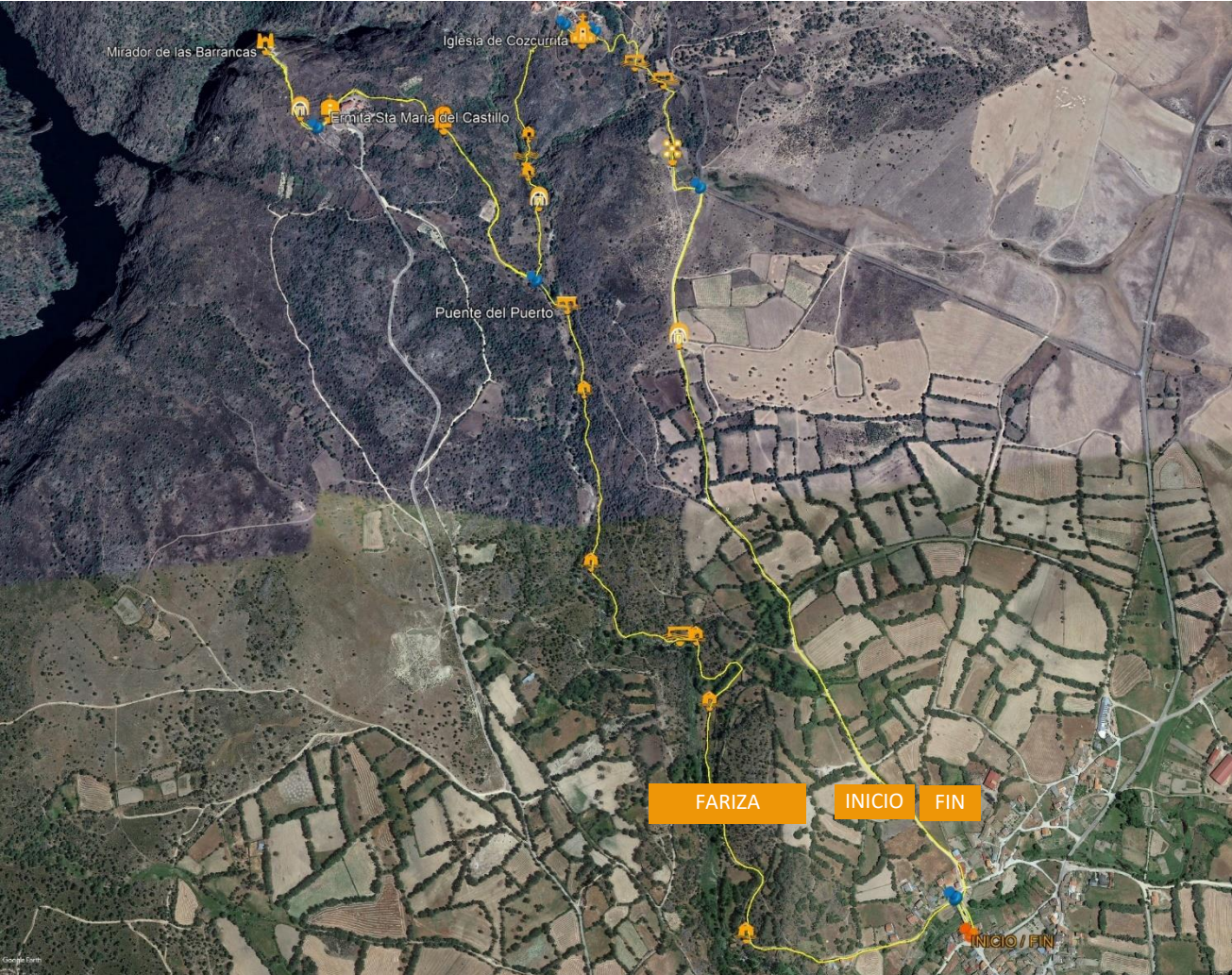
DETALLES DE LA RUTA

- **Zona de ubicación**
TM Fariza - Provincia: Zamora (ES)
- **Punto de inicio/Coordenadas**
Puente Grande de Fariza
N 41° 25.313' W 6° 16.317'
- **Tipo de ruta**
Familiar ID.F5
- **Tipo de circuito**
Circular/Lineal
- **Distancia**
8,2 km
- **Duración aproximada**
2 h 15min
- **Nivel de dificultad**
Bajo



OBSERVACIONES

Se trata de un recorrido circular incluyendo un pequeño ramal de ida y vuelta que permite llegar a la Ermita de Santa M^a del Castillo y el Mirador “Las Barrancas”. Se puede acortar, no recorriendo este ramal y yendo directamente a Cozcurrita, u optando por un recorrido totalmente lineal desde Fariza al Mirador y vuelta. Discurre por el **Parque Natural de Arribes del Duero** por lo que deberán respetarse los condicionantes establecidos en los planes de ordenación de los recursos naturales de este espacio protegido.



RUTA FAMILIAR (F5)
De Piedra en Piedra

LEYENDA

-  INICIO / FIN
-  INDICADOR DE DIRECCIÓN
-  MOLINO
-  PUENTE
-  FUENTE
-  IGLESIA
-  PONTÓN
-  ERMITA
-  MIRADOR
-  EDIFICIO SINGULAR
-  ARROYO SIN PONTÓN

Aviso general de seguridad disponible al final del Manual.



TRANSFERENCIA DE TRACK EN LA SECCIÓN RUTAS (Formato KML):



PUNTOS DE INTERÉS y/o EVENTOS

- **Fariza** (iglesia, cruceros, huertos con cigüeñales, quesería ecológica, etc).
- **Fornillos de Fermoselle** (arquitectura tradicional, alcornocal de Valduyán; etc).
- **Miranda do Douro** (castillo, fortaleza, catedral, iglesias, palacios y otro patrimonio; comercio; miradores; Museo Terra de Miranda; Ecocentro Micológico; Estación Biológica Internacional Duero-Douro, cruceo ambiental por el Duero, etc.).
- **Fermoselle** (pueblo declarado conjunto histórico; murallas y castillo; patrimonio religioso; bodegas; miradores; cruceo por el Duero; Casa del Parque de los Arribes del Duero; etc.).
- Romería de los Viriatos o de los Pendones: romería popular celebrada el primer sábado de junio en Fariza (declarada de interés turístico regional y con gran importancia transnacional por la afluencia de los pueblos vecinos, tanto españoles como portugueses).
- Otros eventos: [Plataforma online Meseta Ibérica](#)

Albuferia do Azibo



DESCRIPCIÓN GENERAL

El paisaje protegido de la Albuferia do Azibo resulta ser un enclave aglutinador de una gran biodiversidad sobre cuya importancia dentro de la RBTMI no cabe discusión, aportándole una de las zonas con mayor potencial educativo y divulgativo para la promoción de la conservación del entorno, por lo que como complemento a esta ruta familiar se dispone de un material de apoyo didáctico para la realización de visitas escolares dentro de su programa curricular.

A parte de su indiscutible riqueza faunística y botánica, la naturalización del embalse es tal que el paisaje se convierte en un elemento de disfrute con igual o mayor importancia que la posibilidad de avistamiento, sobre todo del abundante catálogo de aves de distintos tipos presentes en la zona.

La ruta que se propone realizar se aleja de la zona más turística de la Albuferia, en la vertiente noreste de su perímetro, donde se encuentran dos de las mejores playas fluviales de Portugal, mientras que la vertiente sur ofrece la posibilidad de realizar actividades de sensibilización utilizando todos los sentidos, especialmente la vista pero casi en igual manera el oído. En definitiva, la Albuferia es también un ejemplo de cómo compatibilizar diferentes formas de turismo y acercamiento al entorno, todas ellas dentro del marco de sostenibilidad y respeto necesario para preservar las condiciones de vida de las especies que comparten este espacio con nosotros.

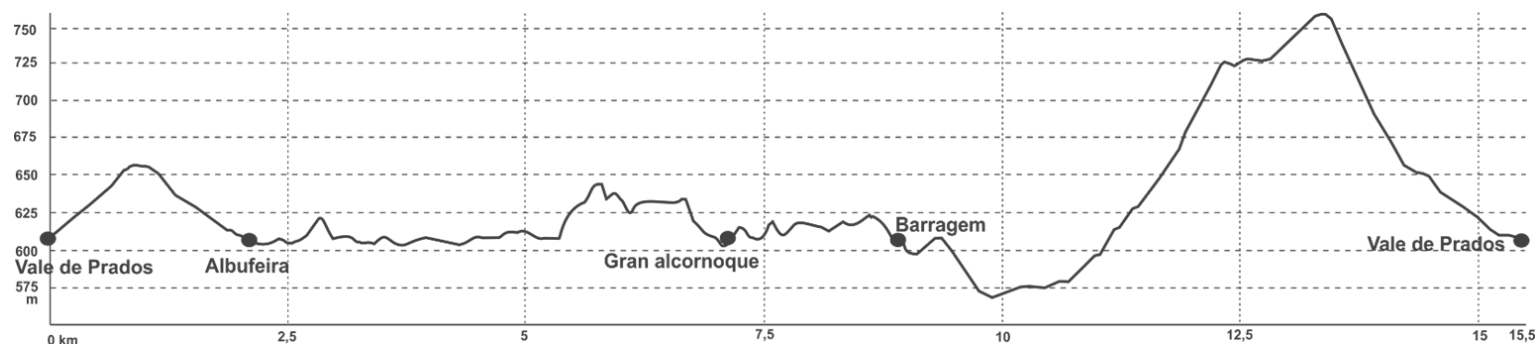
Una parte del recorrido también permite ver como los usos tradicionales de las tierras aledañas por parte de los vecinos del entorno, también pueden ser compatibles con la conservación. Hay que tener en cuenta que el barragem del Azibo se construyó con una clara voluntad de aprovechamiento del agua para consumo humano.

DETALLES DE LA RUTA

- **Zona de ubicación**
Concelho: Macedo de Cavaleiros (PT)
- **Punto de inicio/Coordenadas**
Vale de Prados (Iglesia)
N 41° 33.069' W 6° 56.321'
- **Tipo de ruta**
Familiar ID.F6
- **Tipo de circuito**
Circular
- **Distancia**
15,5 km
- **Duración aproximada**
5 h
- **Nivel de dificultad**
Medio



PERFIL DE ALTIMETRIA



COTA MÍNIMA 569 m COTA MÁXIMA 758 m ASCENSO ACUMULADO 452m DESCENSO ACUMULADO -452 m

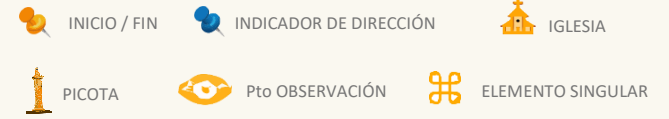


OBSERVACIONES

La ruta es circular, con un firme ancho y cómodo desde que se alcanza la Albuferia hasta que se llega al barragem. Esta primera parte del recorrido tiene una longitud de 9,2 km. El camino desde el barragem hasta Val de Prados, se realiza en parte por una carretera de tráfico medio, sin arcén y con un desnivel acumulado de 190 m de ascenso y también en descenso durante 5 km de sus 6,2 km de longitud.

Se puede optar por contar con un vehículo de apoyo en el barragem del Azibo para acortar el tiempo de regreso a Vale de Prados desde el barragem. Discurre por un espacio protegido con la figura de Paisaje Protegido e integrado en la Red Natura 2000.

LEYENDA



Aviso general de seguridad disponible al final del Manual.

PUNTOS DE INTERÉS y/o EVENTOS

- **Podence:** Casa do Careto. Iglesia matriz. Arquitectura tradicional. Entrudo Chocalheiro y resto de eventos en torno a los caretos durante las mascaradas de invierno.
- Áreas recreativas y embarcaderos de las playas fluviales a orillas de La Albufeira.
- Geositio de la Fraga da Pegada.
- **Santa Combinha:** mirador, artesanato, estabión de biodiversidad Sta Combinha y sus observatorios de aves.
- **Salselas:** Geositio “Depresión Salselas” y fornos de telha, cal..., museo rural.
- **Macedo de Cavaleiros.**

TRANSFERENCIA DE TRACK EN LA
SECCIÓN RUTAS (Formato KML):



Ruta Geológica (Ribeira do Mosteiro)



DESCRIPCIÓN GENERAL

Se trata de ruta corta pero intensa que ofrece la posibilidad de practicar senderismo en familia en un paraje con un gran atractivo e interés geológico.

Comienza en el punto con señalización hacia la calzada de Santa Ana y la de Alpajares, calzadas medieval y romana respectivamente, a partir del cual iniciamos nuestra ruta Geológica para dirigirnos a la calzada de Santa Ana y su puente de piedra sobre la "Ribeira do Mosteiro".

Es bien patente que en este punto del valle de Mosteiro el paisaje está absolutamente dominado por impresionantes roquedos y sedimentos cuarcíticos, que parecen auténticas murallas defensivas (si se realiza la ruta del PR1 FEC señalizado se tendrá la oportunidad de ver el denominado muro de Abalona).

Desde el mismo comienzo de la ruta podremos observar interesantes formaciones geológicas -marcas dejadas por los movimientos tectónicos de la corteza terrestre de hace millones de años- como fallas, sedimentos y pliegues (se visualizan estratos evidentemente plegados que forman lo que se conoce como anticlinales y sinclinales).

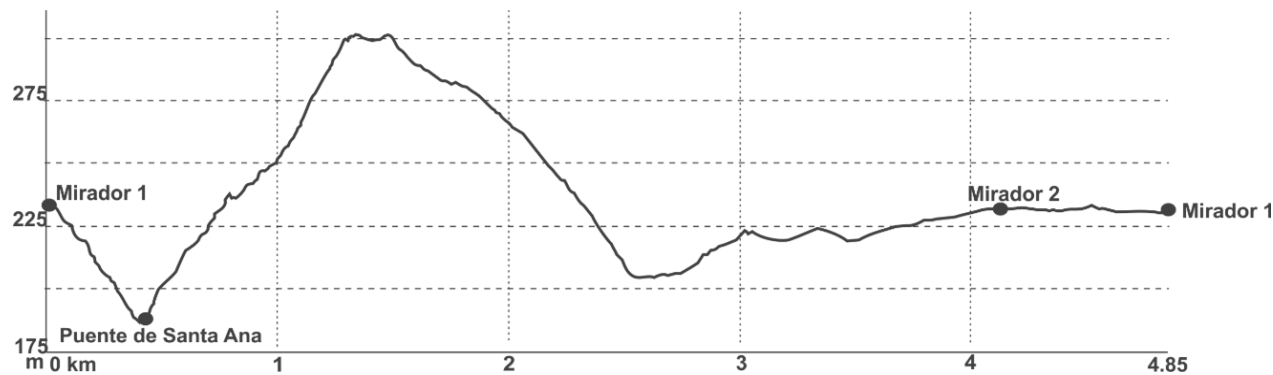
Tras cruzar el puente de Santa Ana comenzaremos el ascenso. A medida que vamos subiendo las vistas de la Ribeira do Mosteiro van adquiriendo un mayor atractivo hasta tener una espectacular panorámica de este tramo alto del valle.

Paralelamente, a medida que nos alejamos del bosque de ribera que bordea las márgenes del Mosteiro, la vegetación va siendo más escasa, dominada por herbáceas y matorral. Pero quizás los vegetales que aportan un especial atractivo a la ruta son los líquenes que colonizan las rocas tiñéndolas de espectaculares colores amarillos verdosos. Uno de los más abundantes es el *Rhyzocarpon geographicum*.

La ruta, en un tramo al principio y otro al final, coincide además con la el camino señalizado del GR34 que recorre el Parque Natural Douro Internacional de norte a sur.

1) Intenta descubrir al menos dos plegamientos de las rocas en las laderas. 2) Acércate a las rocas color amarillo y observa los líquenes de cerca. ¿Sabías que el más abundante se llama "liquen geográfico" por su parecido con mapas imaginarios pero ilustrados sobre la superficie de la roca?

PERFIL DE ALTIMETRIA



COTA MÍNIMA 187 m ELEVACÃO MÁXIMA 301 m. ASCENSO ACUMULADO 154m DESCENSO ACUMULADO -160 m

DETALLES DE LA RUTA

- **Zona de ubicación**
Concelho: Freixo de Espada à Cinta (PT)
- **Punto de inicio/Coordenadas**
Ribeira do Mosteiro
N 41° 03.394' W 6° 54.248'
- **Tipo de ruta**
Familiar ID.F7
- **Tipo de circuito**
Circular
- **Distancia**
4,8 km
- **Duración aproximada**
2 h
- **Nivel de dificultad**
Bajo



OBSERVACIONES

Ruta a cuyo comienzo se accede partiendo de la carretera que une Barca d'Alva con Freixo de Espada à Cinta (N221), tomando un desvío a Ligares, en el punto donde aparece la señal del PR1 FEC "Ribeira do Mosteiro", siguiendo paralelos al arroyo, hasta llegar a un punto con un humilladero o pequeña capilla blanca junto a la carretera. Al tratarse de una ruta familiar se da el track de una ruta cómoda en la parte final del valle, pero también puede realizar la ruta completa señalizada como PR1 FEC, partiendo del mismo punto pero continuando en dirección a la calzada de Alpajares o bien iniciándola en el propio punto de origen del PR1. La ruta propuesta cruza un arroyo en un punto en el que no existe puente; se cruza sin dificultad, no obstante deben evitarse épocas de fuertes lluvias. Discurre por el **Parque Natural do Douro Internacional** y zonas de especial protección y sitios clasificados (ZPE, REN, PTCCND022) debiendo respetarse los condicionantes establecidos en el POPNDI.

LEYENDA



Aviso general de seguridad disponible al final del Manual.

PUNTOS DE INTERÉS y/o EVENTOS

- **Barca d'Alva y Vega Terrón:** embarcaderos, cruceros por el río Duero.
- **La Fregeneda:** "Camino de Hierro", antigua vía de ferrocarril declarada BIC, actualmente recuperada para uso turístico cuyo itinerario transcurre por 20 túneles y 10 viaductos.
- Mirador y parque de meriendas de Penedo Durão, así como otros miradores sobre los arribes del Duero: Colado (Mazouco), Carrascalinho (Fornos), Assumadouro (Poiares) o la Cruzinha (Lagoaça). Ruta de miradores Paisajes de Las Arribes (Salamanca).
- **Poiares.** Pintura rupestre prehistórica de Fraga do Gato. Puente de Alpajares. Roquedo ciclópico de Penedo Durao.
- **Freixo de Espada à Cinta:** conjunto monumental con importantes ejemplos de estilo manuelino, castillo, iglesia barroca del antiguo convento de San Felipe Neri, iglesia de la Misericordia, pelourinho, Museo de la Seda y Museo Casa Junqueiro, etc. Mercado Manuelino celebrado a finales de junio.
- **Playa fluvial de La Congida:** paseos en barco y área de ocio con merendero, zona de baño y otras instalaciones.



- Parque acuático junto a la desembocadura del río Sabor en el Duero.
- Presa de Saucelle y centro turístico de Aldeaduero. Mirador del salto de Saucelle y de Las Janas (Saucelle-Salamanca).
- **Castelo Rodrigo:** aldea histórica medieval, Mirador de la Marofa, monasterio de Santa María de Aguiar (siglo XII).
- Club de Viajeros Arribes, portal de experiencias de la Comarca de El Abadengo (Salamanca).
- Hinojosa de Duero: Feria Internacional del Queso (primer fin de semana de mayo).
- **Territorio Vetón:** Ruta de los castros vetones, Lumbrales (Salamanca).
- Zonas arqueológicas de Siega Verde y Vale do Côa: Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.



TRANSFERENCIA DE TRACK EN LA SECCIÓN RUTAS (Formato KML):



Ruta de los bancales



DESCRIPCIÓN GENERAL

La ruta discurre por la freguesía de Escalhão, topónimo que se cree que puede derivar del latín "Scalanis" haciendo referencia a la configuración geográfica del terreno en escalones debido a la gran pendiente existente en el área, confluencia de los ríos Águeda y Duero, que limitan la freguesía al este y al norte respectivamente, formando ambos cañones de gran profundidad.

Esta orografía accidentada no ha impedido que la actividad principal en la zona haya sido la agricultura, incluso en sus laderas más escarpadas, produciéndose en el municipio principalmente aceite de oliva y aceitunas, aunque también almendras y vino. La actividad agrícola ha creado uno de los paisajes humanos más pintorescos e impresionantes de RBTMI: un paisaje de bancales escalonados protegidos por muros de piedra que se extienden a lo largo de increíbles superficies en las laderas.

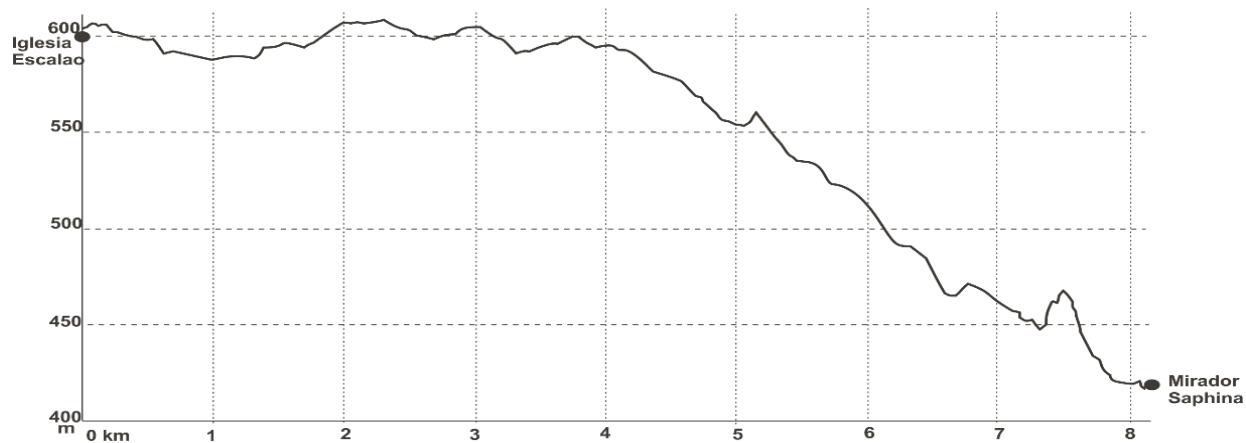
La ruta parte del pueblo y recorre inicialmente un camino también bordeado por bonitos muros de piedra que delimitan las tierras de cereal y pastos (algunos abandonados que actualmente se están invadiendo por el matorral o repoblando con jóvenes encinas y alcornoques);

Pasa a continuación por una zona más forestal, donde abundan encinas, alcornoques y comienzan los cultivos de olivo, (mezclados con almendros y viñedos) donde una vez más las piedras protectoras llamarán nuestra atención, en este caso por rodear algunos de los olivos y encinas más longevos, apareciendo curiosos muretes de piedra en forma circular que los visitantes no deben dejar de observar.

Sin duda será la llegada a la zona de bancales, en la parte final del recorrido, lo que más sobrecogerá al visitante que tendrá la oportunidad de pasear entre algunos y finalmente, al llegar al mirador de la Saphina, podrá observarlos hasta donde alcanza la vista en pleno **Parque Natural do Douro Internacional**.

El mirador de la Saphina es un buen lugar para reflexionar sobre el origen de este curioso paisaje: ¿Por qué se ha abanclado el terreno y construido muros entre un escalón y el siguiente? ¿Qué objetivo tienen esos muretes circulares alrededor de algunos árboles, observados en el recorrido?

PERFIL DE ALTIMETRIA



COTA MÍNIMA 412 m COTA MÁXIMA 608 m. ASCENSO ACUMULADO 82m DESCENSO ACUMULADO -258 m

DETALLES DE LA RUTA

- **Zona de ubicación**
Concelho: Figueira de Castelo Rodrigo (PT)
- **Punto de inicio/Coordenadas**
Escalhão (Iglesia mayor)
N 40° 56.946' W 6° 55.551'
- **Tipo de ruta**
Familiar ID.F8
- **Tipo de circuito**
Lineal
- **Distancia**
8 km
- **Duración aproximada**
2,5 h
- **Nivel de dificultad**
Bajo



OBSERVACIONES

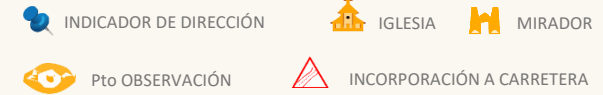
Ruta lineal que discurre de Escalhão al Mirador de la Saphina. Debe extremarse la precaución al final del recorrido en un pequeño tramo en el que se camina entre bancales y al llegar al mirador pues éste se encuentra junto a la carretera E.N.221. Es ciclable aunque se deberá bajar de la bici en el punto final donde la ruta discurre entre bancales y el acceso a la carretera.

Se puede hacer durante todo el año. Se recomienda en primavera, cuando podrá disfrutarse del paisaje de los almendros en flor, y en otoño de los increíbles colores de los viñedos. En verano los visitantes deben protegerse del sol pues una parte del recorrido tiene escasas sombras.

Discurre por el **Parque Natural do Douro Internacional** y zonas de protección y sitios clasificados (PTCCND022) por lo que deberán respetarse los condicionantes establecidos en el Plan de Ordenación de este espacio (POPNDI).



LEYENDA



Aviso general de seguridad disponible al final del Manual.

PUNTOS DE INTERÉS y/o EVENTOS

- **Escalhão:** Iglesia principal (fachada, torre del reloj y pinturas murales en la sacristía) y otro patrimonio arquitectónico. Artesanía (carpintería, estaño, tejido de lana, encaje...) y gastronomía y dulces típicos.
- Puente romano al norte de la freguesía, sobre la ribera de Aguiar (declarado Monumento Nacional).
- **Barca d'Alva:** aldea y cruceros por el río Duero. Paisaje de viñedos en bancales de ladera (Alto Duero Vinatero, paisaje cultural declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO).
- **La Fregeneda:** "Camino de Hierro", antigua línea de ferrocarril declarada BIC, actualmente recuperada para uso turístico cuyo itinerario transcurre por 20 túneles y 10 viaductos.
- Castelo Rodrigo: Aldea histórica, Mirador de la Marofa, monasterio de Santa María de Aguiar (s. XII).
- **Vale do Côa:** Parque arqueológico. Declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.
- **Freixo de Espada à Cinta:** conjunto monumental con importantes ejemplos de estilo manuelino, castillo, Museo de la Seda, etc. Mercado Manuelino celebrado a finales de junio.

- Playa fluvial de La Congida: paseos en barco y área de ocio con merendero, zona de baño y otras instalaciones.
- Parque acuático Aqualike, junto a la desembocadura del río Sabor en el Duero.
- Presa de Saucelle y centro turístico de Aldeaduero. Miradores del salto y de Las Janas (Saucelle-Salamanca).
- Club de Viajeros Arribes, portal de experiencias de la Comarca de El Abadengo (Salamanca).
- Hinojosa de Duero, Feria Internacional del Queso (primer fin de semana de mayo).
- Territorio Vetón: Ruta de los castros vetones, Lumbrales (Salamanca).
- Ruta de miradores Paisajes de Las Arribes (Salamanca).



TRANSFERENCIA DE TRACK EN LA SECCIÓN RUTAS (Formato KML):



Campos, dehesas y castillos de frontera



DESCRIPCIÓN GENERAL

Ruta que permitirá descubrir algunos antiguos castillos de frontera de los que abundan en esta zona, testigos de numerosas batallas en diferentes momentos a lo largo de la historia: las **fortalezas de San Felices de los Gallegos y de Sobradillo**, buenos ejemplos de enclaves defensivos de un territorio en otros tiempos en disputa pero hoy hermanado con el país vecino, prueba de ello es la Reserva de la Biosfera Transfronteriza Meseta Ibérica.

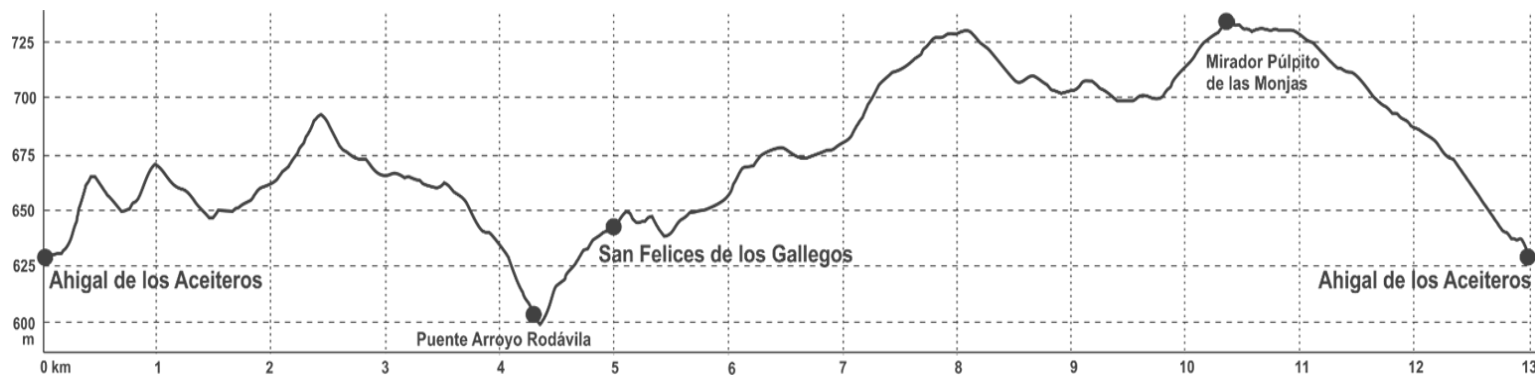
La ruta parte de Ahigal de los Aceiteros, que como su propio nombre indica, es tierra de olivos y aceite; aunque más abundante en otras épocas, se está recuperando esta actividad, pasando precisamente la ruta por la Almazara ecológica que funciona actualmente en el pueblo y recorriendo además un trozo del PR señalado "Sendero del Aceite" en dirección a San Felices de los Gallegos (donde podrá visitarse el museo del aceite "El Lagar del mudo").

San Felices de los Gallegos merece una visita tranquila para descubrir su interesante patrimonio: su castillo, torre del Homenaje y fortificación (donde se encuentra además el Centro de Interpretación de la Ruta de Fortificaciones de frontera) además de muchas otras muestras de su importante pasado, que harán las delicias de toda la familia.

Desde San Felices la ruta volverá hacia el punto de origen, recorriendo caminos entre campos de cereal y dehesas ganaderas, además de acercarnos a diferentes elementos singulares asociados a los usos agroganaderos tradicionales: el molino de Santa Ana, varios pilones, charcas y abrevaderos para el ganado, chozos de pastores, huertos con cigüeñales y un antiguo horno de pan en Ahigal de los Aceiteros, entre otros. **Proponemos el reto de encontrar y fotografiar el mayor número posible de estos elementos a lo largo del recorrido.**

Esta ruta se puede complementar con otro ramal que nos lleva hasta Sobradillo. Se recomienda visitar este pueblo cuya fortaleza, el Torreón, en este caso acoge en la actualidad la **Casa del Parque Natural de Arribes del Duero**, con una interesante dotación expositiva sobre los valores naturales y patrimoniales que encierra el espacio natural en esta parte de Salamanca.

PERFIL DE ALTIMETRIA



COTA MÍNIMA 602 m COTA MÁXIMA 739 m. ASCENSO ACUMULADO 290m DESCENSO ACUMULADO -292 m

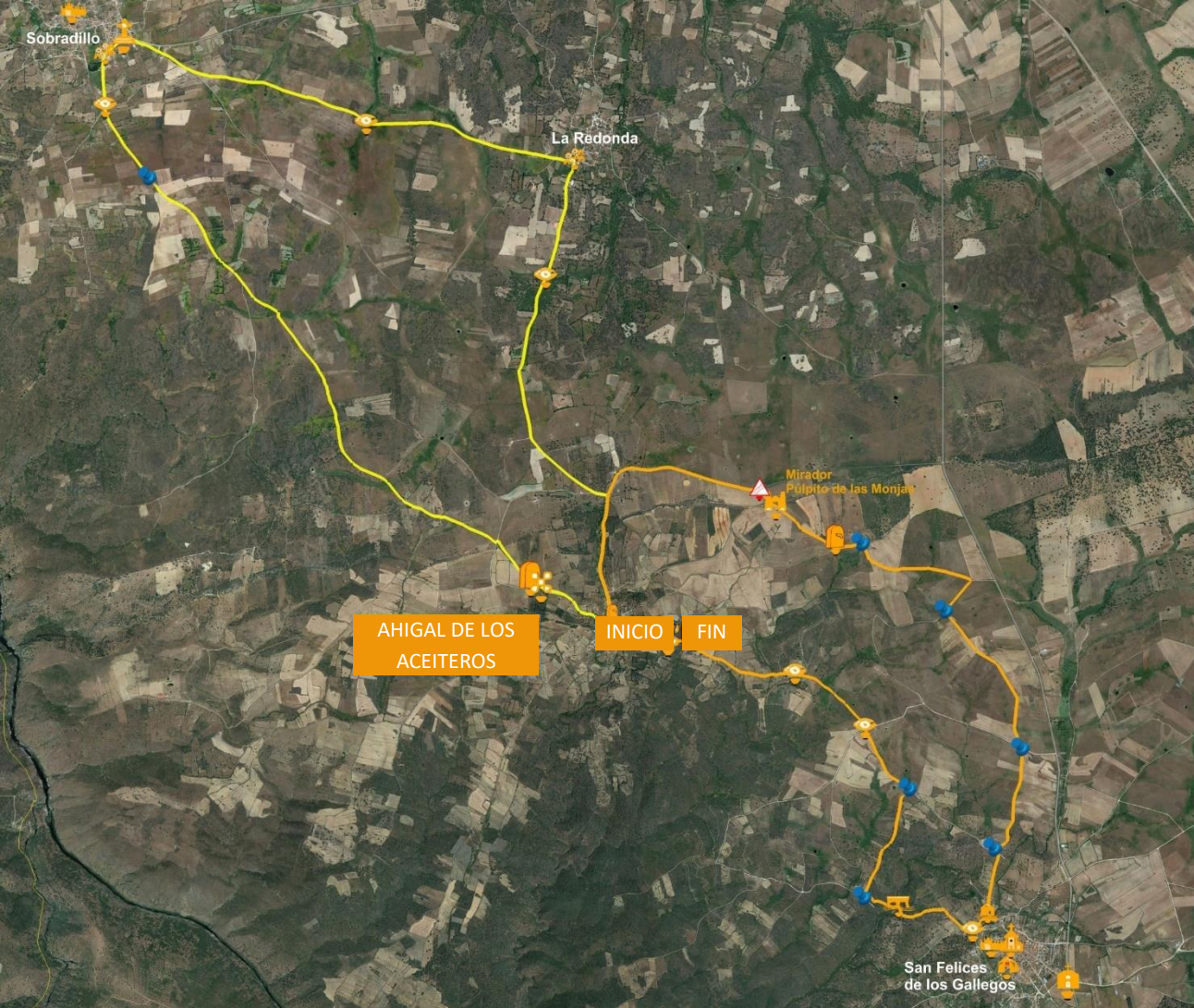
DETALLES DE LA RUTA

- **Zona de ubicación**
Parque Natural Arribes del Duero
Salamanca (ES)
- **Punto de inicio/Coordenadas**
Ahigal de los Aceiteros (SA)
N 40° 52.414' W 6° 44.879'
- **Tipo de ruta**
Familiar ID.F9
- **Tipo de circuito**
Circular
- **Distancia**
13 km
- **Duración aproximada**
3,5 h
- **Nivel de dificultad**
Bajo



OBSERVACIONES

Ruta circular de 13 km que ofrece la opción de poder alargarse para aquellas personas que quieran un plan más completo (hasta 27,8 km en una ruta en forma de 8, con centro en el mismo punto de inicio y final, Ahigal de los Aceiteros) pudiendo complementar así la visita a Sobradillo y La Redonda, además de a San Felices de los Gallegos. Si la ruta se realiza en verano es especialmente importante proveerse de protección solar y agua. Discurre por el **Parque Natural de Arribes del Duero** por lo que deberán respetarse los condicionantes establecidos en el plan de ordenación de los recursos naturales de este espacio protegido.



LEYENDA



PUNTOS DE INTERÉS y/o EVENTOS

- Ruta de miradores Paisajes de Las Arribes (Salamanca).
- Club de Viajeros Arribes, portal de experiencias de la Comarca de El Abadengo (Salamanca)
- Cruceros por el Duero: muelles en Vega Terrón y Barca d'Alva.
- Fiesta del Noveno en San Felices de los Gallegos - 11 de Mayo. Declarada de interés turístico regional.
- Feria Internacional del Queso de Hinojosa de Duero (primer fin de semana de mayo).
- Feria de la Almendra y productos artesanos (octubre) y Fiestas de San Lorenzo (10 de agosto) en Saucelle.
- Playa fluvial de La Congida: paseos en barco y área de ocio con merendero, zona de baño y otras instalaciones.
- **Zona arqueológica prehistórica de Siega Verde (Vilar de la Yegua) y Parque Arqueológico de Vale do Côa (Vila Nova de Foz Côa):** ambos declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

Aviso general de seguridad disponible al final del Manual.

- **San Felices de los Gallegos (Conjunto Histórico):** Castillo, torre del Homenaje y fortificación, Centro de Interpretación de la Ruta de Fortificaciones de frontera, Iglesia Ntra. Sra. Entre dos Álamos, Ermita del Cordero y otras, Torre de las campanas, Arco del Puerto, Museo del aceite "El Lagar del mudo", puente de los Franceses, Parque Multiaventura, etc.
- **Sobradillo:** torreón, cruceros, Casa del Parque Natural de Arribes del Duero, iglesia, ermitas, cruceros, etc. Mirador del Molinillo, Ruta Senderos de leyenda.
- **Ahigal de los Aceiteros:** horno tradicional, almazara ecológica, iglesia, ermita del Humilladero, PR Sendero del Aceite, etc.
- **La Redonda** (Iglesia de Ntra. Sra. De la Asunción, ermita, Vía Crucis, arquitectura popular,...)
- Lumbrales (casco, castro de las Merchanas). Territorio Vetón: Ruta de los castros vetones.
- Red de Senderos de frontera
- **La Fregeneda:** arquitectura tradicional y "Camino de Hierro", antigua línea de ferrocarril declarada BIC, actualmente recuperada para uso turístico cuyo itinerario transcurre por 20 túneles y 10 viaductos
- **Castelo Rodrigo** (pueblo histórico medieval, Mirador de la Marofa, monasterio de Santa María de Aguiar (siglo XII).

TRANSFERENCIA DE TRACK EN LA SECCIÓN RUTAS (Formato KML):



Ruta de los Cerezos de Terra Quente



DESCRIPCIÓN GENERAL

El Concelho de Alfândega da Fé sorprende a muchos por su dinamismo en la promoción de sus recursos culturales y tradicionales y también de sus productos agroforestales, favorecidos por la climatología en una tierra fértil.

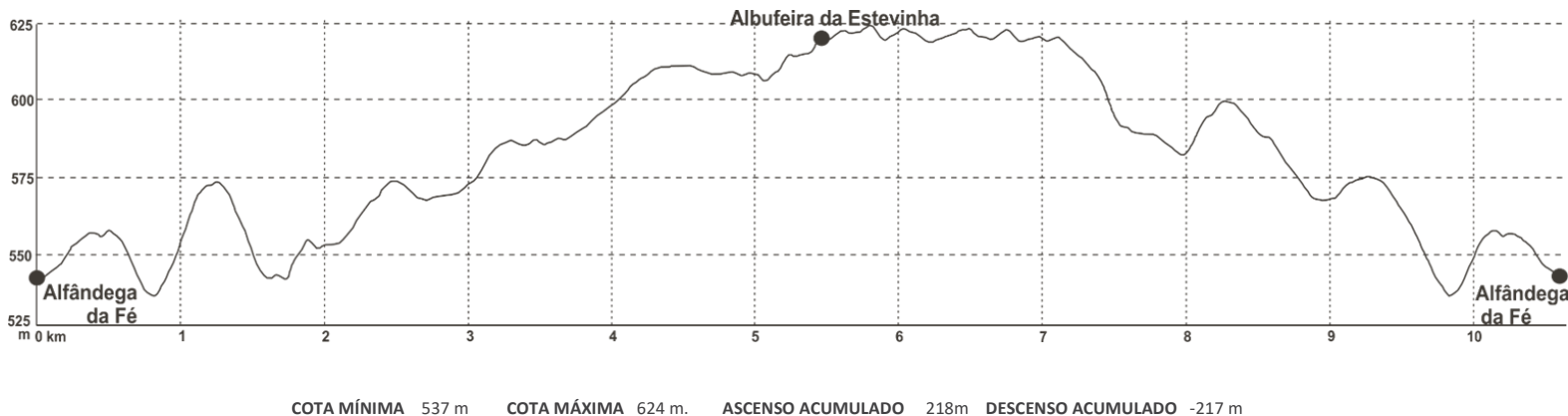
Entre toda su producción una de las marcas del municipio son las cerezas. No en vano, en los años 50 y 60 sus cultivos en la zona llegaron a convertirse en las “mayores extensiones de cerezos de Europa”. Aunque distintos factores hicieron descender su presencia y producción, aún se conservan algunas de las cooperativas creadas entonces y otras pujan por promocionar un producto que compite sin problema con los de otras comarcas dada su calidad.

La ruta propuesta arranca en el Parque Verde de Alfândega, en concreto del “Portal dos Cerejais”, escultura de la ruta de arte urbano que se puede seguir por la localidad. El recorrido desde el parque conduce rápidamente a las afueras, en dirección a la albufeira da Estevinha. Los cultivos de cerezos aparecerán a nuestro alrededor rápidamente durante todo el camino hasta la albufeira, aunque comparten terreno con campos de almendros y olivos, promovidos por proyectos europeos de desarrollo rural.

Las principales variedades de cerezas en Alfândega da Fé son: burlat, sunburst, van y summit. En los meses de marzo y abril, la floración de los cerezos, permitirá disfrutar de un paisaje de gran belleza, comparable al del Valle del Jerte en España, o de Fundão (Beira Baixa) y Resende (Viseu) en Portugal. En el mes de mayo, a veces hasta junio, se puede ver como se trabaja en la recogida de la cereza, que salpica de rojo intenso los campos del concejo. Es entonces cuando en Alfândega celebran con tres días de fiesta la maduración de su fruto por excelencia, organizando una feria con ya más de 30 años de historia, que ha alcanzado renombre internacional, y que disfruta de gran acogida popular. Siendo un momento y lugar de encuentro en el que se ha invitado en innumerables ocasiones a participar a los vecinos españoles. En otoño una visita a la zona mostrará cómo las hojas de los cerezos tiñen de un ocre y rojizo color el paisaje, aportando otra visión y perspectiva igualmente interesante.

Sin duda, otro atractivo de la ruta es el recorrido por la albufeira que siempre permite encontrar donde descansar a la orilla del agua y disfrutar de la escurridiza compañía de aves acuáticas, como somormujos y otras acuáticas o de aves más forestales entre las manchas de pinar que la rodean.

PERFIL DE ALTIMETRIA



DETALLES DE LA RUTA

- **Zona de ubicación**
Alfândega da Fé (Portugal)
- **Punto de inicio/Coordenadas**
Alfândega da Fé
(Concelho Alfândega da Fé)
N 41° 20.3280' W 6° 57.3870'
- **Tipo de ruta**
Familiar ID.F10
- **Tipo de circuito**
Circular
- **Distancia**
10,6 km
- **Duración aproximada**
3 h
- **Nivel de dificultad**
Muy Bajo



OBSERVACIONES

Ruta muy fácil de transitar, en su mayor parte asfaltada, por lo que es accesible para sillas de ruedas, incluso en torno a la albufeira donde el camino es de tierra batida en buen estado, solo algo deteriorado en un tramo de unos 10 m. El recorrido no está señalizado y existe una abundante cantidad de caminos entrelazados que pueden llevar a desviarse del objetivo por lo que se recomienda contar con un mapa con buen detalle de satélite o guiarse por el track que se facilita a través de la plataforma. No hay puntos de agua potable en todo el recorrido, lo cual debe tenerse en consideración especialmente en verano.

LEYENDA



Aviso general de seguridad disponible al final del Manual.

PUNTOS DE INTERÉS y/o EVENTOS

- **Alfândega da Fé:** Itinerarios de la historia y de arte público. Iglesia mayor, Capela da Casa dos Ferreira, Largo de Castelo, Iglesia de la Misericordia, Torre del reloj, Lagar d'El Rei, Solar do Visconde de Valpereiro, Capela de San Sebastián, Casa Malfaia, Casa do Adro, Casa Grande, Casa de Tribunal a Câmara Municipal. Fiesta de las Cerezas, Festival Sete Sóis Sete Luas, Festival de Teatro de Alfândega da Fé, Festival de Artes de Vanguarda- PAN.
- **Santa Comba de la Vilarça:** Centro de Interpretación de la Reserva de la Biosfera Meseta Ibérica (en proyecto).
- **Sierra de Bornes y localidades cercanas:** Gebelim, Soeima, Bornes ...
- Espacio protegido de la Albufeira del Azibo y localidades cercanas como Podence y Macedo de Cavaleiros.
- Caretos de Podence y otras mascaradas de invierno: Chocaleiro de Vale do Porco (25 de diciembre y 1 de enero) y Chocaleiro de Bemposta (26 de diciembre y 1 de enero). Fiesta de los 'Velhos' de Bruçó (25 de diciembre). Encuentro de Máscaras de Mogadouro (finales de diciembre).
- **Vila Flor:** Iglesia Mayor, Fuente Romana, Rua Nova, Solar dos Aguilares (Museo Municipal) y otras casas blasonadas, Arco de D. Dinís, Pazo de los Lemos, Iglesia de la Misericordia y varias capillas.
- Mirador de Nuestra Señora de la Asunción en Vilas Boas.
- **Mogadouro:** Castillo, Torre del reloj, Pelourinho, Aula Arqueológica, Iglesia principal e Iglesia de San Francisco, etc. Feria de Gorazes (fin de semana del 15 de octubre), Feria de "Amendoeiras em flor" (los fines de semana de marzo) y la Feria dos Cogumelos (segundo fin de semana de noviembre).
- **Mirandela:** Museo de la Oliva y del Aceite, Puente sobre el río Tua, Zona Antiga de Mirandela, Paço dos Távoras, Iglesia de la Misericordia, Parque del Império, Museo Municipal Armindo Teixeira y otros, Miradores escénicos, Playas fluviales. Fiestas de N. Señora del Amparo (del 25 de julio, día de Santiago- primer domingo de agosto), Festival Nacional del Folclore, Feria de la "Alheira", Festival de Sabores del Aceite Nuevo.

TRANSFERENCIA DE TRACK EN LA SECCIÓN RUTAS (Formato KML):



Ruta de las Oliveiras - Trilho de Vale de Lobo



DESCRIPCIÓN GENERAL

La ruta arranca en la localidad de Vale de Lobo, en concreto del antiguo edificio del Lagar de Aceite comunitario. Durante años, el anónimo y solidario ingenio tradicional permitió que una ingeniería rudimentaria demostrara su eficiencia manteniendo la economía local a través de la obtención del preciado aceite con la oliva de la zona. Hoy, rehabilitado por fuera, no tanto por dentro, no se encuentra abierto al público pero puede ser visitado gracias a la amabilidad de la gente del lugar que dispone de las llaves o preguntando en la casa rural "Vale de Lobo" de la localidad. Existe un proyecto para crear en el futuro en este lagar un espacio museístico, relacionado con la historia y producción del aceite, que formaría parte del Museu da Oliveira e do Azeite existente en Mirandela.

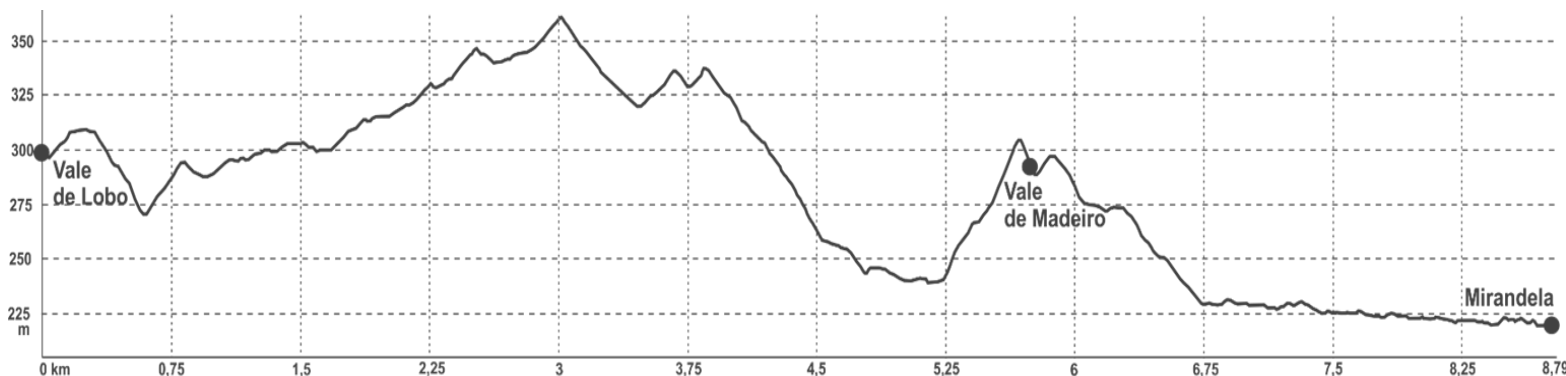
A partir de aquí el camino marcado llevará a conocer la iglesia matriz de Vale de Lobo, junto a la cual los olivos ya hacen acto de presencia para acompañar a partir de ese momento todo el recorrido.

Atravesando alguna zona de abundante alcornocal, los olivos se entremezclan con ellos o dominan el paisaje por completo, dando forma y color a las panorámicas en función de la época del año. El recorrido es realizable en cualquier estación, pero especialmente recomendable en primavera u otoño, para poder disfrutar observando bien su floración o su fructificación, respectivamente.

Entre las grandes extensiones de olivos "jóvenes" a lo largo de la ruta, es posible localizar no pocas fincas con ejemplares que sorprenden con las caprichosas formas de sus añejos troncos. Hay que tener presente que los olivos alcanzan la madurez y su máxima productividad de los 35 a 150 años. A partir de los 150 años se inicia su envejecimiento, pero puede mantener una notable productividad durante siglos e incluso, milenios ocasionalmente.

El recorrido nos llevará a la localidad de Vale de Madeiro donde está operativa una moderna almazara que produce la marca "Magna Olea", ejemplo del gran aprovechamiento que se hace de estos cultivos en la actualidad. Al llegar a Mirandela se recuerda el interés de no dejar de visitar el Museu da Oliveira e do Azeite para completar la jornada.

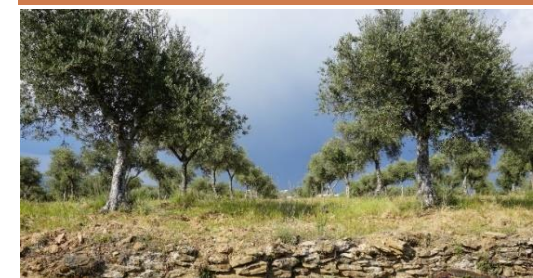
PERFIL DE ALTIMETRIA



COTA MÍNIMA 219 m COTA MÁXIMA 361 m ASCENSO ACUMULADO 258m DESCENSO ACUMULADO -337 m

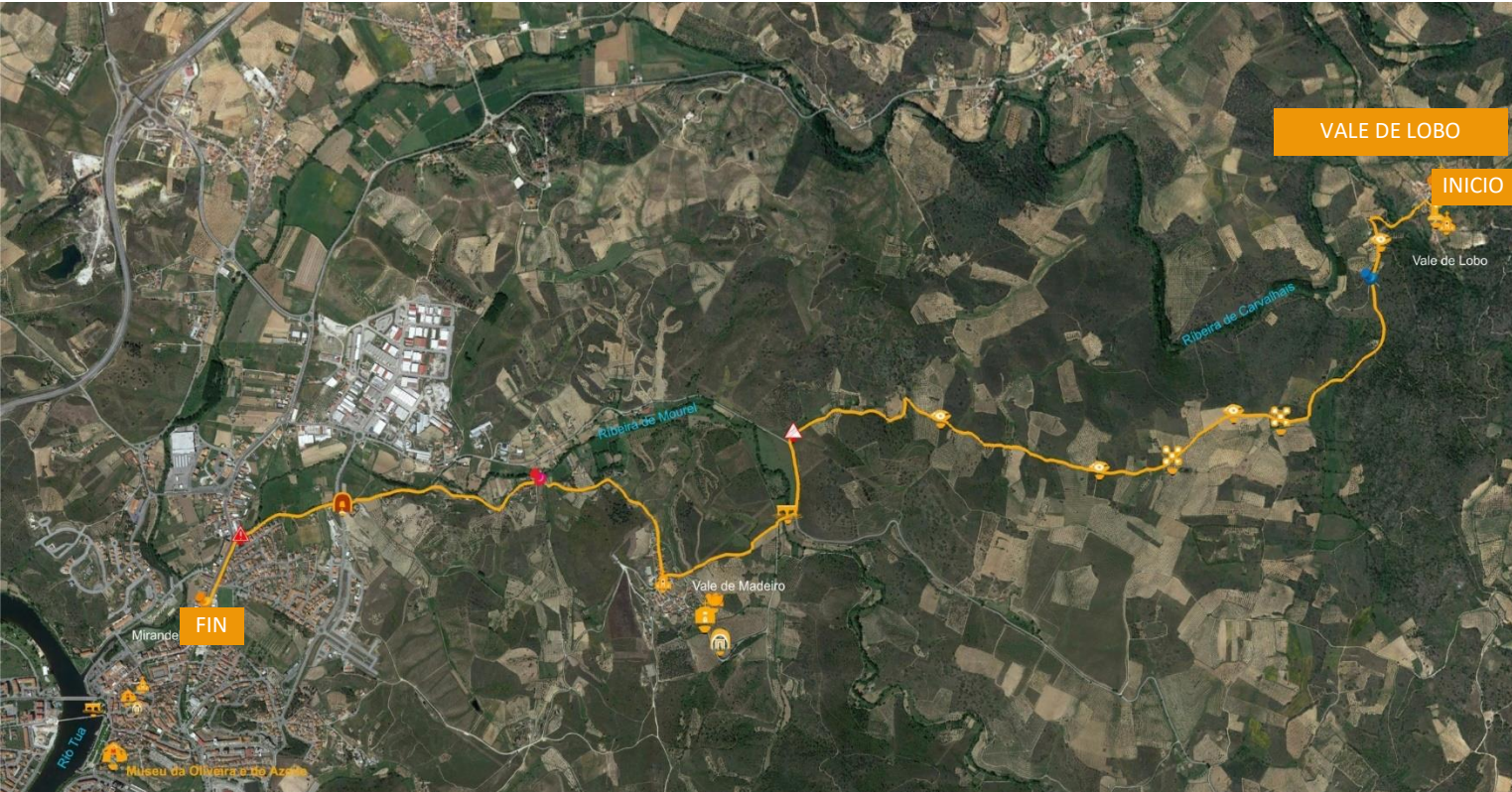
DETALLES DE LA RUTA

- **Zona de ubicación**
Concelho: Mirandela (PT)
- **Punto de inicio/Coordenadas**
Vale de Lobo (Concelho de Mirandela)
N 41° 30.2893' W 7° 6.2366'
- **Tipo de ruta**
Familiar ID: F11
- **Tipo de circuito**
Lineal
- **Distancia**
8,8 km
- **Duración aproximada**
3 h
- **Nivel de dificultad**
Bajo



OBSERVACIONES

La ruta discurre por territorio del Parque Natural Regional de Vale do Tua. El itinerario coincide en su totalidad con el Trilho de Vale de Lobo (PR2 MDL) hasta llegar a Mirandela, en que se recomienda complementar el recorrido con una visita al Museu da Oliveira e do Azeite de la localidad. El trilho se halla perfectamente señalizado y sólo hay que seguir las indicaciones sobre el terreno. PRECAUCIÓN: Se recomienda respetar la distancia con las fincas y los perros de los alrededores de Mirandela, ya cerca de su zona industrial, al final del recorrido.



LEYENDA



Aviso general de seguridad disponible al final del Manual.

TRANSFERENCIA DE TRACK EN LA
SECCIÓN RUTAS (Formato KML):



PUNTOS DE INTERÉS y/o EVENTOS

- **Mirandela:** Museo de la Oliva y del Aceite, Puente sobre el río Tua, Zona Antiga de Mirandela, Paço dos Távoras, Iglesia de la Misericordia, Parque del Império, Museo Municipal Armindo Teixeira y otros, Miradores escénicos, Playas fluviales. Fiestas de N. Señora del Amparo (del 25 de julio, día de Santiago- primer domingo de agosto), Festival Nacional del Folclore, Feria de la “Alheira”, Festival de Sabores del Aceite Nuevo.
- **Romeu:** Arquitectura tradicional trasmontana, Museo de las curiosidades.
- **Torre de Dona Chama:** Puente de piedra sobre el río Tuela. Pelourinho, verraco, iglesia mayor. Fiesta de S. Esteban (25-26 de diciembre).
- **Vila Flor:** Iglesia Mayor, Fuente Romana, Rua Nova, Solar dos Aguilares (Museo Municipal) y otras casas blasonadas, Arco de D. Dinís, Pazo de los Lemos, Iglesia de la Misericordia y varias capillas.
- Mirador de Nuestra Señora de la Asunción en Vilas Boas.
- Fiesta dos Reis – Festa dos Rapazes en Vale de Salgueiro. Fiesta de San Esteban en Abreiro (26 de diciembre).
- Espacio protegido de la Albufeira del Azibo y localidades cercanas como Podence y Macedo de Cavaleiros.
- **Caretos de Podence:** Entrudo chocaleiro y otros eventos de Carnaval.
- **Alfândega da Fé:** Itinerarios de la historia y de arte público. Iglesia mayor, Capela da Casa dos Ferreira, Largo de Castelo, Iglesia de la Misericordia, Torre del reloj, Lagar d’El Rei, Solar do Visconde de Valpereiro, Capela de San Sebastián, Casa Malfaia, Casa do Adro, Casa Grande, Casa de Tribunal a Câmara Municipal. Fiesta de las Cerezas, Festival Sete Sóis Sete Luas, Festival de Teatro de Alfândega da Fé, Festival de Artes de Vanguarda- PAN.



Ruta del Agua - Pozo de los Humos



DESCRIPCIÓN GENERAL

El agua es un elemento vertebrador de la Reserva de la Biosfera Transfronteriza Meseta Ibérica. Es evidente que el potente curso de agua del Río Duero, marca su carácter transfronterizo y siendo frontera, también unifica la riqueza natural y los recursos a ambos lados de la línea divisoria.

Por ello, se sugiere complementar la sencilla y familiar ruta que se propone desde Masueco al Pozo de los Humos con la visita a algunos de los innumerables puntos que el Duero ofrece para su contemplación y disfrute: playas fluviales, paseos en barco desde embarcaderos, miradores sobre distintas partes del cauce, cascadas...

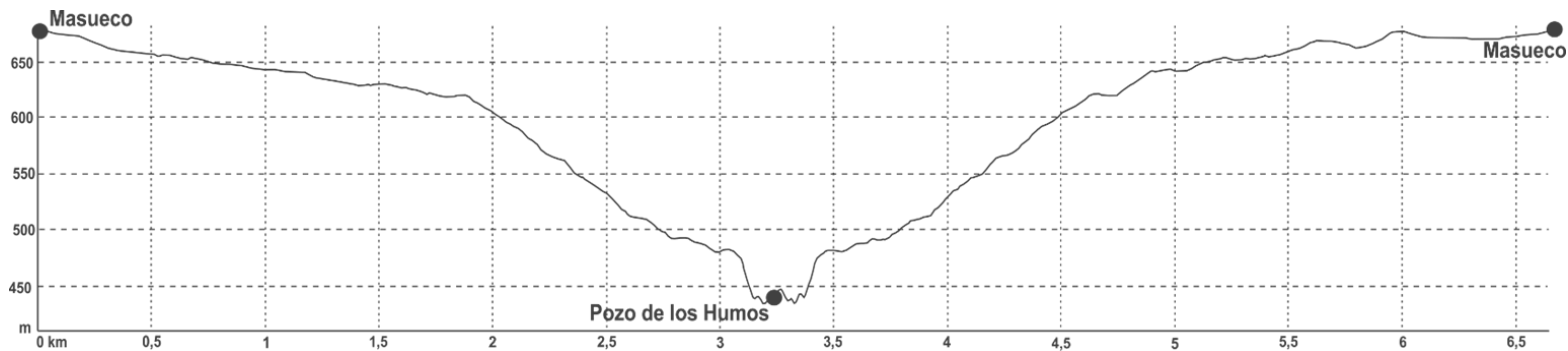
Todo permitirá ampliar la visión del agua que la ruta aporta: El sentido en que se propone realizar el recorrido permite salir de Masueco y acercarse a la zona de huertas y cultivos de su entorno. No muy lejos será posible empezar a ver cigüeñales, artilugios de la tradición popular ideados por ingeniosos ingenieros anónimos que durante siglos han permitido extraer y utilizar en agua en las huertas, y aún hoy, aunque muchos han caído en desuso, otros continúan operativos tras décadas de funcionamiento.

El agua de pozos y arroyos ha sido, es y será un elemento vital para el mantenimiento de las actividades ganaderas y agroforestales que marcan el paisaje de la Reserva y la vida de sus gentes. Unido a ello, no es difícil encontrar pilones de agua, que de forma comunitaria y equitativa entre los vecinos se mantienen y limpian. Además, muchas especies animales a los que no se presta mucha atención hacen uso de ellos, siendo potenciales puntos de observación de macroinvertebrados acuáticos y algunas especies de anfibios (ranas, tritones...), según la época del año.

Más adelante el camino avanza casi en paralelo al curso de un arroyo, acompañado de la típica vegetación de ribera. El frescor que proporciona el arroyo hace agradable el recorrido, sobre todo en primavera y otoño. El sonido del discurrir del agua se entremezclará con el canto de las numerosas especies de aves que gustan de este tipo de hábitat (petirrojos, currucas, mirlos...).

Por último, el poder de la fuerza del agua y la espectacularidad de los fenómenos naturales que llega a generar quedan de manifiesto al acceder a los miradores del Pozo de los Humos. Una impresionante cascada en el curso del río Uces debido a una falla geológica en que la erosión del agua ha dejado al descubierto una pared de granito de 50 m de altura, la mayor de España, por la que, sobre todo en primavera y tras las lluvias de otoño, se desborda y fluye en río en caída libre, formando una imponente cortina de agua.

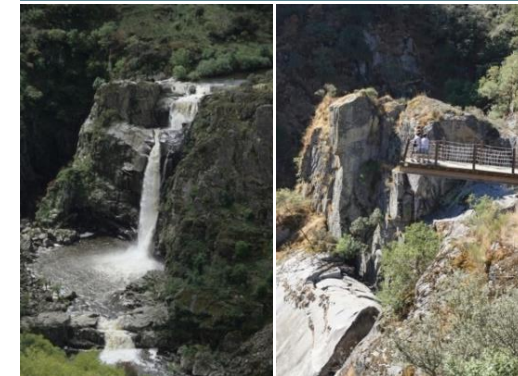
PERFIL DE ALTIMETRIA



COTA MÍNIMA 435 m COTA MÁXIMA 681 m ASCENSO ACUMULADO 327m DESCENSO ACUMULADO -328 m

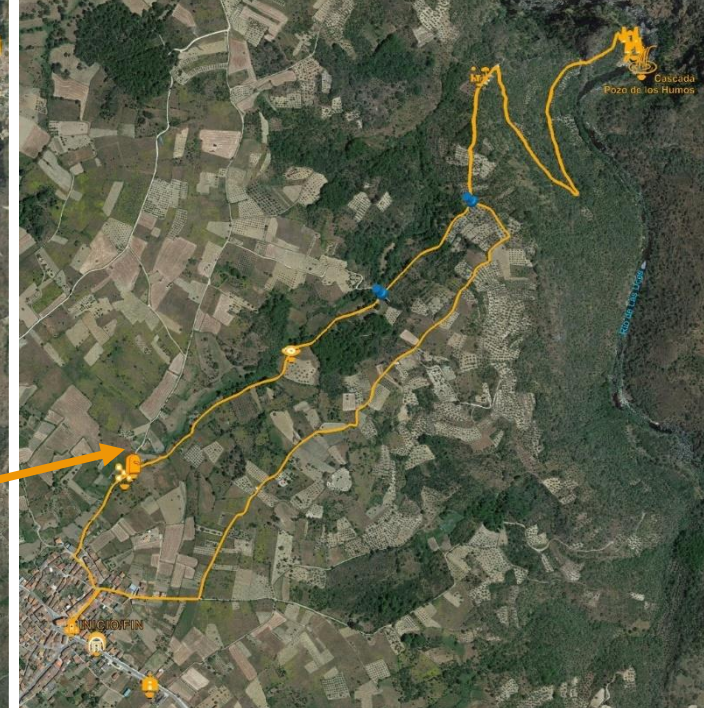
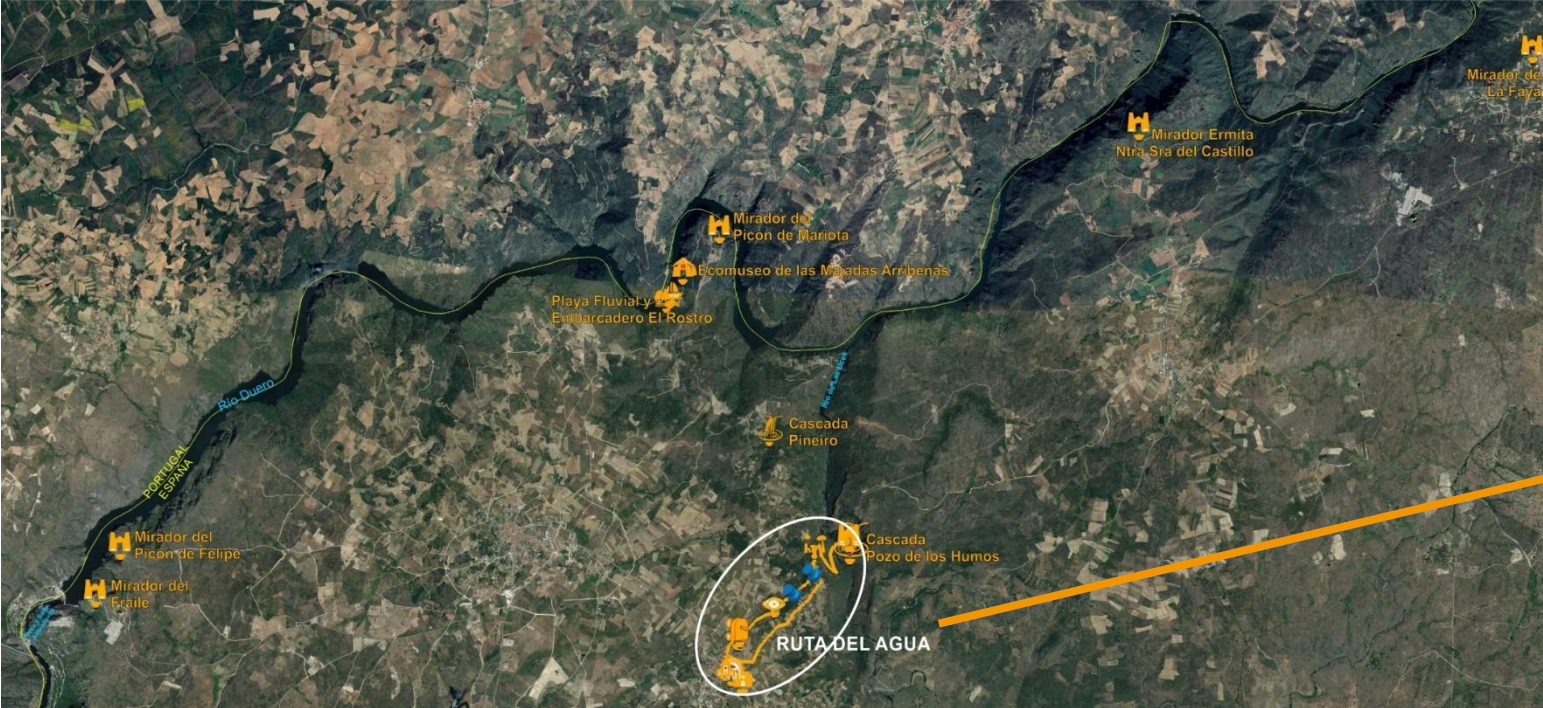
DETALLES DE LA RUTA

- **Zona de ubicación**
Aldeadávila de la Ribera (ES)
- **Punto de inicio/Coordenadas**
Masueco (Salamanca)
N 41° 12.1350' W 6° 35.1963'
- **Tipo de ruta**
Familiar ID: F12
- **Tipo de circuito**
Circular/Linear
- **Distancia**
6,7 km
- **Duración aproximada**
2 h
- **Nivel de dificultad**
Bajo



OBSERVACIONES

Discorre por el Parque Natural de Arribes del Duero por lo que deberán respetarse los condicionantes establecidos en los planes de ordenación de este espacio protegido. La reducida zona de aparcamiento en las cercanías del pozo no aconseja desplazar el coche hasta el último punto accesible, teniendo en cuenta que solo un tramo de aproximadamente un 1,2 km presenta una pendiente que conlleve un ligero esfuerzo para bajar y subir. A pesar de ello, se trata de una ruta de gran afluencia turística por lo que se recomienda precaución ante la presencia de vehículos durante el recorrido.



LEYENDA

RUTA FAMILIAR (F12) Ruta del Agua - Pozo de los Humos



Aviso general de seguridad disponible al final del Manual.

PUNTOS DE INTERÉS y/o EVENTOS

- Embalse de la Almendra.
- **Aldeadávila:** Monumento al cabrero. Iglesia de San Salvador. Ermita del Santo Cristo del Humilladero.
- Playa fluvial y embarcadero de El Rostro de Aldeadávila. Ecomuseo de las majadas arribeñas.
- **Miradores:** Picón de Mariota, Picón de Felipe, Picón del Fraile, La Faya y Teso de San Cristobal (Vilarino de los Aires), La Code (Mieza).
- Cascada de Pineiro.
- **Pereña de la Ribera:** Iglesia parroquial y ermita en la localidad. Mirador y ermita del Castillo.
- Vilvestre (área recreativa La Barca y cruceros), Vitigudino (Petrus, Museo de la Torre) y Barruecopardo (Museo de Mineralogía).
- **Saucelle:** Sendero botánico de Las Lavanderas, Mirador de Las Janas y Picón del Moro).
- Fermoselle (pueblo declarado conjunto histórico; murallas y castillo; patrimonio religioso; bodegas; miradores; crucero por el Duero; Casa del Parque de los Arribes del Duero; etc.).

- **Mogadouro:** Castillo, Torre del reloj, Pelourinho, Aula Arqueológica, Iglesia principal e Iglesia de San Francisco, etc.
- **Freixo de Espada à Cinta:** conjunto monumental con importantes ejemplos de estilo manuelino, castillo, Museo de la Seda, etc. Mercado Manuelino celebrado a finales de junio.
- **Bemposta:** presa, playa fluvial y micro-reserva botánica (parajes de Quartel da Guarda y Gavilas). Chocalheiro de Bemposta (mascaradas de invierno): días 26 de Diciembre y 1 de enero. Además de otras fiestas y celebraciones en las distintas freguesías y pueblos.
- **Miranda do Douro:** castillo, fortaleza, catedral, iglesias, palacios y otro patrimonio; comercio; miradores; Museo Terra de Miranda; EcoCentro Micológico; Estación Biológica Internacional Duero-Douro, crucero ambiental por el Duero, etc.

TRANSFERENCIA DE TRACK EN LA SECCIÓN RUTAS (Formato KML):





MESETA
IBÉRICA
RESERVA DE BIOSFERA